



[Los glucocorticoides tomados por vía inyectable estarán prohibidos en competición a partir de 2022.](#) **AEPSAD**

[Ullrich, en su reencuentro con Armstrong: "Estuve cerca de la muerte como Pantani"](#) **AS**

[El equipo de las rusas no es Rusia.](#) **EL PAÍS**

AEPSAD

Los glucocorticoides tomados por vía inyectable estarán prohibidos en competición a partir de 2022

28/09/2021



La AEPSAD alerta de una novedad aprobada por la AMA en la lista de sustancias prohibidas para 2022 que, a partir del próximo año, exigirá una autorización de uso terapéutico para todos los tratamientos de glucocorticoides inyectables en competición.

A partir del 1 de enero del año 2022, el uso de glucocorticoides, en competición, (Grupo S9. de la lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte) estará prohibido cuando sean administrados por vía oral, vía rectal, o por cualquier vía inyectable.

Este cambio con respecto a la lista de sustancias prohibidas actualmente en vigor, aprobado por la Agencia Mundial Antidopaje (AMA), significa que se considerarán prohibidas todas las vías inyectables de administración de glucocorticoides (intravenosa, intramuscular, periarticular, intraauricular, peritendinosa, intratendinosa, epidural, intratecal, intrabursal, intralesional, intradérmica y subcutánea).

Otras vías de administración, incluyendo la tópica (inhalada, intranasal, oftalmológica, perianal y dérmica), siguen estando permitidas cuando se usan según las dosis e indicaciones terapéuticas indicadas por el fabricante.

La administración de glucocorticoides en condiciones de “fuera de competición” por las vías inyectables, según el glucocorticoide administrado y dosis, pueden dar lugar a concentraciones urinarias del mismo y/o sus metabolitos que provocaran un resultado analítico adverso en un control de dopaje, por ello su administración fuera de la competición tiene que tener en cuenta los diferentes periodos de lavado post administración.

Para reducir este riesgo, acorde a la información facilitada por AMA se deben considerar los periodos mínimos de lavado comenzando en el momento de la administración y terminando con el inicio del periodo llamado “en competición” (comienza a las 23:59 horas del día anterior

a una competición en la que un deportista tiene programada su participación, salvo que la AMA establezca un periodo.

El periodo de lavado se refiere al tiempo transcurrido entre la administración de la última dosis y el inicio del periodo en competición (que comienza a las 23:59 horas del día anterior a una competición en la que un deportista tiene programada su participación, salvo que la AMA establezca un periodo diferente para un deporte en concreto). Esto es para permitir la eliminación del glucocorticoide hasta niveles inferiores a los del nivel de información de su detección.

En la Tabla adjunta se muestran, a modo de referencia, los periodos de lavado relativos al uso de glucocorticoides y que se fundamentan en la administración de acuerdo a las dosis máximas indicadas por el fabricante.

Vía de Administración	Glucocorticoide	Periodo de lavado*
Oral**	Todos los glucocorticoides	3 días
	Excepto: acetónido de triamcinolona	30 días
Intramuscular	Betametasona, dexametasona, metilprednisolona	5 días
	Prednisolona, prednisona	10 días
	Acetónido de triamcinolona	60 días
Inyecciones locales (incluyendo periarticular, intraarticular, peritendinosa e intratendinosa)	Todos los glucocorticoides	3 días
	Excepto: acetónido de triamcinolona, prednisolona, prednisona	10 días

**Las vías de administración oral incluyen: mucosa oral, bucal, gingival y sublingual. La vía del canal dentario no está prohibida.

Solicitud de Autorización de Uso Terapéutico (AUT)

La administración de inyecciones locales de glucocorticoides debe tener en cuenta que la vía periarticular o intraarticular puede, a veces, conducir a una administración intramuscular. Si se sospechase que se ha producido una administración intramuscular deberán tenerse en consideración los periodos de lavado relativos a esta vía, o solicitar una AUT.

Cualquier deportista, incluido en algún Grupo de Seguimiento Individualizado, deberá solicitar, en su caso, una Autorización de Uso Terapéutico. Aunque alguno de tus deportistas no perteneciese a ningún Grupo de Seguimiento, en caso de pasar un control anti dopaje podría necesitar solicitar una Autorización de Uso Terapéutico con carácter retroactivo, por ello aparte de declarar cualquier medicación al pasar el control antidopaje, se debe conservar la documentación necesaria para poder solicitar la Autorización de Uso Terapéutico.

Para cualquier tipo de duda la AEPSAD ha habilitado los teléfonos de atención 91 458 90 22 y 91 758 71 20 y el correo electrónico caut@aepsad.gob.es

Descarga estos documentos con toda la documentación para el médico y para el deportista:



[Información para el deportista](#) Enlace externo, se abre en ventana nueva



[Información para el médico](#)

AS

Ullrich, en su reencuentro con Armstrong: "Estuve cerca de la muerte como Pantani"

27/09/2021

El exciclista alemán pasó por el podcast The Move de Lance Armstrong tras el encuentro que ambos mantuvieron en Mallorca y reveló el drama por el que pasó hace tres años.



[Jesús Mariano Martín@JMMartin37](#)



Liz Kreutz

Lance Armstrong y Jan Ullrich han vuelto a coincidir este fin de semana en Mallorca casi 15 años después de que terminase su rivalidad sobre las carreteras. Una rivalidad que nos dejó grandes duelos entre las dos grandes figuras del ciclismo en ese momento que posteriormente se vio ensombrecida por la confesión de dopaje de Armstrong y la vinculación de Ullrich con la Operación Puerto.

Pese a la rivalidad entre ambos, Armstrong y Ullrich mantienen una gran amistad y más aún después de que el texano estuviese muy cerca del alemán cuando en 2018 protagonizó varios escándalos por los que fue detenido y por los que se sometió a una terapia de desintoxicación por su adicción al alcohol y las drogas

En declaraciones a The Move, el podcast de Lance Armstrong, [recogidas por el portal Cyclingtips](#), Ullrich se sinceró sobre aquel episodio llegando a contar que estuvo al borde de la muerte. "Hace tres años tuve grandes problemas. Y tú viniste a verme. Eso me hizo muy feliz. Estaba igual que Marco Pantani, cerca de la muerte. Y entonces me recuperé y ahora tengo buenos amigos"

El propio Ullrich confesó que se olvidó de todo lo bueno que vivió y de lo que renegó durante varios años. "Durante un tiempo olvidé lo que era bueno para mí. Todo lo que recuerdo es de hace 15 o 20 años. Entonces olvidé lo que era bueno para mí. El ciclismo es bueno. El estar con los amigos, el amor, mis hijos, mi familia. Olvidé todo eso, ese fue mi problema".

Sin embargo Ullrich afirma que esos episodios oscuros ya forman parte del pasado y que ahora lleva una buena vida sana rodeado de los suyos y con grandes amigos. "Dios me dio este

cuerpo y Dios me dio este talento. Tengo mi entrenador para la espalda, entrenado cada día, y bebo agua. Dejé el alcohol y las drogas hace tres años. Ahora llevo una vida sana y mi novia hace comida sana. Y todo ello me ha permitido estar en buena forma y con buenas sensaciones. Tengo buenos amigos y un buen equipo. No estoy solo y eso es importante. Necesitaba ayuda y ahora ya la tengo".

El propio Armstrong también celebró este reencuentro con Ullrich publicando en sus redes sociales varias imágenes de la entrevista y también durante una salida en bicicleta recordando viejos tiempos. "Lo es todo para mí rodar en Mallorca con Jan Ullrich y ver cómo me patean el culo en bicicleta. ¿Quién dijo que los grandes rivales no podían ser grandes amigos?" manifestó Armstrong, que en una de las imágenes sale dándose la mano con Ullrich, con quien ha protagonizado una de las grandes rivalidades de la historia del ciclismo.

https://as.com/ciclismo/2021/09/27/mas_ciclismo/1632743861_084404.html

EL PAÍS

El equipo de las rusas no es Rusia

La sanción por dopaje al Gobierno de Putin afecta al ajedrez, reconocido como deporte

LEONTXO GARCÍA

Sitges (Barcelona) - 28 SEPT 2021 - 21:01 CEST



Bandera de la Federación Rusa de Ajedrez para el equipo ruso en el Mundial Femenino de Naciones de SitgesPATRICIA CLAROS

Los controles antidopaje en ajedrez son una de las pruebas de su reconocimiento como deporte por el Comité Olímpico Internacional (COI). En consecuencia, las sanciones de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) al Gobierno de Rusia por su implicación en dopajes masivos afecta al Mundial Femenino por Naciones que se disputa en Sitges (Barcelona), donde las rusas son favoritas para el oro. Pero el nombre del equipo son las siglas en inglés de la Federación Rusa de Ajedrez (CFR).

Si suben a lo más alto del podio, la organización ha decidido imitar lo sucedido en los recientes Juegos Olímpicos de Tokio, donde los deportistas rusos con medalla fueron honrados con el concierto de piano nº1 de Chaikovski. El director técnico de la Federación Rusa de Ajedrez, Mark Glujovsky, opina así, preguntado por EL PAÍS: “Obviamente, este conflicto es una prueba del reconocimiento del COI. Ahora bien, el ajedrez es un deporte muy diferente a los demás. El dopaje es un problema importante en casi todos ellos, pero no lo es en absoluto para los ajedrecistas”. Y resta importancia al asunto: “Nosotros solo vestimos de uniforme en las ceremonias, y cambiar una bandera por la otra mientras dure la sanción tampoco es un gran problema”.

Está previsto que el castigo dure hasta diciembre de 2022, y por tanto también afectará al duelo de la final del Campeonato del Mundo entre el noruego Magnus Carlsen y el ruso Ian Nepómniachi, del 26 de noviembre al 16 de diciembre en la Expo Universal de Dubái (Emiratos Árabes Unidos). Y a la Olimpiada de Ajedrez, cuya sede será precisamente Moscú, en la primera quincena de agosto.



Tres jugadoras del equipo ruso (Kashlinskaya, Goriáchkina y Shubálova) junto a sus entrenadores, Rublevski (de pie) y Sakáev, entre las dos rondas de hoyNIKI RIGA/FIDE

Glujovsky da en el clavo cuando distingue al ajedrez de casi todos los demás deportes. La lista de productos dopantes prohibidos que se aplica es exactamente igual que en la halterofilia, por ejemplo. Y eso choca con el sentido común: si un ajedrecista da positivo por anabolizantes, será porque entre sus aficiones está el culturismo, no porque ello mejore su rendimiento en los torneos. De hecho, no se conoce un solo caso de ajedrecistas que hayan consumido un producto de esa lista para rendir más. Aun así, casi todas las competiciones de élite mundial suelen incluir controles, generalmente sin aviso previo en cuanto al día. Las federaciones Catalana y Española no tienen noticia de que vaya a haber alguno en Sitges.

Pero sí hay controles anti-trampa (con ayuda de computadoras u otros artilugios electrónicos). Todas las participantes pasan cada día por un detector de metales en la entrada de la sala de juego tras depositar sus teléfonos móviles en un mostrador destinado al efecto. Y dos, elegidas por sorteo, son además registradas corporalmente. Para eventuales (e improbables) casos de sospechas muy sólidas, se ha habilitado una habitación con biombos donde la sospechosa debería desnudarse ante una árbitro designada para esa tarea.

El COI reconoció el ajedrez como deporte en 1999 a propuesta del entonces presidente, el español Juan Antonio Samaranch (1920-2010), en la Asamblea General. “Es el deporte mental por excelencia, está organizado como tal, es universal [195 países son miembros hoy de la Federación Internacional, FIDE], tiene quince siglos de historia y nos permite cumplir a la perfección con el lema de mente sana en cuerpo sano”, explicó entonces a EL PAÍS. Los intentos realizados para que entre en los Juegos Olímpicos han sido infructuosos con la excepción de Sydney 2000, donde fue deporte de exhibición.

Las rusas cuentan sus cuatro primeros encuentros por victorias, sobre España, Francia, Azerbaiyán e India. La probabilidad de que sean honradas el sábado con la música de Chaikovski es muy alta.

<https://elpais.com/ajedrez/2021-09-28/el-equipo-de-las-rusas-no-es-rusia.html>