



[Cáncer de testículo, alopecia... Los peligros de los suplementos de testosterona.](#) **EL CONFIDENCIAL**

[La AIBA concluye que hubo manipulación de los resultados en Río 2016.](#) **AS**

[Lydia Valentín recibe el homenaje de Camponaraya.](#) **AS**

[Sifan Hassan y sus tres medallas olímpicas de fondo en atletismo.](#) **EL CORREO**

[World Athletics abre procedimiento a técnicos de la atleta bielorrusa disidente.](#) **INFOBAE**

EL CONFIDENCIAL

## Cáncer de testículo, alopecia... Los peligros de los suplementos de testosterona

30/09/2021

Se utilizan para aumentar la masa muscular y mejorar el rendimiento deportivo, pero su consumo sin control puede provocar numerosos problemas de salud

OFRECIDO POR QUIRÓNSALUD



Foto: Freepik.

Por

### EC Brands

Cada vez es más frecuente el uso ilegal, sin indicación médica, de fármacos con actividad anabolizante o suplementos de testosterona. **Se consiguen en el mercado negro**, sobre todo a través de internet y en el entorno de gimnasios o centros deportivos, con el fin de obtener un físico más musculado y con menos grasa corporal, así como para mejorar los resultados deportivos.

"Esta actividad conlleva dos grandes problemas: desconocemos la composición exacta del producto adquirido, al salir su venta del circuito oficial, y **su consumo casi nunca está supervisado por un médico** que revise los posibles efectos adversos o contraindicaciones de uso", advierte el doctor [Javier Cambronero](#), jefe del Servicio de Urología del Hospital Quirónsalud San José.

OFRECIDO POR QUIRÓNSALUD



EC Brands

Históricamente, estas sustancias se empezaron a utilizar por deportistas de élite para luego introducirse en el mundo del fisiculturismo, con el objetivo de aumentar masa muscular y mejorar el rendimiento deportivo. Sin embargo, en la actualidad son recomendadas por algunos entrenadores físicos, foros virtuales o deportistas para **conseguir cambios físicos rápidos y notorios** en personas que se inician en el deporte de la musculación o similares. En ocasiones, además, influenciados por los patrones estéticos que nos muestran las redes, la prensa y la televisión

"El uso de andrógenos tiene **importantes efectos secundarios**: hepatotoxicidad, cardiotoxicidad, policitemia (aumento de glóbulos rojos con riesgo de trombosis), dislipemia, hipertensión arterial, depresión, ginecomastia (aumento del tamaño de las mamas), atrofia testicular, infertilidad, disfunción eréctil, trastornos psicológicos y virilización en la mujer — explica el especialista—. En numerosas ocasiones, su consumo continuado tiene un efecto adictivo porque, cuando se deja de tomar, nuestro organismo continúa durante un tiempo sin producir testosterona natural y, además, se revierten los objetivos conseguidos (deportivos o físicos)".



Foto: Pexels.

Estos efectos se llevan estudiando desde hace tiempo. De hecho, en 1990 se describió el cuadro de "hipogonadismo inducido por anabolizantes esteroideos (conocido por sus siglas en inglés como ASIH). Se trata del cuadro que produce la privación en la toma de estas sustancias, que por su uso continuado han provocado que el testículo no produzca testosterona natural (hipogonadismo). Esto se manifiesta con **falta de libido, disfunción**

**eréctil**, caída de cabello, cansancio, infertilidad y somnolencia a corto plazo", subraya el doctor Cambronero. La dosis utilizada, el tiempo de ingesta, la edad del sujeto y el estado previo del testículo influirán en que la producción de testosterona pueda estar inhibida meses, años o que termine desencadenando una atrofia testicular severa sin poder recuperarse.

Este cuadro de hipogonadismo debe ponerse en manos de un especialista, que recomendará el **cese inmediato de estos fármacos** e instaurará una serie de tratamientos orientados a suplementar la falta de testosterona aguda y a promover que el testículo comience a producir sus hormonas de forma espontánea. También habrá que tratar los efectos secundarios, si han aparecido, entre los que son más frecuentes la disfunción eréctil, la infertilidad, la ginecomastia o la alopecia.

### **El cáncer de testículo, en aumento**

Además, según un estudio publicado en el British Journal of Cancer, unos investigadores de la Universidad de Yale (EEUU) han determinado que aquellos hombres que toman suplementos para aumentar los músculos tienen **un 65% más de probabilidad de desarrollar cáncer de testículo que el resto**. En esta investigación, el riesgo era mayor entre los que habían comenzado a tomar los suplementos antes de los 25 años, los que tomaban combinaciones de varios productos y los que los habían consumido durante años.

**La frecuencia de aparición del cáncer de testículo ha aumentado en los últimos años**. En 1975 era de 3,7 casos / 100.000 habitantes, y en 2011 de 5,9 casos / 100.000 habitantes, casi el doble. Los investigadores creen que este aumento se debe, entre otros factores, al incremento en el consumo de este tipo de productos.

"El uso de estas sustancias sin prescripción ni control médico y, sobre todo, de origen dudoso en el mercado ilegal es altamente peligroso y puede producir efectos secundarios graves, muchos de ellos irreversibles. Tengamos en cuenta antes de consumirlos que **los cambios corporales que inducen son ficticios**, ya que revertirán en el momento en que cese su consumo", concluye este especialista.

[https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/la-salud-del-deporte/2021-09-30/suplementos-testosterona-musculos-peligro-bra\\_3295940/](https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/la-salud-del-deporte/2021-09-30/suplementos-testosterona-musculos-peligro-bra_3295940/)

AS

## La AIBA concluye que hubo manipulación de los resultados en Río 2016

**Una investigación interna realizada por el profesor Richard McLaren ha desvelado un sistema de manipulación de los resultados de los combates.**

30/09/2021

[EFE](#)



FABRICE COFFRINI AFP

La Asociación Internacional de Boxeo (AIBA) anunció que una investigación interna encargada al profesor Richard McLaren ha identificado un sistema de manipulación de los resultados de los combates en el torneo de boxeo de los Juegos de Río 2016.

"Ahora debemos examinar cuidadosamente el informe y ver qué medidas son necesarias para garantizar la justicia. Lo importante es que nos aseguremos de que existen los mecanismos necesarios para demostrar que los resultados están por encima de toda sospecha", afirmó en un comunicado el presidente de la AIBA, Umar Kremlev.

El organismo mostró su preocupación por los hallazgos de la investigación independiente que lleva a cabo el profesor McLaren, que fue contratado por la actual directiva de AIBA al considerar que la gobernanza y la integridad deportiva y financiera no eran satisfactorias hasta ahora y que son necesarias reformas.

"El profesor McLaren investigará no solo el torneo de boxeo de Río 2016, sino también todos los eventos clave hasta ahora para alcanzar la plena transparencia. La AIBA contrató al Profesor McLaren porque no tenemos nada que ocultar", añadió Kremlev, que llegó a la presidencia en 2020. Con anterioridad fue secretario general de la Federación Rusa de Boxeo en 2017 y en 2018 se incorporó a la junta directiva de la AIBA.

"Trabajaremos para incorporar cualquier recomendación útil que se haga. También nos asesoraremos jurídicamente respecto a las acciones posibles contra quienes se descubra que han participado en cualquier manipulación. No debe haber sitio en la familia de la AIBA para nadie que haya arreglado un combate", insistió.

La AIBA anunció que los árbitros, jueces y oficiales técnicos designados para los próximos Campeonatos Mundiales de Boxeo masculino en Belgrado tendrán que superar unos criterios de selección muy estrictos, que incluyen la comprobación de antecedentes y otros controles, así como un proceso de formación ético.

El abogado canadiense Richard McLaren investigó la trama rusa de dopaje que desembocó en sanciones y otros procedimientos similares como el llevado a cabo en la Federación Internacional de Halterofilia.

[https://as.com/masdeporte/2021/09/30/polideportivo/1633024362\\_633417.html](https://as.com/masdeporte/2021/09/30/polideportivo/1633024362_633417.html)

AS

## Lydia Valentín recibe el homenaje de Camponaraya

**Una escultura de la levantadora berciana preside desde este jueves la rotonda de entrada a su localidad natal.**

30/09/2021

[Álex Estébanez@alexestebanez](mailto:Álex Estébanez@alexestebanez)

Ponferrada



LUIS DE LA MATA DIARIO AS

Camponaraya rindió este jueves un nuevo homenaje a su deportista más internacional, Lydia Valentín. Un reconocimiento que, como reconoció la propia levantadora, quizás sea el más especial, ya que "es algo que va a perdurar toda la vida en el lugar donde nació y donde creí que se podía conseguir". Desde hoy, una figura metálica creada por el escultor Pepe Amigo representa a la halterófila berciana en la entrada de su pueblo, en pleno Camino de Santiago.

El alcalde, Eduardo Morán, agradeció a Lydia "que haya puesto el nombre de Camponaraya en el mundo" y puso a su ciudadana más universal como ejemplo de que "desde un pueblo pequeño y con medios muy humildes se puede llegar a las cotas más altas", recordando los inicios de Lydia Valentín junto a su primer entrenador, Isaac Álvarez, que fue quien la convenció para practicar halterofilia.

En el acto de inauguración de la escultura estuvo también presente el presidente del Comité Olímpico Español (COE), Alejandro Blanco, al que Morán agradeció su empeño en conseguir que Lydia recibiera "las medallas hurtadas por el dopaje" en Pekín 2008 y Londres 2012, [una plata y un oro que la levantadora berciana recibió años después en la propia sede del COE.](#)



[Ampliar](#)

Lydia Valentín junto a la nueva escultura. LUIS DE LA MATA (DIARIO AS)

Blanco hizo referencia a este hecho señalando que "Lydia ha mantenido una lucha contra ella misma, contra las rivales y contra el sistema" y "la batalla más grande que ha ganado ha sido contra lo que no se, contra lo prohibido". Además, el presidente del COE remarcó la figura de Lydia Valentín "por encima de sus medallas y títulos mundiales y europeos" y recordó a los asistentes al acto que la berciana "es la mejor halterófila del mundo".

**Emocionada y optimista**

Evidentemente emocionada al retirar la lona que cubría su estatua, Lydia Valentín agradeció a Camponaraya este homenaje "en un año que no salió como esperaba, por lo que me hace mucha más ilusión un acto como este". En este sentido, la levantadora continúa recuperándose de la lesión que le impidió rendir a tope en Tokio, que reconoció que "es un poco complicada, porque también es algo degenerativa, pero estoy a la espera de resultados y tengo todo el año para recuperarme y volver en enero al cien por cien".

Al respecto, Alejandro Blanco le recordó a Lydia sus palabras cuando se bajó de la tarima en Tokio, donde le dijo que "nos vemos en París".

**Una escultura con metáfora**

En cuanto a la escultura realizada por el artista local Pepe Amigo, representa a Lydia Valentín levantando pesas coronada por los aros olímpicos y está realizada con pequeños cilindros de metal que, según el autor, "son como las pequeñas piezas que van creando la vida de un deportista". El conjunto se completa con un monolito en el que aparecen los títulos logrados por la levantadora berciana que tiene un pequeño marco desde el que contemplar la escultura principal.

[https://as.com/masdeporte/2021/09/30/polideportivo/1633021366\\_447539.html](https://as.com/masdeporte/2021/09/30/polideportivo/1633021366_447539.html)



## EL CORREO

### Sifan Hassan y sus tres medallas olímpicas de fondo en atletismo

La atleta, refugiada en Países Bajos, logró el oro en los 10.000 y 5.000 metros y el bronce en los 1.500 en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020

01/10/21

#### JUDITH ROMERO

Países Bajos la acogió como refugiada y su proeza le ha devuelto al país un logro único. La atleta de origen etíope Sifan Hassan fue otra de las mujeres en hacer historia en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, celebrados en 2021 a causa de la pandemia. Ninguna deportista había logrado colgarse tres medallas en las pruebas de fondo en atletismo antes, pero Hassan se hizo con el oro en los 10.000 y 5.000 metros y el bronce en los 1.500. La última, el oro en la final de los 10.000, le valió superar este récord.

La corredora de 28 años abandonó Etiopía en 2008. Hasta entonces vivía con su madre y con su abuela. «Tengo que mirar hacia delante. Hay días que estoy contenta y otros que lo estoy menos», ha reflexionado. Después pasó a vivir en el centro de acogida para menores de Zuidlaren, destinado a los menores solicitantes de asilo en Países Bajos. La experiencia no fue fácil y Hassan lloraba cada día pero pronto, a partir de 2012, su talento para el atletismo la llevó a entrenar bajo las órdenes de Honore Hoedt.



Hassan se fugó de su casa en Etiopía a los 15 años para emprender una nueva vida. / INA FASSBENDER (AFP)

La campeona holandesa es conocida por su talento para la competición y su fuerte carácter. Empezó en el club de atletismo local, el AV Leonitas, y se introdujo en las carreras mientras completaba su formación como enfermera, pero cada vez que perdía le costaba asumir la derrota y permanecería encerrada durante días. Con el tiempo fue aprendiendo a controlar esas emociones y, así, los resultados obtenidos en Tokio 2020 son una recompensa a tantos esfuerzos dedicados durante los últimos años.

Hassan se vio salpicada por la polémica en torno al entrenador Alberto Salazar, suspendido durante cuatro años por el Tribunal de Arbitraje Deportivo (TAS) por posesión de testosterona, uso de métodos prohibidos y manipulación de controles antidopaje. La atleta de Países Bajos entrenó con él en el conocido como Proyecto Oregon, destinado a deportistas de élite. Salazar

niega que alguno de sus atletas se haya dopado y la carrera de Hassan no se detuvo. Esta siguió entrenando con Tim Rowberry, ayudante de Salazar.

<https://www.elcorreo.com/deporte-femenino/atletismo/sifan-hassan-tres-medallas-olimpicas-fondo-historia-atleta-refugiada20210929094554-nt-20210929094020-nt.html>

**INFOBAE**

## World Athletics abre procedimiento a técnicos de la atleta bielorrusa disidente

30/09/2021

World Athletics, la Federación Internacional de Atletismo, anunció este jueves que ha abierto un procedimiento contra los dos entrenadores bielorrusos excluidos de los Juegos de Tokio en el caso de la atleta Krystsina Tsimanouskaya, exiliada en Polonia.

En los recientes Juegos Olímpicos, la joven se vio en el centro de un escándalo internacional luego de haber afirmado que se hallaba bajo la amenaza de una repatriación forzosa a Bielorrusia por haber criticado públicamente a la Federación de Atletismo de su país.

Ante el temor a verse en prisión si regresaba, Tsimanouskaya logró la ayuda del Comité Olímpico Internacional, así como una protección policial, cuando estaba en el aeropuerto de Tokio a punto de ser repatriada. Finalmente se le proporcionó un visado humanitario para Polonia.

"Debido al incidente que implicó a Krystsina Tsimanouskaya en los Juegos y a la decisión tomada por el COI de anular y retirar las acreditaciones a dos entrenadores, MM. A. Shimak y Y. Maisevich, como medida provisional durante los Juegos, el COI y World Athletics han decidido continuar la investigación y abrir un procedimiento oficial a los dos entrenadores mencionados", señaló la federación en un comunicado.

Será la Unidad de Integridad del Atletismo (AIU), órgano independiente creado en 2017 y encargado principalmente de la lucha antidopaje, anticorrupción y antifraude en el atletismo mundial, la que continuará la investigación y se ocupará del procedimiento.

Desde la protestada reelección del presidente Alexander Lukashenko hace un año, seguida de manifestaciones multitudinarias contra el gobierno, las autoridades bielorrusas dirigen una dura campaña de represión. Miles de opositores fueron detenidos o tuvieron que exiliarse.

<https://www.infobae.com/america/agencias/2021/09/30/world-athletics-abre-procedimiento-a-tecnicos-de-la-atleta-bielorrusa-disidente/>