



[Dopaje para subir el Mont Blanc.](#) **EL PAÍS**

[Rusia se ofrece a acoger torneos si levantan su sanción.](#) **AS**

[La AMA celebra "Juega Seguro" en el Día del Juego Limpio.](#) **LA VANGUARDIA**

[Siha, oro europeo de cross, investigado por presunto dopaje.](#) **MUNDO DEPORTIVO**

[La ITF suspende al peruano Huertas del Pino por cannabis.](#) **IU SPORT**

[Dos caminos llevan a Tokio.](#) **AS**

[Un triatleta PRO y otro de grupos de edad, sancionados por dopaje en el Mundial IRONMAN de Kona 2019.](#) **TRIATLÓN WEB**

[Higuero: «Dos años de sanción por dopaje es ridículo, quizá la solución sea la cárcel»](#) **A LA CONTRA**

[Jorge Cancino: “No tenemos cómo ir detrás de las redes de dopaje”](#) **LA TERCERA (Chile)**

[Duco aprovecha la ventana del coronavirus y anuncia que buscará ir a Tokio 2021.](#) **LA TERCERA (Chile)**

[Estonian coach admitted coordinating blood doping FIS decision reveals.](#) **INSIDE THE GAMES**

[We'll hand over Mo Farah's data to UK Anti-Doping, says new UK Athletics chief executive Joanna Coates.](#) **DAILY MAIL**

[Paul Tergat: Kenyan athletes found doping should be jailed.](#) **THE STANDARD**

EL PAÍS

12/04/2020

Dopaje para subir el Mont Blanc

Uno de cada tres alpinistas se automedica camino del techo de los Alpes pese a las advertencias de los doctores

ÓSCAR GOGORZA



Un grupo de alpinistas, en la ascensión al Mont Blanc.EL PAÍS

Entre julio y septiembre de 2013, un estudio dirigido por el médico francés Paul Robach pudo recoger para su posterior análisis, 430 muestras de orina en los refugios de Cosmiques y de Goûter, que dan acceso a las dos rutas más empleadas para escalar el [Mont Blanc](#) (4.808 metros, en los Alpes franceses e italianos). En el origen de semejante trabajo (financiado por la agencia gala antidopaje, la fundación Petzl y la federación francesa de montaña) se hallaba una sospecha: los aspirantes a conquistar la cima usaban medicación con o sin receta, no solo para prevenir los efectos del mal de altura sino para mejorar sus capacidades físicas y psicológicas. Una sospecha justificada.

Los análisis perseguían un amplio espectro de medicamentos, especialmente diuréticos, glucocorticoides, estimulantes, hipnóticos e inhibidores de la fosfodiesterasa. En las puertas de los baños de los refugios se colocaron carteles en francés e inglés avisando de que la orina podía ser analizada, aunque sin mencionar el propósito. Únicamente se controlaron muestras de varones puesto que el sistema de recogida resultaba más sencillo gracias a los diferentes colectores automáticos escondidos que separaban la orina del agua de la cisterna. El 35,8% de las 430 muestras analizadas contenían, al menos, un tipo de droga. Los diuréticos (22,7%) y los

hipnóticos (12,9%) fueron las más habituales. Años después, la práctica se reproduce y los médicos alertan del peligro de este dopaje de alta montaña.

La doctora Anna Carceller (Barcelona, 35 años), especializada en medicina deportiva y alpinismo, explica las razones de tan importante presencia de diuréticos, como la acetazolamida: “Actúan en el riñón eliminando bicarbonato. Esto provoca una leve acidosis metabólica, que a su vez hace que respiremos más veces, mejorando la oxigenación”. Hasta 33 muestras contenían la combinación de un diurético y un hipnótico, o somnífero, mientras que la presencia de glucocorticoides (3,5%) o de estimulantes (3,1%) era modesta. Tres muestras presentaban cocaína.

En otro estudio publicado, el 33% de las muestras tomadas a los aspirantes a pisar la cima africana del Kilimanjaro (5.895 metros, en Tanzania) presentaba acetazolamida para prevenir el mal de altura. En las grandes cumbres, las drogas preventivas están a la orden del día sin apenas control médico. Y esto es algo sabido, lo que no significa que sea necesaria su ingesta para escalar montañas.

El estudio del Mont Blanc también refleja la peligrosidad de los hipnóticos, que pueden alterar el estado de vigilancia. Uno de los problemas de la altitud es que no se duerme bien. De ahí que muchos los usen para conciliar el sueño. El día previsto para hacer cima en el Mont Blanc, lo común es salir de la cama entre la 1.00 y las 3.00 de la madrugada. “Cada fármaco tiene una vida media diferente, por lo que en función de la hora a la que se inicie el ascenso puede ser que los efectos sigan estando presentes, con la peligrosidad que ello implica para la velocidad de reacción, la alerta o la toma de decisiones”, dice Carceller. Y todo esto en un medio hostil que exige concentración y técnica.

El estudio dirigido por Robach recuerda que el alpinismo no está sujeto a las leyes antidopaje. Cada cual decide en función de su ética si se medica para mejorar sus prestaciones o no, pero resulta evidente que recurrir a este tipo de fármacos equivale a hacer trampa. El mismo estudio alerta especialmente de los peligros que asumen en este caso uno de cada tres alpinistas, y de facto aquellos que se encuerdan con ellos. “Tener síntomas derivados de la altitud es el mecanismo que tiene nuestro cuerpo para decirnos que necesita más tiempo de aclimatación, o que simplemente no está preparado para esa altitud. Y parece que no estamos dispuestos a escuchar nada que señale nuestros propios límites”, lamenta Carceller.

<https://elpais.com/deportes/2020-04-12/dopaje-para-subir-el-mont-blanc.html>

AS

10/04/2020

Rusia se ofrece a acoger torneos si levantan su sanción

El ministro de Deportes ruso, Oleg Matitsin, planteó la posibilidad de que Rusia acoja las competiciones internacionales canceladas por la pandemia.

[EFE](#)



AFP

El ministro de Deportes ruso, Oleg Matitsin, planteó este viernes la posibilidad de que Rusia acoja las competiciones internacionales canceladas por la pandemia de coronavirus a cambio del levantamiento de las sanciones por dopaje. "Los líderes del Comité Olímpico Internacional, la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) (...) deben entender que ahora estamos viviendo en condiciones completamente diferentes", dijo Matitsin durante una rueda de prensa. El ministro agregó que para superar la crisis mundial creada por la COVID-19 "hay que abrir una nueva página y entender que lo más importante ahora es estar juntos".

"Hay que cooperar con el deporte internacional. Durante los últimos diez años ni un solo país organizó tantas competiciones internacionales al mismo nivel que Rusia. Hay que tener en cuenta ese argumento", destacó. En su opinión, ese argumento debe ser valorado por los propios jueces que estudien el recurso presentado por Rusia contra la sanción de cuatro años de la AMA, cuya vista ha sido aplazada a junio próximo.

"Deben entender que ahora vivimos en otra realidad. Hay prioridades y temas secundarios, la prioridad es el futuro del movimiento olímpico y la consolidación del comunidad deportiva. Rusia siempre fue y será un socio importante", insistió. Rusia se ofrece a las federaciones internacionales como sede para diferentes torneos, en especial clasificatorios para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

La Agencia Mundial Antidopaje (AMA) ha castigado a Rusia con cuatro años de aislamiento internacional por connivencia con el dopaje, por lo que los deportistas rusos sólo podrán competir como neutrales en los Juegos de Tokio y los de Invierno de Pekín 2022. En el marco de la sanción anunciada en diciembre de 2019, también se prohíbe celebrar competiciones internacionales en Rusia, donde el coronavirus se ha cobrado ya la vida de 94 personas y contagiado a otras 11.917.

https://as.com/masdeporte/2020/04/10/polideportivo/1586536701_809467.html

LA VANGUARDIA

09/04/2020

La AMA celebra "Juega Seguro" en el Día del Juego Limpio

REDACCIÓN

Madrid, 9 abr (EFE).- La Agencia Mundial Antidopaje (AMA) celebra este jueves la campaña "Juega Seguro" en el Día del Juego Limpio 2020 junto a deportistas, organizaciones nacionales, federaciones y organizadores de competiciones.

Desde 2014, recuerda la AMA en un comunicado, se viene celebrando el Día del Juego Limpio, dedicado al deporte sin trampas y a concienciar a los atletas y a los aficionados sobre la importancia de proteger a los que lo practican con honradez.

La idea de celebrar el Día del Juego Limpio surgió en una conferencia para Latinoamérica que la AMA organizó en 2013, a la que asistieron representantes de 17 países del área. Lo que empezó siendo una pequeña iniciativa latinoamericana se ha convertido en una campaña mundial que en su última edición congregó a más de seis millones de personas.

"Este año, dado el impacto de la pandemia de COVID-19, la AMA aprovecha la oportunidad para integrar a toda la comunidad antidopaje en la lucha para proteger el deporte limpio, en solidaridad en torno al tema "Juega Seguro en el Día del Juego Limpio 2020, pidiéndoles que participen en una campaña digital en la que informen de lo que están haciendo para contener la propagación del virus", informó la agencia.

El presidente de la AMA, Witold Banka, subrayó que la organización se suma al mundo "en estos tiempos inciertos y en el agradecimiento a los trabajadores de la salud y a todos los que nos ayudan a manejarnos en este momento tan difícil de la historia".

"Aplaudimos este esfuerzo global en el Día del Juego Limpio y nos preparamos para el día en que los esfuerzos contra el dopaje puedan recuperar toda su fuerza", añadió el presidente. EFE

<https://www.lavanguardia.com/deportes/20200409/48396601977/la-ama-celebra-juega-seguro-en-el-dia-del-juego-limpio.html>

MUNDO DEPORTIVO

08/04/2020

Fsiha, oro europeo de cross, investigado por presunto dopaje

- El sueco, ganador del Europeo en Lisboa, está siendo investigado por la Agencia Antidopaje del país tras dar positivo por una sustancia no identificada



Robel Fsiha, investigado por dopaje (IAAF)

El corredor sueco de campo a través **Robel Fsiha**, que ganó el oro en los Campeonatos de Europa de Lisboa en diciembre, está siendo investigado por la Agencia Antidopaje del país tras dar positivo por una sustancia no identificada.

Fsiha ha sido suspendido desde que su muestra A positiva fue revelada en febrero y su muestra B también ha dado un resultado positivo, dijo su club Sparvagen este miércoles.

El corredor de 24 años, nacido en Eritrea, fue sometido a pruebas en noviembre de 2019 en la capital etíope, Addis Abeba.

“La muestra B ha sido analizada ahora y ha vuelto con el mismo resultado que la muestra A. Esperaremos la investigación de la organización sueca de lucha contra el dopaje”, dijo el representante de Sparvagen, David Fridell, a la emisora estatal SVT en un correo electrónico.

“Sólo he usado una pastilla para los resfriados”, dijo Fsiha al Expressen sueco. Fridell dijo que ni Fsiha ni su entrenador Patrik Melin harían más comentarios hasta que la investigación estuviera completa.

<https://www.mundodeportivo.com/atletismo/20200408/48391480229/fsiha-oro-europeo-de-cross-investigado-por-presunto-dopaje.html>

IU SPORT

09/04/2020

La ITF suspende al peruano Huertas del Pino por cannabis

EFE / IUSPORT



F: Tenis al máximo

La **Federación Internacional de Tenis (ITF)**, por sus siglas en inglés) ha confirmado este jueves la suspensión por consumo de cannabis del jugador peruano **Arklon Huertas del Pino**.

"**Arklon Huertas del Pino** ha aceptado una **suspensión voluntaria provisional**, estando pendiente de determinación de su cargo", dijo la ITF en una comunicado emitido este viernes.

Según lo expuesto por la federación, **Huertas del Pino** dio una muestra de orina el pasado 24 de octubre al participar en el Challenger de Lima, del 21 al 27 de octubre.

La muestra fue enviada a un laboratorio de la **Agencia Mundial contra el Dopaje** en Montreal (Canadá) para su análisis y **en ella se encontró cannabis, sustancia prohibida** por la AMA.

El 27 de diciembre, **Huertas del Pino** fue acusado por romper las reglas antidopaje establecidas en el artículo 2.1 y aceptó una suspensión voluntaria que toma efecto a partir del 8 de abril de 2020.

El mejor ranking de **Huertas del Pino** fue en 2019, cuando alcanzó el puesto 551 del mundo. En dobles es el actual número 337 de la clasificación ATP.

<https://iusport.com/art/104388/la-itf-sanciona-provisionalmente-al-peruano-huertas-del-pino>

AS

08/04/2020

Dos caminos llevan a Tokio

Opinión-Juan Gutiérrez

['Dentro de un año serán otros Juegos'](#). Así titulé esta columna hace un par de semanas, después de la confirmación de [las nuevas fechas de la cita de Tokio](#). Aquella reflexión se centraba, principalmente, en los deportistas que ya rozan [una edad cercana a la retirada](#) o que afrontan su último ciclo olímpico, que ahora llegarán un año más viejos al desafío. Para ellos no serán los mismos Juegos que hubieran vivido en 2020, aunque la afirmación sirve igual para otros supuestos. Un deportista que ahora está lesionado, puede recuperarse para entonces. Y viceversa. Un deportista sancionado por dopaje, puede haber cumplido su castigo. Y al revés. O, simplemente, un deportista en gran forma, puede no alcanzar ese nivel óptimo en 2021. O todo lo contrario. Parece obvio, pero no lo es tanto.

El Comité Olímpico Internacional ha querido contemplar alguno de estos escenarios para el 43% de atletas, unos 5.000 de los 11.000 participantes, que todavía no han logrado su clasificación. El proceso se interrumpió con el aplazamiento por la pandemia. Y ahora hay que retomarlo, con la mayor dosis de justicia. [El COI deja cierta libertad a las 33 federaciones](#) internacionales para que reorganicen sus deportes, pero con dos condicionantes. El primero, lógico, es que aquellos deportistas que hayan obtenido ya el pasaporte a Japón, lo mantengan. El segundo, más subjetivo, pero también justo, es que aquellos atletas que el próximo curso muestren un estado dulce, dispongan de alguna oportunidad para viajar a Tokio. Es coherente que el COI quiera a los mejores en su mejor momento. Las federaciones trabajan en ello. La de [Atletismo](#) ya ha cerrado la ventana de mínimas hasta el 1 de diciembre. Las de Fútbol y Gimnasia han flexibilizado sus límites de edad. Ante una situación excepcional, soluciones excepcionales. Los Juegos no serán los mismos, pero serán otros grandes Juegos.

https://as.com/opinion/2020/04/08/portada/1586373317_584600.html

TRIATLÓN WEB

12/04/2020

Un triatleta PRO y otro de grupos de edad, sancionados por dopaje en el Mundial IRONMAN de Kona 2019

El profesional ucraniano Daniil Sapunov y el grupo de edad brasileño Rodrigo Tavares dieron positivo en sendas pruebas fuera de competición en Hawaii.



Un triatleta PRO y otro de grupos de edad, sancionados por dopaje en el Mundial IRONMAN de Kona 2019.

IRONMAN comunicó el pasado viernes dos suspensiones relacionadas con sendos positivos por dopaje basados en pruebas realizadas justo antes de la última edición del Campeonato del Mundo de Kona, en octubre de 2019.

El triatleta profesional ucraniano **Daniil Sapunov** terminó 24º, pero fue descalificado por un "Resultado Analítico Adverso (AAF) por la sustancia eritropoyetina (EPO)", según reza el comunicado de la franquicia emitido el 10 de abril. Sapunov fue sometido a una prueba antidopaje el 8 de octubre, cuatro días antes del Mundial IRONMAN.

Sapunov, tres veces olímpico (2004, 2008 y 2012), representó a Kazajstán y Ucrania durante su trayectoria ITU, durante la cual ganó varios eventos de la Copa de Asia y un título de la Copa de Europa.

En larga distancia, cuenta con una victoria en el IRONMAN de Malasia en 2018 y un segundo puesto en el 70.3 de Gdynia (Polonia) en 2016. Sapunov ha aceptado **una sanción de cuatro años por la violación de las normas antidopaje**.

Rodrigo Tavares de Brasil compitió en Kona 2019 en el grupo de 35-39 años. Acabó en el puesto 128º de esta franja de edad, con un tiempo de 10h13'34". Su prueba antidopaje se realizó el 7 de octubre.

"Las muestras de Tavares dieron como resultado hallazgos analíticos adversos (AAF) por múltiples sustancias prohibidas: clomifeno y hallazgos adicionales consistentes en la administración exógena de esteroides androgénicos anabólicos múltiples, que fueron confirmados por análisis de espectrometría de masas con relación de isótopos (IRMS)", explican desde IRONMAN.

Tavares, también sancionado con **cuatro años de suspensión**, obtuvo la plata en el grupo de edad 35-39 años en el IRONMAN de Brasil el año pasado, donde se clasificó para Kona, con un tiempo de 8h55'04". Además, se hizo con el 19º lugar de la general de la prueba.

"Estos resultados y sanciones ilustran una vez más la importancia del compromiso de IRONMAN para proteger la integridad del Campeonato del Mundo, tanto a nivel profesional como de grupos de edad", comenta Kate Mittelstadt, Directora del Programa Antidopaje IRONMAN.

"Trabajamos diligentemente para garantizar que todos los atletas clasificados conozcan sus responsabilidades y derechos bajo las reglas antidopaje y nuestro programa de pruebas. Teniendo en cuenta el impacto que la pandemia de COVID-19 ha tenido en nuestros atletas y nuestros eventos, continuaremos utilizando la inteligencia y la información para dar forma a nuestro programa antidopaje y asegurarnos de que las pruebas que realizamos respalden tanto la disuasión como la detección de atletas clasificados que están violando las reglas antidopaje", concluye.

https://www.triatlonweb.es/noticias/triatleta-pro-otro-grupos-edad-sancionados-por-dopaje-en-mundial-ironman-kona-2019_48054_102.html

A LA CONTRA

11/04/2020

Higuero: «Dos años de sanción por dopaje es ridículo, quizá la solución sea la cárcel»

Miembro de la última gran generación de oro del 1.500 español, Higuero, ya retirado, no entiende su vida sin atletismo. Quizá por ello los proyectos se le amontonan en estos días de confinamiento en los que el tartán sigue muy presente.

Por

Emmanuel Ramiro

El *León de la Blume* se siente enjaulado estos días, pero su hiperactividad ha encontrado atajos para seguir viviendo, hablando y aprendiendo de la pasión que le alcanzó de niño, que no es otra que el atletismo. **Juan Carlos Higuero (Aranda de Duero, 1978) ideó casi por casualidad la iniciativa #EnCasaconlosAtletas, tras hablar con dos amigos deportistas confinados en Sierra Nevada, donde les sorprendió el Estado de Alarma.** Con esas charlas a través de su instagram nos descubre el día a día de los mejores atletas de nuestro país y de paso da rienda suelta a su nuevo rol, el de comentarista deportivo: «El periodismo también me ha apasionado desde siempre, por eso me fijaba en los grandes oradores».

Atrás queda un palmarés plagado de rosas y espinas donde florecen los **11 campeonatos de España, el oro europeo de 1.500 (2007), la plata en 3.000 o el bronce en 5.000.** La variedad habla también de la calidad de sus piernas, las mismas que se quedaron a un parpadeo, **28 centésimas**, de una medalla olímpica aquella tarde de 2008. Aunque Higuero prefiere mirar hacia delante, **tiene demasiados sueños por cumplir todavía, el más grande, quizá, tener su propio programa de televisión.**

—**¿Qué nos podemos encontrar en sus conversaciones con los atletas? ¿Una clase de atletismo, una charla de amigos, aspectos personales y emocionales sobre la situación que nos está tocando vivir?**

—En realidad hablamos de todo. Repaso la biografía de los protagonistas, abordamos los lugares donde se entrenan habitualmente, el entorno donde lo hacen y con quién: su equipo de trabajo, su entrenador, sus compañeros. También nos referimos a sus mejores o peores momentos deportivos. Al final intentamos profundizar con el atleta y conocerle un poco más como persona. Somos conscientes de que el atletismo no tiene un lugar destacado en los medios habitualmente y así intentamos darle más visibilidad.

—**Dicen que el atletismo no seduce a los jóvenes porque es demasiado sacrificado y no se gana suficiente dinero.**

—Es evidente que en términos económicos no tiene nada que ver con otros deportes. Pero en cuanto a valores está plagado de ellos, no solo es el sacrificio, la tenacidad o la disciplina que conlleva, también encuentras el valor de la amistad, los grandes recuerdos y experiencias que vives en las concentraciones, en las competiciones, eso hace que el esfuerzo se valore mucho más. El respeto entre los atletas es máximo porque todos saben lo que cuesta llegar ahí. Yo te puedo hablar por mi experiencia personal y en el atletismo me he encontrado a gente que es capaz de ofrecerte todo lo que tiene, que comparten contigo su experiencia y sus vivencias,

incluso en algún caso cosas materiales. Eso es el atletismo, es un deporte muy agradecido y respetuoso.

—¿Por qué se hace alguien atleta pudiendo hacerse futbolista?

—Te tiene que gustar. No hay una explicación directa. Habrá gente a la que le guste más el deporte individual frente al deporte en equipo. El atletismo te tiene que entrar por los ojos, es una cuestión de libertad, incluso. Yo me sentía libre corriendo. A mi es que me gustaba tanto que no me planteé otra cosa.

«EL DÍA QUE FERMÍN CACHO ME PUSO UNA MEDALLA LO MIRABA DE REOJO COMO SI ESTUVIERA VIENDO A UN SUPERHÉROE»

—Usted tenía 14 años cuando Fermín Cacho ganó el oro olímpico en Barcelona, ¿cómo lo vivió? ¿Decidió entonces hacerse atleta?

—Aquello fue una gesta. Todavía tengo la portada de un periódico español que tituló *El Cacho que faltaba*, para que veas, ahí ya me gustaba el periodismo o me fijaba en esas cosas. Es una imagen que tengo guardada para siempre. A mí, pocos atletas me han hecho emocionarme o llorar, es cierto que los éxitos de los deportistas españoles me llegan, me tocan mucho, pero ver algo diferente como aquello que hizo Fermín Cacho y que ocurre tan pocas veces, me emocionó. Para mí Cacho ha significado bastante en mi vida, primero porque me enganché al atletismo con aquella medalla de oro suya y poco después porque acudió a una prueba en un pueblo cercano al mío, Quintana del Pidio. Allí se corría una milla en la que Fermín iba a entregar los premios, yo me enteré a través del *Diario de Burgos*, y rápidamente se lo dije a mis hermanos y mis padres. Participé en la prueba y la gané. Tenía 15 años y ahí estaba Fermín Cacho entregándome el premio. Yo lo miraba de reajo como si fuera un superhéroe. Para mí fue como un sueño, un orgullo enorme. Luego, el gusanillo de la competición lo pude ir alimentando gracias a las pruebas que cada fin de semana organizaban el Instituto Deporte y Juventud de Burgos y la Diputación.

—En qué momento el atletismo pasó de ser un juego a algo más serio, cuando la diversión dejó paso a la responsabilidad.

—Depende mucho del atleta. Yo con 21 años estaba corriendo en unos Juegos Olímpicos. Hay atletas que cuajan mucho antes y otros se hacen más tarde. Ese corte lo situaría entre 21 y 24 años. En ese momento tienes que dar el paso definitivo, el salto a profesional si te quieres dedicar a esto. En ese momento ya tienes que haber tenido algún que otro buen resultado, tienes que tener algún patrocinador y seguramente tener alguna beca deportiva para poder seguir adelante. Luego ya depende del atleta y de la persona el momento en el que alcance su máximo, pero en esa horquilla de edad, es cuando tienes que hacer un clic en tu cabeza si te quieres dedicar profesionalmente a esto.

—Cuando uno corre, qué es mejor: ¿imaginar que persigues a alguien o que alguien te persigue a ti?

—Todo responde a la concentración. Todo es una cadena y responde a un plan: llevar bien la respiración, no darte muchos golpes con los rivales, correr más por la calle uno que por fuera. Todos tenemos una táctica o un plan a la hora de correr, pero tienes que estar muy concentrado en carrera y además ser flexible para alterarlo según cómo actúen los rivales. Yo era de los que tenía un plan pero también me guiaba por sensaciones durante la carrera.

—**¿Está más preparada la cabeza de un deportista de élite para un confinamiento?**

—Pues creo que sí, porque psicológicamente su cerebro está más preparado para los esfuerzos y esto no deja de ser un esfuerzo. También están muy acostumbrados a la rutina; su día a día pasa por entrenar, comer, descansar... Ahora se ha alterado su lugar y quizás sus tiempos de entrenamientos, pero el atleta y el deportista en general tiene esa facilidad para buscarse sus rutinas, para compartimentar el tiempo y para sacarle el máximo rendimiento. Y eso en esta situación es clave.

—**Todo el mundo dice que usted es una buena persona, ¿se puede ser deportista de élite siendo una buena persona? ¿No hay que tener un punto de mala leche?**

—Para mí lo más importante es ser buena persona, todo lo demás viene después. Ser buena persona no te impide ser un gran deportista. Al menos yo todos los grandes deportistas que conozco son buenas personas, todos cuidan de su gente, cuidan de sus entrenadores, de sus fisios, de su entorno. Yo no concibo un gran deportista que no quiera ser buena persona. A lo mejor los hay, no lo dudo.

«QUIZÁ PODÍA HABER CONSEGUIDO MÁS RÉDITOS DEPORTIVOS EN EL 5.000, PERO NO PODÍA TRAICIONAR AL 1.500, NO PODÍA TRAICIONAR A MI PRUEBA»

—**También decían que usted podía haber alargado su carrera deportiva si hubiera optado por pasarse al 3.000 o al 5.000, donde también obtuvo resultados.**

—Conseguí una medalla de plata en 3.000 y otra de bronce en 5.000, ambas en un Europeo. Luego volví a correr algún otro 5.000 pero sin preparar esa prueba específicamente, sin centrarme. Lo que ocurre es que yo soy un enamorado del 1.500 y yo sabía que en 5.000 podía tener opciones, pero es que yo no concebía seguir en el atletismo sin el 1.500, simplemente por eso. Con mis errores y con mis aciertos esa fue mi decisión. Quizá podía haber conseguido más réditos deportivos en el 5.000 pero no podía traicionar al 1.500, no podía traicionar a mi prueba, así lo sentía.



Higuero con su plata en 3000m en el

Europeo de Goteborg, 2013. CordonPress.

—**¿Todavía le gusta escuchar los discursos de los políticos? Con la que está cayendo...**

—Ahora lo miro de otra forma. Sí que sigo escuchando los discursos políticos pero ahora selecciono más lo que escucho y las intervenciones. Son auténticos oradores y yo creo que se pueden aprender cosas de ellos en este sentido, a la hora de transmitir un mensaje o lanzar

una idea. Es algo que también me ocurre con los periodistas. Pero te reconozco que antes me escuchaba los Debates de la Nación, ahora ya no. Ahora veo trozos o resúmenes.

—Desde que se retiró del atletismo has cultivado una nueva faceta, la de comentarista deportivo ¿Qué es lo más difícil del comentarista?

—Me considero un soldado raso en esto del periodismo deportivo, mi papel es más de analista de atletismo. Lo más difícil, quizá, es encajar tu mensaje con lo que está ocurriendo en directo. El directo es muy difícil, porque están pasando muchas cosas a la vez, tienes que estar atento a todo lo que sucede y luego tienes que ordenarlo muy bien para lanzar el mensaje que quieres transmitir e incluso explicar al espectador lo que está ocurriendo o cómo se está sintiendo el atleta en ese momento. Estructurar lo que ocurre en directo y acoplarlo a tus intervenciones, eso es lo que me resulta más complicado. Por ejemplo, en algunos *streaming* de pruebas de atletismo que he hecho, ahí te tienes que reinventar, porque ahí estás desnudo. Tienes que tener varios roles en una misma persona, ser presentador, comentarista, incluso animador si la prueba decae. Ahí no tienes al compañero que te salven en un momento dado. Los *streaming* me han servido para valorar aún más la labor de mis compañeros de Teledeporte.

—¿Se tiene que morder mucho la lengua para no atizar a los atletas?

—No me gusta subrayar con mayúsculas cuando un atleta ha competido mal, pero si se ha confundido hay que decirlo con respeto y explicar al espectador lo cruel que puede ser el atletismo porque te lo juegas todo en una prueba en un día. Y ahí te tiene que salir todo perfecto, el mínimo error te deja fuera. Hay que llegar en plenitud de forma y encima que todo salga bien ese día, ahí está la dificultad de nuestro deporte. Pero si se compite mal hay que decirlo, porque el primero que lo sabe es el atleta. Para mí la clave es explicar los motivos de tu crítica y ser preciso en tus intervenciones, ese creo que debe ser el valor añadido que aporte un comentarista deportivo.

—¿Dónde estaba más nervioso, en la línea de salida de una gran prueba o en el plató de Teledeporte comentando una prueba de atletismo?

—Me ponía mucho más nervioso en una línea de salida. Mucho más, no tiene nada que ver. Lo que sí mantengo en la televisión es el mismo ritual que cuando competía. Me tomo mi café 40 minutos antes de entrar al directo, repaso el guión igual que antes vislumbraba la carrera, antes de que se encienda la cámara hago mis respiraciones de diafragma e intento mantener la concentración al máximo.

—¿Quiénes son sus modelos en el periodismo deportivo?

—Soy un apasionado del periodismo deportivo. Estoy todo el día enganchado, sobre todo a la radio. Ahora con los podcast también te facilitan mucho las cosas. El primer nombre que me viene a la cabeza es José Ramón de la Morena, que fue posiblemente al primero que conocí personalmente, después de haberle escuchado muchos años. También escuchaba mucho a Joseba Larrañaga, a Juan Antonio Alcalá, ahora a Juanma Castaño, pero a todos ¡eh! Intento escuchar todo lo que puedo. Consumo muchísima radio y me gusta tumbarme en la cama a la hora de dormir y escuchar los programas deportivos de la noche, ahí se aprende mucho porque llevan toda la vida en la radio. Con ellos te das cuenta de que está muy bien la teoría pero hay que ponerla en práctica y ves cómo guían las entrevistas, cómo les repreguntan, cómo hacen entrevistas complejas y cómo saben salir de situaciones complicadas, de todo eso

se aprende. A medianoche me encanta escuchar la radio, esa es mi franja, y ahí voy cambiando de unas a otras para escuchar y ver cómo lo hacen unos y otros. Y si alguna vez me he perdido alguna entrevista me la pongo al día siguiente en podcast.

—¿Y quién diría usted que ha sido el mejor deportista de la historia?

—(Resopla) Pues te podría decir Gasol o Nadal que son los que a todos se nos vienen a la cabeza, pero es cierto que no les conozco personalmente. Tienen que ser buenas personas además de buenos deportistas, solo hay que ver cómo están ayudando y las iniciativas que han lanzado en estos momentos tan complicados, pero a mí me gusta conocer más de cerca a las personas para poderlas valorar.

«HICHAM EL GERROUJ IMPONÍA MUCHO, CUANDO COMPETÍAS CON ÉL TE SENTÍAS IMPOTENTE, TE GANABA POR KO»

—¿Cómo fue desafiar a El Gerrouj? ¿Cómo era correr contra él?

—Imponía, imponía mucho. Cuando veías la determinación con la que competía, con la que entrenaba, esa seguridad en sí mismo con la que se movía tanto dentro como fuera de la pista, eso impresionaba mucho. Tenía un equipo muy profesional a su lado, que medían todo al milímetro, sus calentamientos eran siempre iguales. El recuerdo ahora de haber competido con él, con el mejor de todos los tiempos, es de no poder hacer nada, de sentirte impotente, te ganaba por KO. Es que sigue siendo el plusmarquista mundial desde el año 1998, ¡Desde el 98! con todo lo que ha evolucionado la tecnología, la alimentación, la preparación y todavía no le han batido. A mí te reconozco que me imponía por todo, por su manera de ser, por cómo afrontaba las carreras, esa determinación. Yo intentaba aprender mucho de Hicham El Gerrouj, y creo que he aprendido con él, tanto dentro como fuera de la pista, donde también compartí momentos en concentraciones, hoteles, etc.

«A LOS ATLETAS LES FALTA UN POQUITO MÁS DE ATREVIMIENTO, DE DESCARO. NECESITAMOS ÍDOLOS COMO BOLT PARA LLEGAR A MÁS GENTE»

—¿Cree que al atletismo le faltan en estos momentos referentes a nivel mundial para enganchar al aficionado como antaño?

—Quizá a los atletas les falte un poquito más de atrevimiento, de descaro para llamar la atención al público. Va a ser muy difícil, por ejemplo, volver a ver un Usain Bolt. Estaba en la prueba más mediática, en los 100 metros lisos, y además tenía su carisma, sus récords, lo tenía todo. Evidentemente necesitamos ídolos como Bolt para que el atletismo llegue a más gente, pero bueno, creo que como diría José Mota, haberlos hay. Lo que creo es que los atletas que están arriba tienen que tener un poquito más desparpajo para captar la atención y la mirada de todos.

—¿Y al medio fondo español qué le ocurre?

—Es una suma de factores. Hay generaciones que son imposibles de repetir. Ha pasado en el fútbol, en la Selección española, donde es muy difícil volver a ver ese equipo campeón del mundo del 2010. Todas las generaciones no son iguales. Creo que nuestro atletismo sigue teniendo buena salud, y en concreto el 1.500 también, pero no estamos tan boyantes como antes. No sé muy bien cuáles son las causas de ese posible bajón, porque los entrenadores están cada vez más preparados, los métodos son más avanzados pero el caso es que el último medallista fue David Bustos y eso fue en 2016 (Plata en el Campeonato de Europa celebrado

en Amsterdam). Es mucho tiempo y más para nosotros, los atletas, que vivimos de las medallas que ganamos. Aunque es cierto que en otras disciplinas hemos mejorado. Ahí está el 800, el 400 y también las pruebas de velocidad femenina.

«TENÍAMOS DOS GUERRAS CONTRA EL DOPAJE: DEMOSTRAR QUE ESTABAS LIMPIO Y CONVENCER AL AFICIONADO DE QUE NO TODOS ÉRAMOS IGUALES»

—Usted vivió los años de plomo del dopaje en España y nunca se vio involucrado en ninguna de las operaciones policiales ¿Cuánto daño hizo todo aquello al atletismo? ¿Sigue la credibilidad del atletismo resentida?

—Está claro que el dopaje, lamentablemente, se encuentra en todos los deportes. Es cierto que el atletismo sufrió mucho y ha sido una lacra para todos nosotros, para los atletas que íbamos limpios. Lo que más te sorprendía era ver a personas que confiabas en ellas y luego te dabas cuenta que habían estado metidas en estas cosas. Cuando veías que esas personas tomaban esos atajos tú también te sentías mal, yo me quedaba con mal cuerpo. Porque los atletas limpios teníamos dos guerras, teníamos que luchar por nuestra limpieza y encima hacer ver al aficionado y a todo el mundo que no todos íbamos dopados. Esas eran nuestras dos grandes guerras por encima de todo.

—¿Corrió alguna vez contra atletas que sabía que se dopaban?

—No puedes correr pensando que el de al lado puede ir dopado. Si piensas eso dejas de competir, dejas el atletismo, porque esos pensamientos además te quitan energía. Mi percepción en una línea de salida o mientras entrenas era pensar que la gente iba limpia. Lo único que tengo claro de todo esto es la tolerancia cero y los castigos ejemplares. Los castigos tienen que ser mucho más duros, porque dos años de sanción es ridículo. Tenía que ser mucho más, no sé cuanto tiempo, quizá la solución sea que entren en la cárcel, algo muy severo para que el deportista se piense muy mucho lo que va a hacer antes de tomar esos atajos, que sepa cuáles son las consecuencias. Es que se ha comprobado que si la sanción es de dos años a muchos no le importa jugársela.

—¿Estará entonces bastante de acuerdo con la sanción de la AMA a Rusia?

—Esa es la línea que hay que seguir, claro que sí. Aunque insisto, todo castigo contra el dopaje me parece poco. Es que es un delito. Son temas que a mí me enervan, porque lo has vivido, porque te han quitado tu sueño, te han robado tu ilusión, y me pone muy triste.

Tokio 2020

—Aunque los Juegos Olímpicos se hayan retrasado a 2021, la delegación rusa tampoco podrá participar, pero ¿qué supone para un deportista una alteración como esta en su calendario?

—Suspender los Juegos Olímpicos y retrasarlos un año era lo más justo y lógico. Al final son las mismas fechas pero un año después. Es la mejor opción que se podía tomar. Lo más importante era la salud, ese debía ser el primer criterio a tener en cuenta más allá de los intereses deportivos. Pero luego están los deportistas, que son los verdaderos protagonistas de este evento. Ahí habrá algunos que lleguen muy justos por la edad y evidentemente en 2021 no van a estar igual de forma. En el lado contrario están todos aquellos que se lo iban a perder por lesión y ahora les han dado una segunda oportunidad para poder participar. Son lances de la vida, aunque como decía antes si es por la salud de todos nadie se puede quejar.

—Cree que el COI tardó demasiado tiempo en anunciar su decisión o que había que apurar los plazos al máximo.

—Para mí el principal fallo fue de comunicación y no tanto del tiempo que tardaron en dar una solución, debido a los mensajes confusos que lanzaban. Creo que deberían haber hecho menos declaraciones y que estas tenían que haber sido más directas o definitivas. Si salen y de primeras dicen vamos a valorar la situación, y luego cuando tengan algo definitivo se comunica, sea lo que sea, ya está, sin dar tantos rodeos. Creo que los deportistas estaban tan inquietos por que el COI no estaba siendo lo suficientemente claro.

—Uno de los más perjudicados por la cancelación de Tokio es Jesús Ángel García Bragado que iba a acudir a sus octavos Juegos camino de los 50 años. Ahora lo hará camino de los 51, ¿cómo puede encontrar uno la motivación a esa edad?

—Es un caso excepcional. Él tiene claro que su vida es el atletismo, la marcha, y no ve más allá. Es evidente que tiene su trabajo, que hace más cosas además de entrenarse, pero él lo tiene muy claro. Jesús Ángel va por retos, se pone retos a corto plazo, ahora los Juegos Olímpicos, mañana un campeonato de Europa, y dice “a por él”. Y desde el primer día de la temporada está pensando en eso, en el día que va a competir en esa prueba. Para mí es excepcional, algo que no he visto en la vida, no he visto a una persona que tenga tanta ilusión por triunfar en el deporte, por disfrutar con su deporte.



Higuero tras quedarse a 28 centésimas de la medalla en los Juegos Olímpicos de Pekín 2008. J. A. MIGUELEZ (CordonPress)

—Para estos Juegos Olímpicos se había especulado con que la delegación Española podía superar las 22 medallas de Barcelona’92 ¿podemos ser tan optimistas?

—No tengo suficientes datos sobre el estado de los deportistas. Es difícil superar ese listón, porque el deporte cada vez está más perfeccionado y se preparan más a conciencia los deportistas para superar sus propias marcas. Entiendo que los periodistas tienen que agarrarse a los números, es lo que queda después de unos Juegos Olímpicos, pero también tendríamos que valorar los puestos de finalistas, los diplomas olímpicos y ser conscientes de que la medalla es un plus, evidentemente, porque al final estás compitiendo contra los mejores del mundo.

«MI SUEÑO SERÍA HACER UN PROGRAMA DE TELEVISIÓN CON ATLETAS»

—Sigamos hablando de futuro, ¿qué querría ser Juan Carlos Higuero de mayor? ¿Qué otros proyectos tiene en mente?

—Me veo en algo vinculado con el deporte. Eso lo tengo claro. Si no hay deporte en mi vida me falta algo. Me imagino haciendo un programa de deportes en la televisión, con un contacto diario con los deportistas, algo similar a lo que estoy haciendo ahora en instagram pero con más medios, con más cámaras. Ese sería mi sueño. Seguramente sea difícil de alcanzar, pero bueno, comentando atletismo, viviendo de cerca el atletismo también soy feliz.

—Y de qué nombres tenemos que estar pendientes en los próximos años. ¿Quiénes son las grandes promesas del atletismo español?

—Pues yo diría varios nombres. En el 800 tenemos a Adrián Vent y Mariano García. Entre las mujeres destacaría a María Vicente, que es más conocida por el gran público por sus éxitos recientes, pero no hay que olvidar que tiene solo 19 años. Y luego hay atletas que a mí me convencen y creo que tienen calidad para llegar arriba pero quizá les falte dar un salto hacia adelante. Ahí te diría a Pablo Sánchez Valladares (800m) y Héctor Santos en salto de longitud, ha sido subcampeón de Europa Sub-23 y yo creo que va a explotar, que lo va a hacer bien. No se me puede olvidar tampoco Yasiel Sotero, que es lanzador de disco y ya ha sido campeón de Europa sub-18 lanzando 64 metros.

—¿Con la pasión que demuestra por el atletismo imagino que habrá visto unas cuántas veces Carros de Fuego? ¿Y Forrest Gump?

—He visto las dos. No sé cuántas veces las he visto, pero te digo más, yo puedo ver una película aunque el guión sea mejorable o directamente malo solo por el hecho de que salga algo de atletismo. También me he visto la de *Prefontaine*, sobre la vida de Steve Prefontaine, un plusmarquista norteamericano de los años setenta.

<https://alacontra.es/2020/04/higuero-atletismo/>

LA TERCERA (Chile)

11/04/2020

Jorge Cancino: “No tenemos cómo ir detrás de las redes de dopaje”

[Ignacio Leal](#)



El mandamás de la Comisión Nacional de Control de Antidopaje chileno comenta las acusaciones que azotan el ciclismo local y relata la precariedad del sistema de control.

Jorge Cancino (49) no tiene demasiados descansos. Como muchos, el presidente de la Comisión Nacional de Control de Dopaje (CNCD) ha debido soportar por casi un mes una cuarentena en la que el teletrabajo lo tiene avanzando en la redacción de sus investigaciones universitarias relacionadas con la fisiología del deporte, su especialidad. Pero además está siguiendo las confesiones de dopaje y antecedentes de redes que propician el, [juego sucio que durante los últimos días remecen a ciclismo chileno](#).

¿Qué puede hacer la Comisión?

La Comisión tiene un plan de control programado, tanto en competencia como fuera de competencia y nos adscribimos al normamiento de la WADA. Eso es lo que hacemos y lo que venimos haciendo. Es evidente que en estas acusaciones que se están haciendo entre deportistas no tenemos mucho que hacer al respecto.

Hay un deportista que describe con nombre y apellido en esta red de dopaje.

Con las herramientas que hoy tenemos, hay dos opciones. Una es que un deportista puede entregar información que permita ser casual de lo que se denomina una ayuda sustancial. En este caso, un deportista sancionado podría solicitar esa opción y de comprobarse, el Tribunal podría eventualmente reducir su sanción. La otra es que como Comisión tenemos la posibilidad de que cuando recibimos alguna información, siempre que llegue formalmente, podemos hacer nuestras investigaciones y con ello realizar controles frecuentes y dirigidos.

¿Sólo esas herramientas tienen para combatir a los tramposos?

No tenemos más opciones. Es claro que para tener apoyo de control y lucha de dopaje más solida, se necesita una ley antidopaje, sin duda. Con una ley, situaciones como las que aparecen en el diario podrían ser investigadas por las policías.

El porte, el consumo y todo lo que tenga que ver con las sustancias prohibidas en Chile ni siquiera son faltas éticas para la Ley.

Es que muchas de estas sustancias son de uso terapéutico y eso no se puede sancionar. Por eso, con una ley antidopaje, también puedes involucrar a aduanas para controlar el transporte de sustancias que pese a estar dentro del marco legal, pueden ser utilizadas para cometer infracciones a las normas de dopaje. He visto que es la voluntad de las autoridades avanzar hacia ello.

¿Es urgente crear una ley antidopaje?

Sí. Están las voluntades y debemos recoger las buenas prácticas de otros países, que van avanzando a ella. Existe una red internacional de buenas prácticas en el control de las sustancias prohibidas, que incluye a la Interpol. En noviembre asistimos a una reunión mundial en Medellín, donde estrechamos lazos para ir aportando como CNCD para una ley antidopaje. Con ella, se fortalecerían los trabajos de control, porque se establecerían algunas infracciones como delito, y las policías investigarían y desbaratarían redes de dopaje.

O sea, pese a todos los antecedentes la CNCD no puede hacer mucho.

Lo que hacemos es lo que está a nuestro alcance: controles dirigidos, acusamos en casos de resultados analíticos adversos y el Tribunal de Expertos en Dopaje (TED) sanciona. Necesitamos una ley antidopaje.

¿Qué se puede hacer, entonces, con las denuncias de Nicolás González?

Lo que hemos venido haciendo, muy eficientemente por lo demás. Hemos detectado los casos, pero es evidente que el tramposo intenta siempre escabullirse. Nosotros hemos detectado a muchos y, claramente si estas declaraciones hubiesen salido sin tantos casos comprobados, no estaríamos haciendo nuestro trabajo. El tramposo tiene herramientas para hacer trampa, pero nosotros tenemos cada vez más herramientas para pesquisarlo. El siguiente paso es que la CNCD tenga el apoyo para ir desbaratando redes.

Si nos dejamos solo llevar por [las acusaciones que se han hecho](#), pareciese estar claro quiénes son parte de esta red de dopaje.

Es que no hay un delito. Nosotros no podemos hacer más, porque no está dentro de nuestras facultades. Es más, si hiciésemos una denuncia a la Justicia, no serviría de nada porque el dopaje no es un delito en Chile. Si tuviéramos una ley en la materia, todas esas denuncias serían investigadas.

Entonces seguirán cayendo deportistas tramposos, pero no quienes suministran y coordinan su dopaje.

Solo con una ley que tipifique el dopaje como un delito podremos perseguir a la red completa.

¿Qué le parece que el COCh no pueda exigir a los deportistas desligarse de los entrenadores con reiterados casos de dopaje?

No puedo referirme a ellos, porque si no pueden hacerlo, por algo será.

Artur Lopes, presidente del Antidopaje de la UCI, concluyó que [“en Chile hay una cultura que avala las prácticas de dopaje”](#).

Este diagnóstico sin duda es preocupante. Por eso, este informe es una oportunidad para acelerar el proceso y que como país tengamos más herramientas. Insisto, somos el ente que controla, que educa, pero no somos fiscalizadores, no tenemos garantías.

¿Qué es más grave: suministrar o consumir sustancias prohibidas?

Todo es grave. El deportista que consume y el entrenador que decide dopar a sus deportistas. Hoy los entrenadores no pueden ser sancionados y eso es parte de lo que se debe sancionar. La educación es fundamental y nosotros la hacemos. Ahí es donde debemos ir involucrando a actores de todo el país. La educación es algo que tenemos muy avanzado, pero necesitamos fortalecerla, para que los chicos que están en etapa de desarrollo entiendan que al final los grandes perjudicados son ellos. Hoy, no tenemos como ir detrás de las redes de dopaje.

¿Qué avances tiene en agenda la CNCD?

En cuanto a lo que nos compete, sería entrar en el pasaporte biológico y desarrollar los controles sanguíneos. El Estado nos apoya en lo que solicitamos.

El año pasado, [un informe de la policía en el aeropuerto de Medellín indicó que Antonio Cabrera y Felipe Peñaloza portaban sustancias prohibidas](#). Este hallazgo fue desestimado por las autoridades deportivas colombianas y chilenas. ¿Por qué?

Hicimos todas las consultas respectivas a Colombia y de vuelta se nos respondió de que no había más (sustancias) que las declaradas en ese minuto. El caso se cerró allá.

¿Esa respuesta quién la entregó?

No recuerdo si fue Antidopaje o el Comité Olímpico de allá. Ahí hicimos lo que debíamos hacer: pedimos antecedentes al Antidopaje colombiano y ellos respondieron que la testosterona no estaba presente.

¿Entonces [el policía a cargo del procedimiento mintió](#)?

No sé quién hizo la declaración, pero esto es lo mismo que la denuncia actual. Cuando alguien habla también se podría interpretar como difamación o calumnia. Nosotros, responsablemente, hicimos todas las consultas formales en base a lo que su diario publicó, pero la información oficial que recibimos fue que no existían esas sustancias. Lo que dice alguien a un medio escrito no constituye prueba.

Da la sensación de que la Comisión está atada de manos ante este tipo de denuncias.

No hablemos de manos atadas, porque no es así. Nosotros operamos en el marco que el Código Mundial Antidopaje señala. Ahora, si se logra la confección de una ley que tipifique como delito el dopaje, evidentemente que crecemos.

<https://www.latercera.com/el-deportivo/noticia/jorge-cancino-no-tenemos-como-ir-detras-de-las-redes-de-dopaje/HMXUZRILGBAUNJSG4OTTKWZC3U/>

LA TERCERA (Chile)

11/04/2020

Duco aprovecha la ventana del coronavirus y anuncia que buscará ir a Tokio 2021

[La Tercera](#)

11 ABR 2020 10:45 AM



La lanzadora de la bala reconoce que se dopó sin saberlo al consumir un aminoácido que le entregó alguien de confianza.

Natalia Duco, quien fue sancionada por el Tribunal de Expertos en Dopaje a cumplir [tres años de castigo](#) por su positivo por GHRP-6, ha señalado que tiene esperanzas en poder estar en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio.

La suspensión de la competencia por el coronavirus le abre una puerta que le permitiría cumplir la sanción y luchar por un cupo en la cita que ahora se disputará el 2021.

"Estoy en shock. No puedo creerlo. Por un lado, lo que está pasando con el coronavirus es tan grave, que es prioridad. Mi historia personal queda en el último lugar, pero a la vez me abre la posibilidad de poder ir y no sé qué sentir", señaló la lanzadora de la bala a la revista El Sábado.

"Yo lo perdí todo. Me quebré como persona. Sería bonito decir 'pucha, a mí me pasó todo esto y pude pararme'. Qué bonito sería, y a cuántas personas podría llegar si solo voy a esos Juegos Olímpicos", complementa Duco.

Pero es una gran tarea para asumir, pues durante el tiempo que ha cumplido el castigo no ha podido utilizar las instalaciones adecuadas para prepararse.

“Aunque sea un desafío muy loco, muy gigante, yo no podría no intentarlo. Estoy viendo el Everest frente a mí, no sé si me muera en el intento, pero voy a darlo todo por ir. Si no voy será porque no pude, pero no porque no lo intenté”, reconoce la deportista.

En cuanto a su dopaje, Duco insistió en señalar que no sabía que lo que estaba consumiendo iba a dar positivo como dopaje en los controles.

“No, ninguna posibilidad. Imagínate que tengo una aplicación que 24/7 me pueden hacer controles de doping. Además no tiene significado para mí mejorar a través de otra cosa que no sea mi esfuerzo persona. Obviamente, siempre traté de suplementar dentro de lo legal, todo lo que se podía, lo mejor, y ser lo más matea posible. Y eso (lo que tomó) era una de las cosas que dentro de mi mente se podía hacer y que no era doping. Por eso yo lo tomé, y en mi audiencia dije la forma en que lo tomé, las dosis y todo”, argumenta.

A su vez, reconoció que la sustancia se la entregó “[una persona de extrema confianza](#), que no es mi entrenadora Dulce Margarita García, pero como yo no dije el nombre, siempre quedó eso en el ambiente de que era ella, pero no fue así”. Y agrega: “Si yo hubiera dicho el nombre, legalmente podría haber tenido más posibilidades de rebajar mi sanción, pero era un daño muy grande que no estaba dispuesta a hacerle a nadie. Sigo pensando que no hubo intención de hacerme daño”.

Como autocrítica de la situación, Natalia Duco dice que hace una “gigante. Es cosa de ver las consecuencias que ha tenido para mí, el costo personal, familiar, deportivo. Digo, pucha cómo lo podría haber prevenido. Uno es no confiar en nadie, pero yo confío en la gente. No creo que mi aprendizaje de este tiempo sea desconfiar”.

“Pero también creo que no hay medida suficiente para un deportista de alto rendimiento, no hay precaución exagerada. Yo me cuidaba, y en ese momento tomé todas las precauciones que para mí eran lógicas, pero no fue suficiente. Aquí está mi ejemplo: llevo dos años sancionada y voy a cumplir tres por no ser extremadamente cuidadosa y exagerada, no es suficiente. Ese es mi mea culpa, ese es mi error”, afirma.

<https://www.latercera.com/el-deportivo/noticia/duco-aprovecha-la-ventana-del-coronavirus-anuncia-que-buscara-ir-a-tokio-2021/Z5PUTO2FINHZZJR7MTLW47GSNM/>

INSIDE THE GAMES

09/04/2020

Estonian coach admitted coordinating blood doping FIS decision reveals

- By [Michael Pavitt](#)



Estonian coach Mati Alaver admitted to coordinating contact between cross-country skiers and German doctor Mark Schmidt to conduct blood doping, an International Ski Federation (FIS) decision has shown.

Alaver was banned from skiing for four-years by the FIS in January, along with Estonian athletes Karel Tammjärv and Andreas Veerpalu, and Kazakhstan's Alexey Poltoranin.

Algo Kärp and coach Andrus Veerpalu have since been banned for their involvement in the Operation Aderlass blood doping scandal.

Kärp has been handed a sanction of two years and six months for “blood doping and use of prohibited substances”, according to the Estonian Anti-Doping Agency.

The reduced sanction was due to active cooperation with researchers.

Kärp’s sanction will run until September 5 in 2021.

Veerpalu was banned for four-years.

Operation Aderlass emerged last year with a police raid at the Nordic Ski World Championships in Seefeld.

The operation was launched after Johannes Dürr made revelations about blood doping in an ARD documentary, which sparked the raid at the World Championships in February and a separate raid in Erfurt in Germany.

Authorities suspect German doctor Mark Schmidt of running a blood-doping operation involving athletes across several sports.

Alaver has admitted to coordinating contact between skiers and Schmidt.

“During the investigation, Mati Alaver confessed having established and mediated the contacts between German sports physician Dr. Mark Schmidt and a certain cross-country athlete on

whom Dr. Schmidt and his assistants performed blood doping,” read an FIS decision, published by Estonian outlet *ERR*.

“According to the results of conducted investigations, Mati Alaver also coordinated the times and places of the blood treatments of certain Estonian athletes.

“Furthermore, Mati Alaver asked Dr. Mark Schmidt for the supply of human growth hormone for regeneration purposes, which he then distributed among the athletes.

“Moreover, it was on Mati Alaver’s recommendation that the athletes drank large amounts of salt water and took albumin to conceal the blood doping.”

Alaver was given a one-year suspended prison sentence and 18 months probation by the Harju County Court in Tallinn in November.

At least 21 athletes from eight countries and five sports - three winter and two summer - are suspected of being involved in the worldwide blood-doping network.

Dürr, suspended for two years after being sent home from Sochi 2014 for doping, is among the other athletes to be sanctioned and was given a life ban in October.

<https://www.insidethegames.biz/articles/1092994/alaver-blood-doping-aderlass-skiing>

DAILY MAIL

08/04/2020

We'll hand over Mo Farah's data to UK Anti-Doping, says new UK Athletics chief executive Joanna Coates

- **UKA failed to hand over full 2015 report into Salazar's relationship with Farah**
- **The report is said to contain the four-time Olympic champion's medical data**
- **Coates confirmed on Wednesday the report would be shared with UKAD**

By [RIATH AL-SAMARRAI FOR THE DAILY MAIL](#)

PUBLISHED: 22:03 BST, 8 April 2020 | **UPDATED:** 22:54 BST, 8 April 2020

New UK Athletics chief executive Joanna Coates says the crisis-hit organisation are prepared to hand over Sir [Mo Farah](#)'s data to UK Anti-[Doping](#) and insist ethics will rule over medals under her tenure.

The promise of full disclosure comes on the back of a stinging statement from the national doping watchdog last month, in which they claimed UKA had failed to hand over the full 2015 internal report into Alberto Salazar's relationship with Farah — a report said to contain the four-time Olympic champion's medical data.

In her first briefing with the wider media, Coates confirmed on Wednesday the report would be shared with UKAD. She said: 'There are definitely plans to hand it over. There are processes and elements of confidentiality we have to uphold before we can release that information, and it is about ensuring we have made absolutely no mistakes before we hand it over.'



When asked if the hold-up related to Farah's medical data, Coates added: 'No, I don't think it is a sticking point at all. The plan is that we hand over everything they ask for.'

Sportsmail previously revealed concerns of multiple athletes that legal thyroid medication may have been used to help performance — claims denied by UKA — while Panorama in February shed light on the legal L-carnitine injections given to Farah before the 2014 London Marathon.

The programme documented how UKA's current head of endurance Barry Fudge travelled to Switzerland to get the supplement from one of Salazar's contacts.

That came after deliberation between Fudge, the former UKA medical chief Dr Rob Chakraverty and departed performance director Neil Black over the ethics of using L-carnitine, before deciding to proceed.

Farah would later deny using it to US Anti-Doping investigators, before changing his story.

Coates was pointed in saying she was 'concerned' by the behaviour. She said: 'I watched it. There were areas of that behaviour that did concern me. I will say this again — I want our success to be based on ethical success.

'We have an opportunity to write a strategy and a plan based on very cFlear behaviours. If there are people who don't feel that plan is right and don't exhibit those behaviours, we will remove them.'

'I don't believe it is a win-at-all-counts philosophy, and that's not how I want to see the organisation moving forward.'

Meanwhile, it was confirmed on Wednesday that the 2021 World Championships have been moved to July 15-24, 2022.

<https://www.dailymail.co.uk/sport/sportsnews/article-8202023/Well-hand-Farahs-data-UK-Anti-Doping-says-new-UK-Athletics-chief-executive-chief-Coates.html>

THE STANDARD

08/04/2020

Paul Tergat: Kenyan athletes found doping should be jailed

By [Waweru Titus](#):



Former world marathon record-holder

Paul Tergat. [Jonah Onyango, Standard]

Former world marathon record-holder Paul Tergat said on Monday that criminalising doping will help end vice in the country.

Tergat stated the country must move with speed and create a new law that will criminalise the offence.

"We all ran clean and we want our current crop of athletes to run clean. There's no shortcut to clean sports except training hard.

"So many things have been happening right, left and centre regarding doping in Kenya," said Tergat.

Tergat, the National Olympic Committee of Kenya (NOC-K) president, indicated athletes caught doping should serve jail time.

"Kenya now needs to be tough on dopers by criminalising their offences. They will suffer double loss to revenue and time in jail if they are found doping," said Tergat.

"At the current rate, Kenya risks being banned from the Olympics or big city's marathons. What we need to do is make the punishment for offenders more punitive.

This will also bar offenders from putting on our national colours and make them ineligible to compete elsewhere," Tergat added.

Sports Cabinet Secretary Amina Mohamed said in January the Government would not let up in its fight against doping.

Former World Marathon record holder Wilson Kipsang and former World Under-20 champion Alfred Kipketer were both charged in January with breaking anti-doping rules.

Current Kenyan law stipulates a jail term of up to three years for support staff found guilty in connection with doping, but not for athletes.

From 2004 to August 2018, 138 Kenyan athletes tested positive for performance-enhancing drugs, according to a WADA report published in September 2018.

With their high number of dopers, Kenya was placed under category A on the list of countries being watched together with Nigeria, Ethiopia, Bahrain, Morocco, Ukraine and Belarus.

<https://www.standardmedia.co.ke/sports/article/2001367349/tergat-govt-should-jail-kenyan-athletes-found-doping>