



[Lydia Valentín: "Ya era hora de que se destapase la corrupción en la halterofilia"](#) **AS**

[Lydia Valentín, sobre la corrupción en la halterofilia: "Es un alivio que se destape la realidad"](#)
RTVE

[Suspenden 20 años a un jinete por dopaje a su caballo, que fue sacrificado.](#) **MARCA**

[Mechaal vuelve con un registro de 1:03:34 en media maratón.](#) **AS**

[Qué fue de... Jan Ullrich, el gran rival de Lance Armstrong en el Tour que busca reconducir su vida.](#) **AS**

[La NBA hará controles antidopaje durante el retorno a la competición en Orlando.](#) **MUNDO DEPORTIVO**

[El TAS sanciona con 4 años por dopaje al oro europeo en Barcelona 2010.](#) **MUNDO DEPORTIVO**

[Los «vampiros» se presentan en Paterna.](#) **LEVANTE**

AS

08/06/2020

Lydia Valentín: "Ya era hora de que se destapase la corrupción en la halterofilia"

La española se considera "una de las deportistas que más han sido perjudicadas por el dopaje en el mundo": "Pase lo que pase, mejor que se sepa la verdad".

[Juanma Leiva@Leivatan](mailto:Juanma.Leiva@Leivatan)



Francisco Gomez EFE

La halterofilia está en la cuerda floja después de que el Informe McLaren acusara de ["corrupción al más alto nivel " a la federación internacional y del "encubrimiento"](#) de casos de dopaje de hasta 40 deportistas. Un escándalo que ha dejado tocado al deporte, aunque Lydia Valentín, triple medallista olímpica, se muestra satisfecha. "Ya está bien, ya era hora de que se destape la verdad", aseguró la berciana en una entrevista en RTVE.

Lydia se considera "una de las deportistas más perjudicadas por el dopaje en el mundo", como reflejan las continuas suspensiones a sus rivales, que le privaron en muchas ocasiones de subir al podio a recoger sus triunfos, algunos reconocidos a posteriori tras el positivo de otras halterófilas. "Para mí es un alivio que se sepa la verdad. Pase lo que pase, que sea a partir de la verdad", comenta de una halterofilia que tras este escándalo se ha puesto [en duda hasta su permanencia en el programa olímpico.](#)

PUBLICIDAD

Powered by **WeMass**

"Soy dura en este tema porque lo he sufrido", asegura Lydia, consciente de lo que supone este tema para la credibilidad de su deporte. "Obviamente, es una mancha que va a perjudicar

mucho, pero es mejor que salga. Ya ha perjudicado mucho a los que creemos en un deporte limpio y sano", afirma.

El Europeo, objetivo

Unas declaraciones que hizo a RTVE desde el CAR, donde recibió la visita de Felipe VI y Doña Letizia, presentes en la reapertura. Allí ha vuelto a los entrenamientos de forma normal con un objetivo, el Europeo de finales de año. "He estado confinada, pero he entrenado. Me encuentro bien, porque también he descansado y veníamos de unas temporadas con mucho ajetreo. Ahora estoy centrada en el Europeo".

https://as.com/masdeporte/2020/06/08/polideportivo/1591627676_059683.html

RTVE

08/06/2020

Lydia Valentín, sobre la corrupción en la halterofilia: "Es un alivio que se destape la realidad"

- La campeona olímpica se siente "una de las deportistas más perjudicadas del mundo por el doping"
- Confía en que las revelaciones del informe McLaren sobre la federación internacional sean juzgadas



[04.28 min](#)

Lydia Valentín, tras el informe McLaren: "Ya era hora de que alguien lo destapara"

La campeona olímpica y mundial de [halterofilia Lydia Valentín](#) se ha declarado "aliviada" por la publicación del informe del experto Richard McLaren según el cual la federación internacional de ese deporte, [la IWF, fue durante décadas un nido de "corrupción al más alto nivel"](#) con encubrimiento, entre otras prácticas irregulares, de decenas de casos de dopaje.

"Ya era hora de que alguien lo destapara. Alguien lo tiene que juzgar", ha declarado Valentín este lunes en el programa TDP Club. "Pase lo que pase, prefiero que salga la verdad y que después se actúe sobre la verdad", ha añadido la española, que se considera "una de las deportistas más perjudicadas del mundo por el doping".

Valentín ha contado en TVE que durante muchos años se ha sentido impotente cuando sabía que no se enfrentaba "en igualdad" a rivales de países donde la halterofilia es una potencia: "Tenían apoyos que en España no tienes porque aquí no (nos) guía esa suciedad". "He salido muy perjudicada, incluso llorando de rabia", ha añadido la deportista que [solo el año pasado pudo recibir la medalla de oro](#) por su actuación en los Juegos de Londres 2012, después de que años después se confirmaran los positivos de las tres competidoras que habían subido al podio.

"Es un alivio que se destape la realidad", ha insistido, antes de zanjar la cuestión con un deseo: "Que los que hacemos este deporte con dedicación, sin atajos, limpios, salgamos a flote".

El pasado jueves se publicó un demoledor informe que sacó a la luz las prácticas corruptas que reinaron en la Federación Internacional de Halterofilia (IWF, por sus siglas en inglés) durante el mandato del húngaro Tamás Aján, que concluyó a principios de este año. Además del

encubrimiento de los casos al menos 40 casos de dopaje, entre ellos medallistas mundiales, también se evidenció el desvío masivo de fondos en beneficio propio.

[Consulta el [informe de McLaren completo](#) (en inglés) en RTVE.es]

El informe fue encargado por la nueva dirección de la IWF al canadiense McLaren, el mismo que dirigió el informe sobre el entramado de dopaje de Estado en Rusia. La federación española ha apoyado esta investigación y espera que sea una oportunidad para regenerar las instituciones de este deporte.

Europeos y Juegos a la vista

Por otra parte, Valentín ha dicho que durante los pasados meses de confinamiento pudo seguir entrenando aunque "a un ritmo muy diferente", lo que aprovechó para "descansar". Ha valorado mucho este hecho "tras unos años de mucho ajeteo, muchas competiciones".

Tras retomar los entrenamientos en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid, donde este lunes [ha recibido la visita de los Reyes](#), la leonesa ha dicho que ahora tiene "claros" los objetivos: a corto plazo, el Campeonato de Europa a finales de octubre; y después, los Juegos de Tokio.

Valentín buscará en la cita japonesa, pospuesta al año que viene por la pandemia, su cuarta medalla olímpica, después de la plata de Pekín 2008 (que también le fue [entregada años más tarde](#), tras la descalificación a posteriori de tres rivales), y el bronce de Río 2016.

<https://www.rtve.es/deportes/20200608/halterofilia-lydia-valentin-informe-mclaren-destapa-corrupcion/2016122.shtml>

MARCA

08/06/2020

Suspenden 20 años a un jinete por dopaje a su caballo, que fue sacrificado

Hípica Es la sanción más grave en la historia de la hípica

○ EFE



AFP

El jinete emiratí Abdul Aziz Bin Faisal Al Qasimi ha sido suspendido por 20 años, la sanción más grave en la historia de la hípica, por dopar a su caballo, que sufrió una grave lesión por la que tuvo que ser sacrificado.

El Tribunal de la Federación Ecuestre Internacional (FEI) ha explicado que el caballo, 'Castlebar Contraband', tuvo que ser sacrificado tras sufrir una fractura abierta en el hueso del canon derecho durante una competición en Francia, en 2016. La autopsia reveló que el equino había recibido inyecciones de Yilazina, un producto utilizado como sedante, analgésico y relajante muscular, que está prohibido en competición.

El veterinario de la FEI Göran Åkerström dijo que la sustancia multiplicó el riesgo de lesión catastrófica en el caballo, que había sido insensibilizado tanto en los entrenamientos como en la competición.

La falta de sensibilidad, unida a la osteoartritis en la articulación delantera derecha, tuvo como consecuencia fracturas de estrés que terminaron en la lesión catastrófica del caballo.

Los abogados de Al Qasimi alegaron que la Xylazina había sido utilizada en el proceso de eutanasia, pero el tribunal de la FEI rechazó el argumento y estimó, en cambio, los del veterinario.

En consecuencia, el jinete ha sido suspendido 18 años por maltrato al caballo y dos más por infringir el reglamento sobre medicación para los equinos. Además, tendrá que pagar una multa de 29.500 euros, más otros 13.800 en concepto de costas judiciales.

<https://www.marca.com/otros-deportes/2020/06/08/5ede49e922601d7c688b45fb.html>

AS

09/06/2020

Mechaal vuelve con un registro de 1:03:34 en media maratón

El fondista español completó un medio maratón en Estambul en su intento por recuperar el ritmo de competición tras el confinamiento por el coronavirus.

[EFE](#)



DANI SÁNCHEZ DIARIO AS

Adel Mechaal, doble campeón de España de 1.500 y 5.000 metros, ha corrido en Estambul un medio maratón de entrenamiento en 1h03:34 minutos, según ha informado el propio atleta en Instagram.

En el recuento oficial de sus marcas personales no hay distancias superiores a los 10 kilómetros (27:50.56 en pista y 29:09 en ruta), aunque las carreras sobre asfalto están en su horizonte, y especialmente ahora que entrena bajo la dirección de maratonista Carles Castillejo.

"Half marathon: 1h03'34". Primeros 14 kilómetros bastante cómodo. 15-16-17-18, tocó sufrir, calor y humedad, y el 19-20-21 me volví a recuperar, la temperatura en Estambul subió hasta los 32 grados", precisa Mechaal.

Relata en su mensaje que este lunes se despertó muy temprano, a las 4:00. "A las 5:40 empecé a calentar 20 minutos y a las 6:09 empecé mi reto. El cuerpo todavía no estaba al 100% despierto pero no podía esperar más. A las 5:32 el sol aparecía a lo lejos, y a medida que pasaban los minutos, calentaba con más fuerza".

A lo largo de su cabalgada de 63:34 minutos la temperatura pasó de los 20 grados a los 25.

Su balance de la experiencia: "He aprendido, disfrutado, sufrido. Deseando que todos/as estéis sanos y que pronto podamos vernos".

Como el resto de los atletas de elite, Mechaal trata de recuperar la normalidad tras dejar atrás los estrictos confinamientos por la pandemia de COVID-19

Campeón de Europa de 3.000 metros en Belgrado'17 y subcampeón continental de 5.000 al aire libre en Amsterdam'16 (por detrás de Ilias Fifi, suspendido por dopaje), Mechaal se entrena en el CAR de Sant Cugat con Castillejo, aunque viaja frecuentemente a Estambul, donde reside su pareja.

Mechaal tenía previsto debutar este año en el maratón, después de los Juegos Olímpicos de Tokio y los Europeos de París, pero la suspensión de ambas competiciones y la pandemia han trastocados sus planes.

https://as.com/masdeporte/2020/06/09/atletismo/1591691473_767060.html

AS

09/06/2020

Qué fue de... Jan Ullrich, el gran rival de Lance Armstrong en el Tour que busca reconducir su vida

Estrella ciclista precoz, el alemán llegó a conquistar una Vuelta y un Tour, donde también fue cinco veces segundo. Tras sus casos de dopaje y adicciones, quiere reconducir su vida.

[Juanma Leiva@Leivatan](#)



Entre el triste caso [de Marco Pantani](#) y el mediático, ahora de actualidad, de Lance Armstrong, por citar dos muy llamativos, hay un buen número de historias de ciclistas de aquel final del siglo XX y principio del XXI que desembocaron en una deriva hacia la autodestrucción. Y, como el propio Armstrong cuenta en [su reciente documental](#), uno de esos ejemplos es el de su eterno rival, el alemán Jan Ullrich (Rostock, Alemania, 46 años), que estos días vuelve a salir en los medios, no sólo por el mediático documento del texano, sino por sus esfuerzos por reconducir su vida, después de que pasara de la gloria deportiva a una situación muy preocupante, agravada por las adicciones y la pesada mochila que conlleva ser [una figura pública denostada por su relación con el dopaje](#).

Su salto al estrellato llegó en el Tour de Francia de 1996, recordado como el del final de la hegemonía de Miguel Indurain en el Tour de Francia, tras cinco triunfos consecutivos, a manos del danés Bjarne Riis. Pero [buena parte del mérito fue del joven gregario del danés en el Telekom, de sólo 22 años, Jan Ullrich](#). Un ciclista que hasta entonces había demostrado unas fantásticas dotes como contrarrelojista: había sido bronce mundial en 1994, la primera vez que esta modalidad tendría maillot arcoíris (que se enfundó Chris Boardman), y campeón de su país. Alguna buena posición en carreras de una semana podían dejar muestras de que lograría defenderse en montaña, pero quizá no hasta el punto de luchar por las generales de las carreras más prestigiosas.

En aquel Tour de 1996, Ullrich no sólo se codeó con los mejores escaladores, sino que privó a un Indurain sin opciones en la general tras la montaña de ganar la última crono, en la que el alemán certificó su segunda plaza en la general por detrás de su compañero Riis. Un año después, Ullrich se coronaría en París con una autoridad arrolladora, metiéndole 9 minutos a Virenque y 14 a Pantani. Con características parecidas a Indurain, cuya progresión fue alabada en su momento por el navarro, parecía el principio de otra era...

Anfetaminas y redención

Sin embargo, la explosión de Pantani en aquel Tour 1998 del caso Festina y una caída en la Vuelta a Alemania en 1999 le impidieron repetir triunfo (ese año ganó la Vuelta y el Mundial de crono), algo que en la entrada del nuevo siglo ya sería imposible por la aparición de Lance Armstrong y la tiranía del US Postal. En el 2000, año que logró también el oro olímpico en Sydney, acabó segundo en París, [puesto que repetiría en 2001 y 2003](#). En 2002 no pudo competir en la primera evidencia de lo que acabaría con su carrera, el dopaje, aunque [en este caso fue por anfetaminas](#), que explicó por una noche de juerga que acabó en accidente de automóvil (también había bebido alcohol). Le costó el despido del Telekom, pero la sanción fue mínima. [Su regreso al Tour, en 2003](#), fue con el Bianchi y su actuación le valió para ser nombrado deportista del año en Alemania y recuperar la confianza de su antiguo equipo.



DAMIEN MEYER (AFP)

En 2004 regresó con el equipo alemán tras ganar la Vuelta a Suiza pero sólo pudo ser cuarto en el sexto Tour de Armstrong, por detrás también de su compañero Kloden, segundo. En 2005 sí regresó al podio, tercero, el año en el que el texano logró su última victoria. Tenía 32 años, edad en la que aún podía soñar con triunfar en la Grande Bouclé, sin embargo su aparición en la Operación Puerto de 2006 como cliente de Eufemiano Fuentes acabó con su carrera. Se le excluyó del Tour y fue despedido, a pesar de que no se le sancionaría hasta muchos años más tarde, en 2012, cuando también se le desposeyó de ese último podio en París. En 2013 su nombre apareció como uno de los ciclistas que habían dado positivo [en los análisis retrospectivos del Tour de 1998](#).

Hundimiento y esperanza

Su marcha del ciclismo fue el principio de una caída en picado. En 2005 dejó a su pareja, Gaby Wiss, con la que tenía una hija, y se casó con Sarah Steinhauser, hermana de un antiguo compañero de equipo, de quien se divorció en 2018, cuando ya protagonizaba diversos escándalos. [En 2014 provocó un accidente](#) cuando conducía ebrio, pero en ese 2018 apareció en todos los medios alemanes tras [allanar el domicilio y amenazar al actor Til Schweiger](#) en Mallorca. Una semana después era detenido en Franckfurt [por golpear a una prostituta](#) en un hotel. Fue puesto en libertad, pero su adicción al alcohol y a las drogas era tan grave [que él mismo decidió internarse en un centro psiquiátrico y comenzar terapias de desintoxicación](#). En ese tiempo, la preocupación de sus conocidos había hecho que el propio Lance Armstrong, su eterno rival, [le visitara, apenado por su situación](#).



Getty Image

Ahora, dos años después, es un hombre nuevo según su hombre de confianza en su carrera ciclista, Rudy Pevenage, quien a pesar de escribir [un libro contando las prácticas dopantes de la época](#), asegura contar con la confianza del excorredor. Y asegura que se encuentra bien y desintoxicado. "Hace dos años estaba mal. Ahora se encuentra bien y debería volver a salir y llevar una vida normal. Me gustaría poder ayudarlo, aunque debe decidirlo él ", aseguró en *Sportbuzzer*. Porque, como asegura Pevenage, "todo el mundo merece una segunda oportunidad".

https://as.com/ciclismo/2020/06/09/mas_ciclismo/1591678908_781711.html

MUNDO DEPORTIVO

09/06/2020

La NBA hará controles antidopaje durante el retorno a la competición en Orlando

- La asociación de jugadores y la liga había acordado suspender los controles durante el período de suspensión de la temporada
- La liga mantendrá inactivo el programa de control de sustancias de uso recreativo durante el confinamiento en Disney Orlando



Wilson Chandler recibió una suspensión de 25 partidos por el uso de sustancias de mejora de rendimiento a principios de temporada. (NBAE)

La NBA quiere competir sin trampas, y ha acordado reanudar los controles antidopaje para evitar que sus jugadores ingieran sustancias para mejorar su rendimiento. **El programa antidopaje de la liga quedó suspendido tras el inicio de la pandemia** en un acuerdo entre la liga y la asociación de jugadores (NBPA). Ahora, la liga ha detallado que en la burbuja de Orlando, en Florida, no hará pruebas de control de sustancias de uso recreativo, un cambio sustancial.

Varios jugadores de la NBA han defendido la marihuana como una sustancia que debería estar permitida bajo los estándares de la liga, aunque la competición se ha mostrado estricta al respecto en los últimos tiempos. El mantenimiento de la suspensión de controles por uso de drogas recreativas abre un filón a los jugadores en Orlando.

Un positivo por sustancias de mejora del rendimiento deportivo acarrea una sanción de 25 partidos, lo que prácticamente eliminaría al jugador en cuestión de la competición en Orlando con el calendario en la mano. Un segundo positivo acarrea 55 partidos de sanción, mientras que un tercero provocaría una suspensión de dos años de la competición.

John Collins, de los Atlanta Hawks; **DeAndre Ayton**, de los Phoenix Suns; y **Wilson Chandler**, de los Brooklyn Nets, han recibido este curso sanciones de 25 encuentros por el uso de sustancias no permitidas.

<https://www.mundodeportivo.com/baloncesto/nba/20200609/481694418753/antidopaje-doping-nba-marihuana-drogas-controles.html>

MUNDO DEPORTIVO

08/06/2020

El TAS sanciona con 4 años por dopaje al oro europeo en Barcelona 2010

- El saltador de altura ruso Alexander Shustov, campeón europeo en 2010, ha recibido una sanción de cuatro años por violaciones antidopaje, confirmó este lunes la federación rusa de atletismo



Sede del Tribunal de Arbitraje Deportivo (también conocido como TAS por las siglas de Tribunal Arbitral du Sport en francés), ubicado en el Chateau de Béthusy en Lausana (MD)

El **saltador de altura ruso Alexander Shustov**, campeón europeo en Barcelona en 2010 fue **sancionado cuatro años por violaciones antidopaje**, confirmó este lunes la federación de atletismo del país.

Shustov, quien se retiró en 2017, ha sido suspendido hasta el 2024 por “uso o intento de uso de una sustancia prohibida o un método prohibido” en un fallo del Tribunal de Arbitraje Deportivo (TAS) con sede en Lausana la semana pasada, dijo la federación.

Añadió que los resultados de Shustov entre julio de 2013 y julio de 2017, período que abarca su séptimo puesto en los Mundiales de 2013 en Moscú, han sido anulados.

Shustov dijo a la agencia de noticias TASS que no estaba de acuerdo con la decisión del TAS. No se reveló ningún otro detalle, incluyendo el nombre de la sustancia o método prohibido.

La Federación Rusa de Atletismo fue suspendida en 2015 después de que un informe encargado por la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) encontrara pruebas de dopaje masivo en el deporte. Desde entonces, la organización ha estado trabajando para ser reinstaurada por la World Athletics, el órgano rector mundial del atletismo (antigua IAAF).

<https://www.mundodeportivo.com/atletismo/20200608/481678299851/el-tas-sanciona-con-4-anos-por-dopaje-al-oro-europeo-en-barcelona-2010.html>

LEVANTE

08/06/2020

Los «vampiros» se presentan en Paterna

Inspectores antidopaje realizan controles a futbolistas del VCF al margen del coronavirus

El [Valencia CF](#) recibió una visita en el entrenamiento de ayer. Los «vampiros» volvieron a Paterna sin previo aviso. Varios inspectores de la Agencia Española de Protección de la Salud del Deporte (AEPSAD) acudieron por sorpresa a las instalaciones del Valencia para someter a los jugadores a un control antidopaje.

El laboratorio antidopaje nacional reabrió la semana pasada y la idea de los inspectores es hacer controles a todos los clubes antes de que arranque la competición. La elección de los futbolistas del [Valencia](#) ha sido de forma aleatoria.

El protocolo ha cambiado y se han extremado las precauciones con geles, mascarillas, distancia de seguridad y presencia mínima de personas en la sala por culpa de la pandemia mundial de [coronavirus](#). Todo el protocolo tiene el visto bueno del Ministerio de Cultura y Deporte.

El protocolo de [LaLiga](#) establece que los jugadores y el cuerpo técnico de Albert Celades se someterán a test de coronavirus 24 horas antes del partido. Hasta la fecha, desde que se retomó la actividad en Paterna a principios de mayo, la plantilla se ha sometido a tres controles cada vez que ha iniciado una nueva fase.

<https://www.levante-emv.com/valencia-cf/2020/06/09/vampiros--presentan-paterna/2019223.html>