



[Kipsang, explusmarquista mundial, sancionado.](#) **AS**

Wilson Kipsang, suspendido cuatro años por dopaje y aportar pruebas falsas. **MARCA**

Wilson Kipsang, suspendido 4 años por eludir controles antidopaje. **IU SPORT**

[La AIU levanta la suspensión a la velocista Gabrielle Thomas.](#) **AS**

[El suicidio rondó al japonés Koga, excampeón mundial de 100 m espalda.](#) **MARCA**

[Control antidopaje sorpresa en el Barça.](#) **MUNDO DEPORTIVO**

[Guillermo Ortiz: "No consigo odiar el ciclismo aunque sean unos tramposos"](#) **SPORT**

[Qué fue de Andy y Frank Schleck, los hermanos rivales de Contador.](#) **AS**

[Prisión condicional por dopaje para entrenador austriaco de esquí.](#) **INFOBAE**

[Lupita González: "Soy inocente, la primera defensa fue mala; no voy a retirarme"](#) **MARCA (Méjico)**

[Lupita González acepta sanción por dopaje.](#) **INFORMADOR (Méjico)**

["Me iba retirar del tiro con arco por el caso de dopaje, pero mi familia me apoyó"](#) **EL MUNDO (San Salvador)**

[Russian Anti-Doping Agency's inspectors carry out over 90 missions in June.](#) **TASS**

[IPC publish revised Anti-Doping Code after establishing independent hearing panel.](#) **INSIDE THE GAMES**

[Kipsang hit with four-year ban for fake photo and violating anti-doping rules.](#) **THE GUARDIAN**

AS

03/07/2020

Kipsang, explusmarquista mundial, sancionado

El atleta keniano Wilson Kipsang, antiguo poseedor del récord mundial de maratón, ha sido suspendido por "proporcionar pruebas y testimonios falsos".

[EP](#)



JOHN MACDOUGALL AFP

El atleta keniano Wilson Kipsang, antiguo poseedor del récord mundial de maratón, ha sido sancionado con cuatro años sin competir por la Unidad de Integridad de Atletismo (AIU) [debido a violaciones en la normativa antidopaje](#).

La sanción de Kipsang, de 38 años, empezará a contar el pasado 10 de enero y se produce por "fracasos y alteraciones del paradero al proporcionar pruebas y testimonios de testigos falsos", dijo la AIU.

PUBLICIDAD

El atleta africano fue sancionado provisionalmente en enero [después de cuatro faltas a la hora de señalar su paradero entre abril de 2018 y mayo de 2019](#). Tres faltas de este tipo en un período de 12 meses conlleva una sanción.

Medallista de bronce en los Juegos Olímpicos de 2012, Kipsang ganó el maratón de Berlín 2013 marcando un nuevo récord mundial en aquel momento al parar el cronómetro en 2 horas, 3 minutos y 23 segundos. También tiene importantes victorias en maratones de Londres, Nueva York y, más recientemente, Tokio en 2017.

Varios atletas de Kenia han sido recientemente sancionados por asuntos de dopaje, incluida Jemima Sumgong, ganadora del maratón olímpico femenino de 2016.

https://as.com/masdeporte/2020/07/03/atletismo/1593787028_815499.html

MARCA

03/07/2020

Wilson Kipsang, suspendido cuatro años por dopaje y aportar pruebas falsas

[Atletismo](#) Bronce en maratón en Londres 2012 y ganador de los de Nuev York, Berlín, Tokio y Londres

○ EFE



Wilson Kipsang, en el maratón de Berlín de 2018. EFE

Wilson Kipsang, medallista de bronce en el maratón olímpico de Londres 2012, ha sido suspendido cuatro años por la Unidad de Integridad del Atletismo (IAU) por repetidas faltas en la comunicación de su paradero y por aportar pruebas falsas.

La suspensión tiene efectos desde el 10 de enero de 2020, precisa la IAU en su comunicado.

El keniano, de 37 años, ha ganado dos veces el Maratón de Londres, así como los de Berlín, Nueva York y Tokio.

De acuerdo con las normas antidopaje, los atletas deben informar a las autoridades de control de su paradero durante una hora todos los días del año. Tres fallos en 12 meses -no estar presente en ese momento, o presentar información inexacta o incompleta, cuenta como un fallo- equivale a un positivo en un control de dopaje.

Kipsang es el sexto maratonista más rápido de la historia, con una marca personal de 2h.03:13, lograda en el de Berlín de 2016.

<https://www.marca.com/atletismo/2020/07/03/5eff5b7be2704ed96c8b458c.html>

IU SPORT

03/07/2020

Wilson Kipsang, suspendido 4 años por eludir controles antidopaje

EFE/IUSPORTViernes, 03 de Julio de 2020



F: ESPN Run

El atleta keniano **Wilson Kipsang**, medallista de bronce en el maratón olímpico de Londres 2012, ha sido **suspendido por cuatro años por la Unidad de Integridad del Atletismo (IAU)** por repetidas faltas en la comunicación de su paradero y por aportar pruebas falsas.

La suspensión tiene efectos desde el 10 de enero de 2020, precisa la IAU en su comunicado. El keniano, de 37 años, ha ganado dos veces el **Maratón de Londres**, así como los de **Berlín, Nueva York y Tokio**.

De acuerdo con las normas antidopaje, los atletas deben informar a las autoridades de control de su paradero durante una hora todos los días del año. **Tres fallos en 12 meses** -no estar presente en ese momento, o presentar información inexacta o incompleta, cuenta como un fallo- **equivale a un positivo en un control de dopaje**.

Kipsang es el sexto maratonista más rápido de la historia, con una marca personal de 2h.03:13, lograda en el de Berlín de 2016.

<https://iusport.com/art/109183/wilson-kipsang-suspendido-4-anos-por-omitir-varios-controles-antidopaje>

AS

04/07/2020

La AIU levanta la suspensión a la velocista Gabrielle Thomas

Estaba suspendida desde mayo tras no estar disponible en tres ocasiones para un control. La estadounidense logró justificar una de estas incomparencias.

[EFE](#)



REUTERS

La Unidad de Integridad del Atletismo (AIU) ha levantado con efectos inmediatos la suspensión provisional que pesaba sobre la atleta estadounidense Gabrielle Thomas tras justificar la velocista una de las tres infracciones relacionadas con su paradero para pasar controles de dopaje. Thomas fue sometida a expediente por tres incomparencias en el plazo de doce meses, infracción que equivale a un positivo en un control de dopaje, pero ha justificado ante la AIU que no es culpable de una de las tres faltas.

"A la vista de la nueva información, en uno de los controles fallidos no hubo infracción del reglamento y por tanto no hay falta", explica la AIU. La velocista demostró que el día de ese control fallido -ahora anulado- se encontraba, en efecto, en el lugar que había comunicado en el formulario pero que el agente encargado de realizar el control no pudo localizarlo y no había respetado el protocolo establecido en el reglamento.

Gabrielle Thomas, dos veces ganadora de la carrera de 200 metros en la reunión de Lausana, de la Diamond League, estaba suspendida a título provisional desde mediados de mayo.

https://as.com/masdeporte/2020/07/04/atletismo/1593851748_646563.html

MARCA

05/07/2020

El suicidio rondó al japonés Koga, excampeón mundial de 100 m espalda

NATACIÓN Pensó en acabar con su vida durante su suspensión por dopaje



Koga, en el centro, en el podio de la Mundiales 2009, con Aschwin Wildeboer a la izquierda de la imagen AFP

Sancionado durante cuatro años, luego reducidos a dos, por consumir una suplemento contaminado

Otro deportista de elite acaba de desvelar las circunstancias que le llevaron a plantearse el suicidio. Se trata del nadador japonés Junya Koga, campeón del mundo de los 100 metros espalda en 2009 -en esa ocasión el español Aschwin Wildeboer ganó el bronce- y plusmarquista en la distancia de los 50 metros.

El motivo que le abocó a pensar en quitarse la vida fue la suspensión por un positivo con la sustancia Ligandrol en un control antidopaje. Koga, que actualmente tiene 32 años, fue inicialmente sancionado en marzo de 2018 con cuatro años, luego reducidos a la mitad por el Tribunal de Arbitraje del Deporte (TAS), que determinó que la causa más probable del positivo fue que los suplementos energéticos que tomaba el japonés estuviesen contaminados con sustancias prohibidas.

Koga había empezado a consumir esos suplementos mientras estuvo entrenándose entre 2012 y 2016 en los Estados Unidos con el prestigioso técnico Mike Bottom. Allí comprobó lo extendido que está el uso de esas ayudas.

"Desde aproximadamente un mes antes de que diera positivo estaba siguiendo un programa de nutrición que incluían suplementos energéticos creados por expertos, que me advirtieron de tomar las cantidades adecuadas en el momento preciso. Les hice caso". Pero, como suele suceder, la composición de esas ayudas a veces incluyen sustancias prohibidas por el código antidopaje.



El nadador japonés, en un salida

Koga ha cumplido ya su sanción y el aplazamiento de los Juegos Olímpicos de Tokio a 2021 le permite aspirar a disputarlos. En una entrevista en un medio japonés, el espaldista relató el grado de desesperación al que llegó durante esos dos años de inactividad. "En ese tiempo pensé que no tenía ningún futuro y la idea del suicidio empezó a rondarme por la cabeza", reconoció. "Me despertaba, me sentaba en el sillón delante del televisor hasta que llegaba la noche. Pensé 'el balcón está ahí y puedo acabar con esto si me lanzo'"

El nadador cayó en una depresión que le hizo aislarse del exterior. "No podía salir porque sabía que todo el mundo conocía lo mío y me aterraba. Perdí ocho kilos en una semana por que no era capaz de comer nada".

Koga se lamenta de que durante esta crisis no recibió ningún apoyo. "No tenía nadie con quien hablar. Desearía que alguna organización o grupo prestara apoyo y aconsejara a deportistas que se ven en una situación como la mía", reclama.

Koga perdió sus patrocinadores e invirtió todos sus ahorros en costear el recurso contra su sanción que presentó ante el TAS. Pudo mantenerse a duras penas con lo que ganaba como diseñados de joyas.

Cumplida su sanción, ha retomado los entrenamientos y se ha fijado como objetivo volver a batir el récord del mundo de los 50 metros espalda que ostentó entre mayo y agosto de 2009. "Si no me hubieran rebajado la sanción de cuatro años habría abandonado definitivamente la natación. Cuando cumplí los dos años mi objetivo eran los Mundiales de Fukuoka en 2021, pero los han aplazado a 2022. Me gustaría ganar otra medalla de oro".

<https://www.marca.com/natacion/2020/07/05/5f01ee3e46163fa1b18b45bf.html>

MUNDO DEPORTIVO

03/07/2020

Control antidopaje sorpresa en el Barça

- Responsables de la UEFA se han personado en la Ciutat Esportiva y Rakitic, Busquets, Griezmann, Vidal, Riqui Puig y Ansu Fati han sido los elegidos.



Entrenamiento del FC Barcelona del viernes 3 de julio de 2020 para preparar el duelo ante el Villarreal (FCB)

ÁNGEL PÉREZ

El **FC Barcelona** contó ayer con una visita inesperada en las instalaciones de la **Ciutat Esportiva Joan Gamper**. Fue la de los emisarios de la UEFA encargados de hacer los controles antidopaje rutinarios y aleatorios. Los popularmente conocidos como ‘vampiros’ de la UEFA asistieron al entrenamiento del primer equipo azulgrana y comunicaron a los responsables del club que los futbolistas de la plantilla elegidos de forma totalmente aleatoria eran **Rakitic, Sergio Busquets, Griezmann, Arturo Vidal, Riqui Puig y Ansu Fati**.

Así pues, todos ellos se sometieron al habitual test que ya han pasado en anteriores ocasiones, tanto ellos como sus compañeros, y que corresponden a una política de control del máximo organismo del fútbol europeo. Lo que sorprendió fue que acudiesen cuando la competición europea está parada ya que no se reanuda hasta el mes de agosto, pero las visitas de los mencionados responsables médicos pueden producirse en cualquier momento de la temporada.

<https://www.mundodeportivo.com/futbol/fc-barcelona/20200703/482062175717/fc-barcelona-barca-control-antidopaje-uefa.html>

SPORT

05/07/2020

Guillermo Ortiz: "No consigo odiar el ciclismo aunque sean unos tramposos"

El escritor reflexiona sobre el mundo del ciclismo, el impacto que tuvo en su adolescencia y el dopaje

Ortiz presenta su último libro, el nostálgico 'El chico que soñaba con ser Gianni Bugno' (Contra)



Guillermo Ortiz presenta el libro El chico que

soñaba con ser Gianni Bugno | EDUDARDO LÓPEZ

Guillermo Ortiz (Madrid, 1977) es muchas cosas. Licenciado en filosofía, escritor y profesor de inglés. Pero sobre todo es una persona inquieta. Lo reconoce él mismo: no puede dormir si su ocupación en ese momento no es dormir. De ahí que nunca se haya quedado frito viendo una etapa del Tour. Y que asuma con pudor que se durmió en el festival de San Sebastián con una peli de Lars von Tier tras una noche movida con Nacho Vigalondo. Ha escrito de cine. De música. Y de deportes. Fantaséó con ser Nick Hornby (como todos). Y se reconoce en su hijo: un nostálgico de seis años. Ahora presenta 'El chico que soñaba con ser Gianni Bugno' (Contra), su último libro.

Dídac Peyret@didacpeyret

¿En la derrota hay mejores historias que en la victoria?

Podríamos decir aquello de que las familias infelices lo son de muchas maneras y las felices solo de una. Ganar es un sentimiento normalmente bastante unívoco. Pero sin embargo cada uno pierde a su manera. Y pierden muchos. Eso tiene más narrativa. En un Tour participan 189 tíos. Hay uno que gana y 188 que pierden. Y es mucho más fácil encontrar historias en esos 188.

¿Qué te enganchó de Bugno?

Cuando recuerdo esos años tengo una visión de mí mismo que no es la de un triunfador. No te voy a decir como un perdedor, porque tampoco sería cierto ni justo. Pero desde luego que no como un ganador. Pues eso, como un Bugno, como un segundo, como un sexto. Es la derrota de alguien que en el fondo cree que puede ganar. Había un componente muy estético en Bugno en esa manera de perder sin torcer el gesto. Y a la vez una fascinación ante la improbabilidad de aquel hombre. En decir: ¿Gianni, hoy qué toca? Me acuerdo de esas pintadas de 'Gianni facci sognare'. Me parecía precioso. ¿El ganador te hace soñar? El ganador

no te hace soñar, tío. O sea, tú sueñas con aquello que no sucede. Lo que le pedías a Bugno era eso: haznos soñar, haznos ilusionarnos. Y luego, ya si eso, te vendrá la pájara o la depresión. Tendrás un problema con tu mujer e irás al psicólogo. Lo que sea... pero haznos soñar. Haz que merezca la pena. Yo creo que esa es mi relación con la vida y con el deporte.



Bugno, el día de su

despedida | EFE

¿Por qué crees que se vuelve una figura tan atormentada?

Bugno gana el Giro del 90 vestido de rosa desde el prólogo hasta la última etapa. Y se ve de repente como un nuevo Coppi. Va a comerse el mundo. Y justo en el 91 aparece Indurain. Indurain ya ha aparecido antes en la vida de Bugno. Justo un año antes, Bugno gana en Alpe d'Huez, pero a quien destaca de esa etapa es a Indurain. Porque Indurain hace un trabajo para Perico brutal. Y Bugno dice: 'Hoy me ha demostrado que es un campeón de verdad y estoy impresionado todavía'. Entonces él ya sabía que había un tío de su edad que prometía, pero creía que aún no estaba preparado para las grandes gestas. Bugno pasa muy rápidamente de lo tengo todo, soy imbatible y soy el futuro del ciclismo a sé que hay alguien a quien no voy a poder batir. Y él eso no supo equilibrarlo. Tardó un tiempo, que es ese tiempo de divorcios y psicólogos.

De hecho hay esa viñeta de Forges en El País del psicólogo del psicólogo de Bugno con muy mala leche... ¿Tanto se hablaba de esa figura o era algo simbólico?

[Sonríe]. Existía, existía. A ver tú piensas que a principios de los noventa en todo el deporte mundial hay una transformación científica. Que puede estar vinculada a ciertos aspectos del dopaje sin duda. Pero es un intento de sistematizar como una industria lo que claramente había sido un juego durante muchos años. No solamente en el ciclismo, en todos lados. En fútbol te aparece Benito Floro, que presumía de tener un método científico. Era un tío que no había jugado al fútbol en su vida pero que era un gran entrenador. Era una cosa muy metódica y él iba con su psicólogo a todos lados.

Pero fue una figura de la que se hacía burla y se ridiculizaba...

Para muchos sin duda. Porque era como: ¿qué pinta un psicólogo aquí? En qué va a ayudar un psicólogo a un deportista si es un viva la virgen, un paleta, un tío sin ningún tipo de problema interno. Se veía como un señal de debilidad pero a mí me daba un mayor respeto. En plan: 'No, no... cuidado que encima tiene un psicólogo'. Ahora tu ves a Djokovic que no va a ningún lado sin sus cinco gurús. Llámalo coach, llámalo psicólogo, llámalo gurú. Y supongo que todas las

grandes estrellas ahora tienen a alguien que les ordena mentalmente porque si no se volverían locos.

"Nos regodeábamos en la tristeza y la depresión porque no teníamos ni puta idea de lo que era la tristeza y la depresión"

Una cosa que me llama la atención del libro es cómo cambia la imagen que nos queda de algunos personajes y cómo se percibían en sus inicios, por ejemplo: Pantani...

[Sonríe]. Era un tipo que con 23 años estaba calvo. Feísimo y que no sabías de dónde había salido. Era un tío de verdad sin ningún carisma que de repente explotó. Pero fíjate, por ejemplo, en el relato sobre la continuidad Perico-Indurain. Tiene sentido si miras los palmareses y la Wikipedia. Pero como fenómeno social es que no fue así.

¿A qué te refieres?

Perico fue un fenómeno social en los ochenta. Fue como el Mecano de La Movida. Todos los niños estábamos enamorados de Perico Delgado. No ya los especialistas, los niños. Hicieron un videojuego de Perico para que los niños pudiéramos jugar. Era un personaje muy carismático aparte de ganador. Pero Indurain no lo era. Había cierta sensación en ese momento, entre los que nos gustaba el ciclismo, de que el bueno era Bugno.

¿Qué tenía Perico que lo hacía tan especial?

Perico lo tenía todo, tío. Primero, era un escalador. O sea tu veías la etapa para ver cuando atacaba Perico. Luego tenía la dimensión internacional. En aquella época no había un Nadal ¡no había ni un Bruguera! No había ganadores de Giros ni de Tours. Por no haber, no había ni equipos campeones de Europa en el fútbol. Entonces veías el Tour, y que hubiera un español ahí, era la hostia. Y luego tenía el encanto de la imprevisibilidad. Porque Perico se pillaba unas pájaras descomunales o te metía demarraje y te sacaba en un kilómetro un minuto. Y eso engancha. Y luego ese carisma de gran comunicador, que siempre lo ha sido ¿Tú recuerdas una frase completa de Indurain? No existe.



Indurain, en el Tour de 1995 |

REUTERS

Para mí Indurain es esa imagen de un tipo sentado en la bici subiendo la montaña con el resto de pie...

Yo tengo ese recuerdo de tipos muy inconexos cuando hablaban. Les metías el micrófono delante y el que era muy bravucón te soltaba una bravuconada. Y, el que no lo era, lo normal es que estuviera medio callado. Pero es que los ciclistas eran mucho eso. Gente que hacía su

trabajo de una manera mecánica y luego cuando llegaba a la meta delante de un micro soltaba dos o tres obviedades completamente agotado.

O con el moco congelado a lo Escartín...

[Risas]. Efectivamente, con el moco cayéndole. O con Jaime Mir echándole toallas para calentarle. No era fácil encontrar un deportista que te transmitiera. Piensa que era la época de Butragueño. Por eso Perico fue un fenómeno tremebundo. Pero mi fascinación por Bugno es con 15 años. Y en esa edad lo que viene de fuera tiene otra aroma. Italia me entró de muchas maneras: el Mundial del 90, la selección de baloncesto y sus equipos con Kukoc en la Benetton, ciclistas italianos importantes como Bugno... Y de repente aquí nos llega Telecinco. Telecinco era Italia, tío. Y te aseguro que Telecinco en ese momento podía ser algo muy fascinante para un adolescente [sonríe].

Una de las frases que me llaman más la atención de tú libro es cuando dices que al ciclismo hay que quererlo cómo es...

Sí, como lo quería Anquetil. El ciclismo tiene una larguísima tradición de dopaje. El ciclismo instauró controles antidopaje porque se les murió un campeón del mundo subiendo el Mont Ventoux hasta arriba de anfetaminas y de alcohol. Que fue Tom Simpson. Hay una tradición que viene de principios de siglo cuando se ponían cocaína en los dientes para ir con el subidón. Y luego ya en los noventa pasa a manos de médicos con otro tipo de sustancias más elaboradas. Y esa tradición yo no tengo constancia de que haya terminado nunca. Ahora bien, ¿eso quiere decir que tienes que odiar el ciclismo porque son unos tramposos? Yo no lo consigo.

¿No es un poco triste aceptar esa cultura del engaño?

Hay gente que me dice: 'pero cómo puedes insinuar que fulanito' ... ¿Cómo quieres que no lo haga? O sea: ¿de verdad te hace daño como aficionado del ciclismo? ¿Necesitas pensar que el ciclismo es un deporte limpio para quererlo? Pues mira no lo vas a conseguir. El ciclismo no es un deporte limpio. Dudo que haya muchos deportes limpios. Yo eso lo digo porque he hablado de dopaje y me he llevado muchas hostias. Nadie te quiere por hablar de dopaje. Al revés. Te vienen todos los aficionados que sienten que estás poniendo en duda a sus ídolos. Y no quieren eso. No quieren reconocer que Contador dio positivo por clenbuterol. No quieren reconocer que había unas bolsas con el ADN de Valverde preparadas para una transfusión con EPO dentro. Consideran que su vida se derrumba si yo digo que Valverde o Contador han tenido episodios de dopaje. Así que tienes que andar con pies de plomo. Y si te gustan Bugno o Olano pues sé feliz igual, pero no pretendas atribuirles virtudes que no tienen. La honestidad no es una virtud del ciclismo. No lo es. No lo ha sido nunca. Asúmelo.

"Un ganador no te hace soñar. Uno sueña con aquello que no sucede. Y lo que le pedías a Bugno era eso: haznos soñar"

Un tema que también está muy presente en el libro es la nostalgia. Llegas a decir: "todo lo que no fuera el presente me parecía maravilloso"... Y lo dices sin haber cumplido la mayoría de edad...

Esto pasa. Mi hijo tiene seis años y está todo el rato recordando las vacaciones que hicimos en Cádiz el año pasado. Es su paraíso perdido. Todos tenemos un paraíso perdido. Y el de mi hijo de seis años es su hotel de Cádiz familiar con piscina para niños, con nosotros y sus primos. Lo recuerda como lo más maravilloso del mundo. Creo que esa parte de la nostalgia en ciertas

personalidades siempre está ahí. En mi caso no tenía ni 18 años y tarareaba la canción de La Unión, 'Vivir al este del edén'. Y aquello de "paseando el otro día en la mañana me encontré un amigo de la niñez. Hablaba con nostalgia de la infancia que dura se ha vuelto la vida después". Todo los grupos que me gustan llevan 40 años de giras nostálgicas, fíjate [risas].

Woody Allen dice que la nostalgia es una trampa porque uno siempre se recuerda feliz...

La reconozco por completo.

Él decía que, a pesar de haber dirigido 'Midnight in Paris', en realidad no le hubiera gustado vivir en ninguna época que no tuviera aire acondicionado...

[Risas]. Creo que, cada vez que a Fernando Savater le preguntan en qué época le hubiera gustado vivir, siempre contesta: 'En ninguna otra porque soy diabético'. Creo que probablemente la mayoría de recuerdos sean tramposos. Pero a mi todavía me cuesta mucho disfrutar del presente. Muchísimo. A veces pienso que soy un superviviente. Estoy tan pendiente de sobrevivir en el presente que no lo disfruto. Y cuando ya por fin lo ha sobrevivido miro hacia atrás y pienso: 'Uff, qué bien estuvo'. Y en el libro la nostalgia también juega un papel importante que me permite llenar espacios. Porque, cuando me encargaron este libro de ciclismo en los noventa, en lo primero que pensé fue en EPO. 'Vaya marrón', pensé. '¿Cómo hago esto sin acabar en un juzgado o apedreado en la calle y en el twitter?' Y ahí es cuando pensé: 'Mira, a tomar por el culo, el libro no va a ir sobre la realidad del ciclismo, el libro va a ir sobre mi nostalgia. Y en mi nostalgia no entra el doping porque yo no recuerdo el doping de esa época'.



Perico Delgado, en el Tour de

1988 | EFE

Mi frase favorita del libro es: "Nos regodeábamos en la desgracia porque la desgracia en realidad nos pillaba lejísimos" ... Me parece una definición fantástica de la adolescencia...

Sin duda. La adolescencia ¡Esa gran impostora! Recuerdo tener tremendas depresiones de chaval. Hacer de todo un mundo y pasar por todas las fases típicas del adolescente autocompasivo. Todas. Y ahora pienso, 30 años después: 'joder, te ponías a llorar porque Laura no te llamaba. O porque tu equipo había perdido. Joder, no te quedaba vida, chaval'. Nos regodeábamos en la tristeza y la depresión porque no teníamos ni puta idea de lo que era la tristeza y la depresión.

<https://www.sport.es/es/noticias/ciclismo/guillermo-ortiz-no-consigo-odiar-ciclismo-aunque-sean-unos-tramposos-8026694>

AS

05/07/2020

Qué fue de Andy y Frank Schleck, los hermanos rivales de Contador

Los dos hermanos luxemburgueses fueron grandes figuras en el pelotón a finales de los 2000 y principios de las décadas de 2010 conquistando un Tour de Francia y varias clásicas.

[Jesús Mariano Martín@JMMartin37](#)



JESÚS RUBIO DIARIO AS

Los éxitos de Alberto Contador y Carlos Sastre en el ciclismo a finales de las décadas del 2000 no se pueden entender sin la presencia de los hermanos Frank y Andy Schleck, dos de sus grandes rivales y grandes figuras del pelotón durante esa época, además de ser emblemas de equipos históricos como el CSC o el Leopard. Repasamos la trayectoria de los dos corredores luxemburgueses y a qué se dedican en la actualidad.

El destape de Frank en Amstel y Alpe d'Huez

Hijos del también excorredor Johny Schleck, que compitió durante seis temporadas en las filas del Bic y que ganó una etapa en la Vuelta a España de 1970 Frank, el hermano mayor, fue el primero en brillar tras competir en el 2000 en el De Nardi y en 2001 en el Festina, antes de dar el salto al CSC en 2002. No despuntaría hasta 2005, donde pese a no sumar ningún triunfo brillaría en pruebas como París-Niza, Vuelta a Suiza o subiendo al podio en Lombardía. Fue la antesala de lo que pasaría en 2006, cuando Frank Schleck sumaría su primera gran victoria en la Amstel Gold Race además de ser Top-10 en Flecha-Valona y Lieja-Bastoña-Lieja. Tras ser sexto en la Vuelta a Suiza el luxemburgués logró una victoria de prestigio en la cima de Alpe d'Huez para finalizar décimo en el Tour de Francia.

La eclosión de Andy en el Giro y la lucha de los Schleck con Carlos Sastre

En el año 2007 Frank fue tercero Vuelta Comunitat Valenciana y también en Lieja-Bastoña-Lieja antes de ganar Giro dell'Emilia. Sin embargo ese año descubrimos el talento de su hermano Andy, que con tan solo 22 años logró finalizar segundo en el Giro de Italia tras Danilo di Luca y ser el mejor joven de la carrera, además de lograr una meritoria cuarta plaza en el Giro de Lombardía.

La temporada 2008 prometía para los hermanos Schleck, ya que Frank fue segundo en Amstel y tercero en Lieja, justo por delante de su hermano. De hecho, con la ayuda de Andy, Frank se puso líder del Tour de Francia durante dos jornadas en medio de la lucha interna que había en el CSC entre los Schleck y Carlos Sastre. Sin embargo, el ataque del abulense en la primera rampa de la subida final a Alpe d'Huez hizo que Cadel Evans vigilase los movimientos de los Schleck y que Frank cediera el liderato en favor de Sastre antes de perder su plaza de podio en la crono final. Andy también luchó hasta el final en la prueba en ruta de los Juegos de Pekín, donde llegó en el grupo que se jugó la victoria para terminar en quinta posición en una prueba en la que Samuel Sánchez logró el oro olímpico.

La lucha de los Schleck con Contador y la conquista del Tour

El año 2009 deparaba otra nueva oportunidad para los Schleck de asaltar el Tour de Francia tras la lección aprendida de la temporada pasada. Y tanto Andy como Frank demostraron llegar a la ronda gala en plena forma con la segunda plaza de Frank en la París-Niza y la segunda posición en Flecha Valona y el triunfo en Lieja-Bastoña-Lieja de Andy. Sin embargo se encontraron con un potente Astana en el que Alberto Contador demostró ser el gran dominador de la carrera pese a la insistencia de Andy, el hombre que puso al pinteño en más apuros. Frank logró ganar la etapa de Le Grand Bornand y ser cuarto en la general tras la descalificación de Armstrong mientras que Andy finalizaría segundo tras Contador y conquistaría el maillot blanco de mejor joven.

Tras los avisos de 2008 y 2009, a la tercera fue la vencida para los hermanos Schleck. En la temporada 2010 Frank llegaba tras brillar de nuevo en las Ardenas, al igual que Andy, y conquistar una etapa y la general en Suiza. Sin embargo Frank tuvo que abandonar en la tercera etapa tras sufrir una fractura de clavícula en la jornada del pavés camino de Arenberg. De esta forma Andy tuvo que vérselas cara a cara con Contador, logrando ganar la etapa de Morzine-Avoriaz y situándose como líder tras la etapa de Saint Jean de Maurienne. Andy cedería el liderato ante Contador en Bagnères-de-Luchon aunque se impondría al pinteño en la cima del Tourmalet para finalizar segundo en el podio de París. Sin embargo, el positivo de Contador por clenbuterol hizo que Andy pasase a ser el ganador de esa edición tras la pérdida del título del madrileño. Sin embargo, las luces del Tour se convirtieron en sombras en la Vuelta de ese año, cuando [Bjarne Riis expulsó de la carrera a Andy y Stuart O'Grady por tomar alcohol durante uno de los días de descanso de la carrera.](#)

Los dos Schleck en el podio y el inicio del declive por lesiones y dopaje

La temporada 2011 también fue un gran año para los Schleck pese a que se les resistiera el título en el Tour de Francia. Frank llegaba tras acariciar el título en una Lieja en la que su hermano fue tercero. Sin embargo, en el Tour Andy parecía que podría ganar el maillot amarillo tras su victoria en Serre Chevalier y situarse líder antes de la crono final. Sin embargo en esa contrarreloj Cadel Evans se mostró intratable y logró sumar su primer Tour de Francia, con Andy Schleck segundo y Frank en el tercer cajón del podio.

Sin embargo, tras este éxito llegó el declive de los Schleck. Andy no pudo tomar la salida en la edición de 2012 a causa de una fractura en la pelvis, mientras que [Frank fue apartado en plena carrera tras dar positivo por Xipamide](#), un diurético, por lo que tuvo que cumplir un año de sanción y no compitió en toda la temporada 2013. Por su parte Andy volvió al Tour en 2013 aunque muy lejos de su mejor nivel, finalizando en 20ª posición en la general.

Un año después, en 2014, Andy Schleck anunciaría su retirada a causa de los reincidentes problemas en su rodilla. Tras cumplir su sanción por dopaje, su hermano Frank volvió a competir en el Tour de ese año, finalizando en duodécima posición. Un año más tarde [Frank Schleck participaría en la Vuelta a España logrando la victoria de etapa en la exigente subida a la Ermita de Alba](#). Fue la última gran victoria del mayor de los Schleck, que colgaría la bicicleta al término de la temporada 2016.

¿A qué se dedican ahora los hermanos Schleck?

En la actualidad Andy Schleck tiene una tienda de bicicletas en la localidad luxemburguesa de Itzig, en la que además de máquinas y repuestos también hay una cafetería. [AS visitó el negocio de Andy Schleck en el Tour de 2017](#), donde el luxemburgués presume de su gran éxito, el Tour de Francia de 2010. Sin embargo, tanto Andy como Frank Schleck han protagonizado episodios que ya forman parte de la historia del ciclismo.

https://as.com/ciclismo/2020/07/05/mas_ciclismo/1593932420_951493.html

INFOBAE

03/07/2020

Prisión condicional por dopaje para entrenador austriaco de esquí

El antiguo entrenador austriaco de esquí de fondo y de biatlón Walter Mayer fue condenado este viernes a 15 meses de prisión condicional por proveer productos dopantes en el marco de la red internacional 'Aderlass', desmantelada en 2019, indicó el tribunal regional de Innsbruck.

Mayer, de 63 años, se había declarado parcialmente culpable y renunció a su derecho de recurso. El fiscal no ha hecho declaraciones y el veredicto no es definitivo.

El antiguo seleccionador nacional austriaco fue juzgado culpable de haber tenido un papel central en la constitución de una importante clientela de deportistas a los que entregó durante varios años productos dopantes, principalmente EPO y hormonas de crecimiento.

Mayer fue imputado tras el espectacular golpe policial realizado durante el Mundial de esquí nórdico en la estación austriaca de Seefeld en febrero de 2019.

Esta operación condujo al desmantelamiento de una importante red de dopaje organizada alrededor del doctor alemán Mark Schmidt, también arrestado.

La red 'Aderlass' consistía en facilitar productos dopantes a esquiadores de fondo y ciclistas, con más de 20 deportistas de varios países europeos implicados, según los investigadores alemanes encargados del caso.

<https://www.infobae.com/america/agencias/2020/07/03/prision-condicional-por-dopaje-para-entrenador-austriaco-de-esqui/>

MARCA (Méjico)

03/07/2020

Lupita González: "Soy inocente, la primera defensa fue mala; no voy a retirarme"

Atletismo La marchista mexicana acata la sanción por dopaje con miras a Paris 2024

- [Gabriela Mendoza](#)

La marchista mexicana [Guadalupe González](#) insiste en su inocencia y en que al llevar una mala primera defensa por abogados que le recomendó la Conade detonó en que el Tribunal de Arbitraje del Deporte ([TAS](#)) [confirmó su sanción de cuatro años](#) por dopaje por trembolona, ahora buscará en competir en los Juegos Olímpicos de Paris 2024.

"Mis planes son llegar a París, a no dejar de entrenar y aprender de todo esto de lo que pasó y yo formo parte de la Secretaria de Marina y acatar lo que digan.

No dejaré de entrenar, aprenderé de todo esto. Tengo planes de llegar a los Juegos Olímpicos Paris 2024"

Lupita González, marchista mexicana

"Soy una persona que no hice trampa, ni por la mente me pasó, pero la realidad es que las personas que me recomendó la Conade supuestamente siendo las mejores y yo confié en ellos, fue ahí mi error. Es algo que me llevó a cometer uno, tras otro error, yo estoy aprendiendo a la mala, viviendo una experiencia difícil, es complicado aceptar este castigo duro son cuatro años".

Es algo que me llevó a cometer uno, tras otro error, yo estoy aprendiendo a la mala"

Lupita González, marchista mexicana

González Romero tuvo dos defensas durante el proceso por demostrar su inocencia, luego de que fuera suspendida por la extinta IAAF desde el 13 de noviembre de 2018 y su castigo concluirá en noviembre de 2022.

La marchista asegura que sus primeros abogados Luis Fernando Jiménez y Víctor Espinoza al no ser expertos en materia deportiva, no la pudieron guiar para lograr la resolución a su favor en donde su alegato es que ingirió [carne contaminada por trembolona](#), una sustancia que los criadores de ganado usan en México cuando las reses están en su primera etapa de crecimiento.

"Mi error fue confiar en una Institución que me los mandaron como los mejores, el no haberme puesto a investigar, mis primeros abogados no son especialistas en dopaje y lamento que fue una mala decisión".

Mi error fue confiar en una Institución que me los mandaron como los mejores"

Lupita González, marchista mexicana

El TAS ratificó el pasado primero de julio la sanción porque la marchista cambió su declaración, cayó en contradicciones, sumado a que las facturas de los locales donde comió la carne

contaminada fueron alteradas, todos estos argumentos de defensa para el Tribunal no fueron válidos porque su dopaje fue intencional.

"Estoy muy arrepentida, pero mi inexperiencia y también falta de coraje de defender mi verdad, yo siento que es por lo que estoy pagando ahorita, me faltó carácter y a pesar de que muchas personas no querían que dijera lo que había pasado porque según era no creíble, salió peor", acotó.

¿Qué es la trembolona y qué efectos tiene?

Esta sustancia es un [esteroide que sirve para aumentar la masa muscular y quemar grasas](#). Por lo anterior, este componente está considerado como uno de los mejores para favorecer el rendimiento físico de los atletas.

[Lee aquí todo lo relacionado con la trembolona](#)

<https://www.marca.com/claro-mx/otros-deportes/2020/07/03/5eff42d9268e3ec0258b459d.html>

INFORMADOR (Méjico)

03/07/2020

Lupita González acepta sanción por dopaje

La marchista mexicana cumplirá en noviembre dos años de su suspensión, la cual la dejará fuera de los próximos Juegos Olímpicos de Tokio



La marchista tenía la opción de ir ante los tribunales suizos para apelar su sanción ante el TAS. IMAGO7

La marchista mexicana **Guadalupe González** asumió su sanción de cuatro años por dopaje por consumo de trembolona, un día después de que el Tribunal de Arbitraje Deportivo ([TAS, por sus siglas en inglés](#)) confirmó su suspensión que la dejó fuera de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

"Para mí es un proceso terminado. No voy a apelar ante otra instancia", sostuvo González, en compañía de sus abogados, en videoconferencia. "Voy a buscar a ir a (los Juegos Olímpicos de) París 2024".

La marchista tenía la opción de ir ante los tribunales suizos para apelar su sanción ante el TAS. Sin embargo, Andrés Charria, uno de sus abogados, detalló que el juicio fue limpio y que no era adecuado ir a esa instancia.

La subcampeona olímpica dijo que no cambiará su entrenador, Esteban Santos (quien también es su pareja sentimental), rumbo al ciclo olímpico de **París 2024**.

"No veo el porqué cambiarlo. Él es parte de mi equipo. Por ahora solo mantengo a mi fisiatra, pero por ahora no tengo médico", sostuvo la andarina.

González cumplirá en noviembre próximo dos años de su suspensión, la cual se extenderá hasta noviembre del 2022 que la forzarán a no disputar, además, los Campeonatos de Atletismo de 2021 y los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Ciudad de Panamá 2022.

"No puedo decir que me siento bien. Fue una mala primera defensa la que tuve. Ellos no tenían experiencia previa en asuntos de dopaje. Ese fue mi error, contratarlos", sostuvo.

<https://www.informador.mx/deportes/Lupita-Gonzalez-acepta-sancion-por-dopaje-20200703-0062.html>

EL MUNDO (San Salvador)

03/07/2020

“Me iba retirar del tiro con arco por el caso de dopaje, pero mi familia me apoyó”

Omar Gutiérrez

Oscar Ticas relató cómo ha vivido desde que no asistió a los Juegos Olímpicos Rio 2016 por dopaje positivo y ahora busca tener la oportunidad de entrar a Tokio 2021



Oscar Ticas relató su historia de la prueba positiva de dopaje que le impidió ir a los Juegos Olímpicos Rio 2016

El arquero de la modalidad recurvo, Oscar Ticas, persigue un sueño con fervor. Quiere participar en sus primeros Juegos Olímpicos. Dejar huella salvadoreña en el ciclo olímpico es su reto. Tuvo la oportunidad de realizarlo en Rio 2016, sin embargo la aplicación de una sustancia prohibida para la Agencia Mundial Antidopaje (WADA) y el Comité Olímpico Internacional (COI) lo dejaron fuera de actividad deportiva por un año.

“En la segunda semana de marzo (2016) me raspe la rodilla izquierda, y asistí a medicina deportiva en INDES, y ahí me sugirieron que me aplicará un spray cicatrizante nebol, que tiene un esteroide anabólico. Después de eso fui a una competencia en Guatemala donde finalice segundo y me hicieron la prueba de dopaje. Me hice la prueba sin temor porque no tenía nada que esconder”, explicó el arquero salvadoreño.

Tras haber obtenido la clasificación a los Juegos Olímpicos Rio 2016 en Medellín, Colombia, en una Copa del Mundo de Tiro con Arco Hyundai 2016, Ticas fue informado que la prueba antidoping había salido positiva y fue suspendido por un año, perdiendo la oportunidad de ir a la competencia olímpica.

“Defendí mi caso con ayuda del Comité Olímpico, lastimosamente en esa ocasión no hubieron personas del Instituto de los Deportes que me ayudarán, yo no culpo a nadie, sino que simplemente lo pongo como un caso de conocimiento, quizá el país no estaba preparado en

ese momento para saber que aplicarle a los atletas”, afirmó Ticas, quien desde esa mancha en su carrera deportiva ha decidido informarse en la página del WADA.

Además, agregó, “Cuando tuve la suspensión de un año por dopaje me iba a retirar del tiro con arco, pero mi familia fue la primera que me apoyó para no tirar 15 años de carrera deportiva por algo que no había sido mi error”.

“Pepe”, como le dicen de cariño ha pasado la página y se prepara físicamente desde su casa tres veces por semana con la mira puesta en los Juegos Olímpicos Tokio 2021 y Juegos Centroamericanos Santa Tecla.

“Yo me traje el equipo deportivo, me pude traer una paca, que es donde impacta la flecha, por lo menos el gesto técnico, no es igual pero no hemos parado. Mi principal meta es clasificar a los Juegos Olímpicos, y otra es ser campeón de los Juegos Centroamericanos en Santa Tecla, ya que tenemos como tres ediciones de no participar, además que son en casa y yo que soy de Santa Tecla me motiva más”, manifestó Ticas.

<https://diario.elmundo.sv/me-iba-retirar-del-tiro-con-arco-por-el-caso-de-dopaje-pero-mi-familia-me-apoyo/>

TASS

03/07/2020

Russian Anti-Doping Agency's inspectors carry out over 90 missions in June

In 2019, RUSADA carried out 9,743 doping inspections collecting 11,316 samples, which was higher of the agency's earlier announced annual target of 11,000 samples

MOSCOW, July 3. /TASS/. Doping-control inspection officers from the Russian Anti-Doping Agency (RUSADA) collected over ninety doping samples within the period of between June 18 and 30, RUSADA Deputy Director General Margarita Pakhnotskaya told TASS on Friday.

"We have managed to carry out a total number of 91 doping tests and they were all collected within the frames of the out-of-competition testing program," Pakhnotskaya told TASS.

"Seventeen of the carried out [doping-control] missions [in June] failed as athletes were absent at their places of stay stipulated by ADAMS [Anti-Doping Administration & Management System]," she continued adding that "seventy-four more missions were successful."

Pakhnotskaya told TASS on June 16 that RUSADA resumed its work on testing athletes for banned performance enhancing substances.

On March 27, RUSADA announced its decision to halt athletes' testing for banned substances for a one-week period. The decision followed Russian President Vladimir Putin's announcement that the week between March 30 and April 3 would be the week with paid days off.

On April 2, Putin extended the paid non-working period across Russia until April 30 in an effort to stem the spread of COVID-19 and RUSADA extended the suspension of athletes' testing work until May.

In early June, RUSADA Director General Yury Ganus told TASS that he agency was set to restart its work based on the "international testing standards, requirements of safety provision for medical personnel and the most recent recommendations of the World Anti-Doping Agency [WADA] regarding the work during the coronavirus pandemic."

In 2019, RUSADA carried out 9,743 doping inspections collecting 11,316 samples, which was higher of the agency's earlier announced annual target of 11,000 samples.

COVID-19

In late December 2019, Chinese officials notified the World Health Organization (WHO) about the outbreak of a previously unknown pneumonia in the city of Wuhan, in central China. Since then, cases of the novel coronavirus - named COVID-19 by the WHO - have been reported in every corner of the globe, including Russia.

On March 11, 2020, the WHO declared the coronavirus outbreak a pandemic. According to the latest statistics, over 11,080,500 people have been infected worldwide and more than 526,250 deaths have been reported. In addition, so far, over 6,206,600 individuals have recovered from the illness across the globe.

To date, 667,883 coronavirus cases have been confirmed in Russia, with 437,893 patients having recovered from the disease. Russia's latest data indicates 9,859 fatalities nationwide. Earlier, the Russian government set up an Internet hotline to keep the public updated on the coronavirus situation.

<https://tass.com/sport/1174683>

INSIDE THE GAMES

03/07/2020

IPC publish revised Anti-Doping Code after establishing independent hearing panel

- By [Michael Pavitt](#)



International Paralympic Committee (IPC) has announced it has revised its version of the IPC Anti-Doping Code following the establishment of an Independent Anti-Doping Hearing Panel.

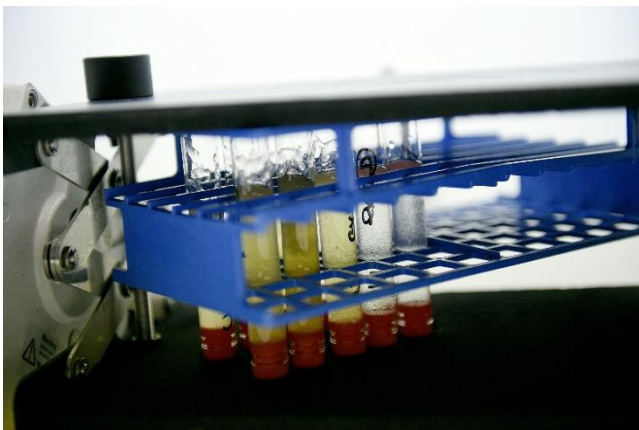
The organisation says the revised code features minor changes, which have been brought about by the creation of the panel.

The panel will comprise of IPC appointed officials who possess the necessary skills and experience, the IPC said.

One of the officials will act as chair of the panel, which will sit as the hearing body for the purposes of the code.

This will include overseeing anti-doping hearings.

A completely new version of the IPC Anti-Doping Code will be released on January 1, which will reflect the changes in the 2021 World Anti-Doping Code.



A new version of the code will be published on January 1 ©Getty Images

The code was first published in 2004, with the rules applied to the Paralympic Games and all events and competitions under the jurisdiction of the IPC and which the IPC has anti-doping authority.

The latest version of the code was recently approved by the IPC Governing Board.

The World Anti-Doping Agency (WADA) deemed the version to be compliant with the 2015 World Anti-Doping Code and with the amendments adopted by the WADA Foundation Board in 2017.

The updated code can be accessed here [IPC Anti-Doping Code.pdf](#)

<https://www.insidethegames.biz/index.php/articles/1095937/ipc-anti-doping-code-hearing-panel>

THE GUARDIAN

03/07/2020

Kipsang hit with four-year ban for fake photo and violating anti-doping rules

- **Kenyan used fake photo to justify missed test**
- **38-year-old twice won the London Marathon**

[Sean Ingle](#)



Wilson Kipsang poses with the gold medal he won at the 2017 Tokyo Marathon. Photograph: Toru Hanai/Reuters

The former world marathon record holder Wilson Kipsang has been banned for four years for a series of anti-doping violations – including using a fake photograph of an overturned lorry to justify a missed test.

The double London Marathon winner and London 2012 bronze medallist was punished for four whereabouts failures between April 2018 and May 2019. Three such failures within 12 months leads to an automatic ban, however the Kenyan had his sanction increased after it was ruled he had tampered with the investigation by providing “false evidence and witness testimony”.



World 100m champion Christian Coleman told shopping no excuse for missed test

The 38-year-old – who has run 2:03:13 for the marathon, the joint-sixth fastest in history – had claimed he had missed a test in May last year as a result of being caught behind an overturned lorry. But a photograph he produced as evidence was later discovered to have come from an accident that took place more than three months later.

A year earlier, Kipsang claimed a landslide caused by heavy rain had led to him missing another test – however investigators found no evidence of inclement weather on the day in question.

The [Athletics](#) Integrity Unit said: “The athlete engaged in fraudulent and deceitful conduct by providing deliberately misleading and false information to the AIU in an attempt to obstruct and delay the investigation into his explanation and/or prevent normal procedures from occurring, namely the recording of a missed test against him.”

Kipsang’s management agency, Volare Sports, said they were considering appealing to the court of arbitration for sport. “Volare Sports and Wilson strongly believe in a clean sport and support anti-doping measures. We emphasise that there is no case of use of doping. No prohibited substance was ever found. We will study and analyse the decision and consider the further legal steps. Pending this process we will not communicate anything more about it.”

<https://www.theguardian.com/sport/2020/jul/03/wilson-kipsang-hit-with-four-year-ban-for-violating-anti-doping-rules>