AEPSAD
AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE

Boletín de noticias

Estadios vacíos, fisioterapia y consejos de alimentación. **MARCA**

"La reducción de test antidopaje es un regalo para los tramposos" **AS**

World Athletics no cesará la lucha antidopaje pese a la situación de crisis. **IU SPORT**

Javier Guillén: "Esto podría ser peor que el dopaje y la crisis de 2008" **EL MUNDO**

"Los deportistas entrenados por Sirinio Saavedra y Pilar Gallardo se dopan; es un secreto a voces" **LA TERCERA (Chile)**

RusAF issues anti-doping criteria for Russian teams' members and their coaches. **TASS**

MARCA

06/04/2020

Estadios vacíos, fisioterapia y consejos de alimentación

lunes, 6 abril 2020, 11:19

En el programa "Al Límite" de Radio Marca, se analizaron diversos temas relacionados con la crisis, como la nueva fecha para los Juegos Olímpicos y la posibilidad de que las grandes competiciones se celebren inicialmente sin público. También se ofrecieron recomendaciones de los fisioterapeutas y de la SEEDO para controlar la alimentación.

Los contenidos del pasado sábado, **4 de abril**, fueron:

- Análisis de la nueva fecha en la que se celebrarán los Juegos Olímpicos de Tokio (del 23 de julio al 8 de agosto de 2021). También se comentaron las nuevas suspensiones de eventos deportivos, como el Torneo de Wimbledon, y la negativa del Tour de Francia a anunciar el aplazamiento. Además, se debatió la situación de los clubes que están anunciando ERTES en sus plantillas y la posibilidad de que se reanude LaLiga a puerta cerrada.

Esta primera parte contó con la intervención de Gerardo Cebrián (experto en atletismo), Chema Buceta (psicólogo deportivo) y José Luis Llorente (exjugador internacional del Real Madrid de baloncesto). También intervinieron el profesor López Nombela, Pedro Calvo y José Vicente Delfa, expertos en fútbol.

- Fernando Gutiérrez (director del Centro de Medicina del Deporte del **CSD**), por su parte, explicó el servicio de asesoramiento psicológico que han puesto a disposición de los deportistas junto a la **AEPSAD**.

- Francisco Tinahones, presidente de la **Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad** (SEEDO), ofreció recomendaciones para evitar el aumento de peso durante la cuarentena. Las claves son planificar los menús semanales y realizar una hora diaria de actividad física en familia.

- Desde el **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid**, Néstor Requejo (miembro de la Junta de Gobierno y de la Comisión de Ejercicio Terapéutico) dio pautas de ejercicio a la población confinada o que se encuentre en fase de recuperación domiciliaria.

- Gisel Swedzky (directora técnica de **Dreamfit**) habló sobre cómo afronta su empresa la crisis provocada por el COVID-19. Dreamfit colabora con el programa Madrid se Mueve.

- La doctora **Ana María Jara Marcos** hizo hincapié en la importancia de que los sanitarios españoles tengan el material necesario en su día a día para que trabajen en las mejores condiciones posibles.

Para seguir las novedades del programa: **@AlLimiteRMarca**

Para descargar el programa, pinche **aquí**.

https://www.marca.com/blogs/espanasemueve/2020/04/06/estadios-vacios-fisioterapia-y.html

AS

07/04/2020

"La reducción de test antidopaje es un regalo para los tramposos"

En una entrevista al diario británico The Times, el atleta Tom Bosworth criticó la reducción de controles antidopaje a causa del coronavirus.

RUSSELL CHEYNE REUTERS

La crisis del coronavirus ha repecutido de forma notable en la realización de controles antidopaje, ya que muchas medidas tomadas por los gobiernos dificultarían la posibilidad de tomar las muestras.

La Agencia Mundial Anatidopaje ya anunció que esta tarea resultaría difícil después del cierre de fronteras de varios países y la anulación de una gran cantidad de vuelos. En España los laboratorios antidopaje y sus recursos también se han puesto a disposición del gobierno de Pedro Sánchez mientras dure el estado de alarma.

Sin embargo, algunos atletas se han mostrado muy críticos con la reducción de estos controles. Es el caso del marchador británico Tom Bosworth, que en una entrevista al diario The Times ha mostrado su disconformidad. "Es una ventaja evidente para aquellos que vene el deporte como una forma de ganar a toda costa para lucrarse: esto es un regalo". Bosworth también habló sobre las posibles repercusiones que supondría esto. "Es un panorama muy sombrío. Pueden obtener ganancias enormes en apenas dos o tres meses sabiendo que no te van a hacer controles".

Sin embargo, las autoridades se mantienen firmes en su lucha contra el dopaje. A las declaraciones del presidente de World Athletics Sebastian Coe se suman las de Witold Banka, presidente de la AMA, que afirmó en AFP que "los atletas no deben pensar que es un momento para hacer trampas, ya que las agencias antidopaje utilizarán sus instrumentos para pillarles", al tiempo que avisaba que "los test no son nuestra única arma, tenemos otras herramientas poderosas".

https://as.com/masdeporte/2020/04/07/polideportivo/1586258183_235175.html

IU SPORT

06/04/2020

World Athletics no cesará la lucha antidopaje pese a la situación de crisis

EFE / IUSPORT

El presidente de la **Federación Internacional de Atletismo**, **Sebastian Coe**, reconoció, en declaraciones a la **Primera Televisión Alemana** (**ARD**), las limitaciones que implica el coronavirus para los test antidopaje pero advirtió que la lucha no cesará.

"Sería ridículo si dijera que esto no va a tener ninguna influencia. Creo que todos lo sabemos", dijo **Coe**.

Sin embargo, **Coe** agregó que eso no implica que los controles desaparezcan por completo y recordó que "ningún deportista debe llegar a la conclusión de que está en una zona vedada a los test, ese no es el caso". añadió.

Coe advirtió que ningún atleta debe pensar que puede participar en competiciones sin tener en cuenta la integridad del deporte. "Los pillaremos", advirtió.

Coe hizo esas declaraciones en un programa dedicado a las limitaciones que le imponen la lucha contra el coronavirus a los controladores de las **Agencias Nacionales Antidopaje**.

El virólogo **Alexander Kekulé**, por ejemplo, expresó sus dudas ante **ARD** de que los **Juegos Olímpicos** puedan realizarse el año próximo con el sistema antidopaje paralizado durante meses.

El director general de la **Agencia Mundial Antidopaje** (**AMA**), **Oliver Niggli**, en cambio, señaló que **la lucha contra el dopaje** no está formada sólo por test sino que también hay otras

herramientas como el control del pasaporte biológico de los atletas.

"Hay otros recursos como el pasaporte biológico que da un panorama de años y que será de interés cuando hay fases sin **controles antidopaje**", dijo.

Varias agencias nacionales confirmaron ante **ARD** que actualmente los test se han reducido a un mínimo debido a las restricciones existentes y la necesidad de proteger la salud de atletas y controladores.

"El sistema de control antidopaje se ha reducido a casi 0", admitió la directora de la agencia alemana, **Andres Gotzman**.

Por su parte, el director administrativo de la agencia austríaca, **Michael Cepic**, habló de una "fuerte reducción" de las actividades.

En Noruega los test se han reducido y en Rusia los análisis en los entrenamientos se interrumpieron el domingo pasado.

El laboratorio de control de pruebas antidopaje de Colonia (oeste de Alemania) también registra una clara tendencia a la baja, según su director **Mario Thevis**.

"Las pruebas que nos llegan son entre el 10 y el 20 por ciento de lo que esperaríamos en esta época", declaró.

La **ARD** cuenta con un equipo de redacción especializado en dopaje cuyos reportajes destaparon en su momento el escándalo del dopaje sistemático en Rusia.

https://iusport.com/art/104152/world-athletics-no-cesara-la-lucha-antidopaje-pese-a-la-situacion-de-crisis

EL MUNDO

07/04/2020

Javier Guillén: "Esto podría ser peor que el dopaje y la crisis de 2008"

@Pablodelacalle

El director de la Vuelta a España alerta de que el ciclismo podría entrar en grave recesión por el coronavirus.

Javier Guillén. ÁNGEL DÍAZ EFE

El director de la Vuelta atiende la llamada del periodista desde su confinamiento en Madrid. Con la oficina de Unipublic clausurada, el engranaje de la ronda se mueve desde el domicilio de Javier Guillén. «La Vuelta se sigue cocinando con teletrabajo, aunque la incertidumbre es enorme. Todo lo que le diga en esta entrevista, mañana podría no tener validez. La medidas se van adoptando según evoluciona la pandemia», lamenta.

Con el Giro suspendido y con el Tour en el alero, la Vuelta parece la gran ronda con más posibilidades de celebración.

Nada es seguro, planificamos sobre hipótesis y eso obliga a tener varios escenarios, pero siempre desde la ilusión.

¿Qué hipótesis contemplan? ¿La Vuelta podría disputarse a puerta cerrada, sin público?

La única hipótesis que contemplamos es que la Vuelta comience el 14 de agosto, pero también es verdad que nos debemos a las decisiones de la UCI, que ha suspendido todo hasta el 1 de junio. Esto afecta a las preparaciones de los equipos y a las posibles carreras que se pudieran

disputar antes de una grande. El principal trabajo que ahora tiene la UCI es tratar de acoplar al calendario las carreras ya canceladas.

La modificación de calendario será inevitable, se podrían mantener las pruebas de otoño, pero habría que incorporar algunas de las aplazadas. ¿La temporada podría extenderse hasta finales de año?

La incertidumbre es total. No tenemos certezas. La pandemia es la que marca los tiempos.

Para el ciclismo, la celebración del Tour sería crucial.

Christian Prudhomme ha dicho que el Tour se disputará en las fechas previstas y con puertas abiertas. Su celebración es esencial por la estabilidad que daría a los equipos, que, como todas las entidades profesionales, están sufriendo mucho las consecuencias del coronavirus. La realización del Tour sería muy necesaria, pero no sólo como universalización de la carrera en términos de entretenimiento deportivo, sino también como fuente de supervivencia de los equipos.

¿Si el Tour se atrasase a agosto, la Vuelta cambiaría de fechas?

Yo no descartaría nada. Si por necesidades del guion el Tour se fuera a agosto, nos tendríamos que mover. Está claro que cualquier movimiento tiene que ser estudiado, porque no podemos solapar ninguna de las tres grandes entre sí. Pero mientras no sepamos fechas ciertas no podemos hablar. Creo que todos tenemos que ser suficientemente generosos para intentar salvar lo mejor posible este deporte, preservando las tres grandes rondas y los cinco monumentos (Milán-San Remo, Flandes, Roubaix, Lieja y Lombardía). Hay que estar abiertos a todos los planes. Nosotros reaccionaremos a medida que los demás se muevan.

¿Un efecto dominó inevitable?

Todo se vería afectado, pero ahora mismo no podemos movernos con hipótesis. Hasta hoy, el Tour y la Vuelta mantienen sus fechas, pero lo que pase de aquí en adelante no se sabe. Lo que haya que hacerse ya se hará

La suspensión de la Vuelta tendría unos efectos económicos terríbles para Unipublic ¿no?

Sería un palo muy grande, porque lo que se dejaría de ingresar sería importantísimo. Las empresas, evidentemente, necesitamos ingresos para sobrevivir, pero bueno, ahora no estamos en ese escenario. Tenemos una estructura financiera sólida, pero, obviamente, la no realización de la Vuelta supondría una gran merma. Pero ese impacto aún no lo hemos analizado.

Según cifras oficiales la realización de la Vuelta supone una inversión cercana a los 18 millones de euros y los beneficios ascienden a dos millones. La Vuelta representa el 90% de ingresos de Unipublic. ¿Tienen seguro de cancelación?

Tenemos seguros que nos prestan coberturas para esta serie de incidencias, pero ahora desconozco la letra pequeña de los contratos.

El coronavirus ha hundido el mercado publicitario, por lo que el ciclismo, que vive de los patrocinadores, podría ser uno de los deportes más damnificados por esta crisis.

Sí, muy damnificado. Nos hemos metido en esta crisis sin darnos cuenta, nadie nos avisó, no había ningún indicador que te dijera «¡cuidado, cuidado!». Esta será la tercera gran crisis que

sufre el ciclismo; la primera en 2005, con los casos de dopaje, que mermaron la credibilidad de nuestro deporte, y luego llegó la crisis económica mundial de 2008, que hizo que las inversiones de publicidad quedaran muy frenadas. Ahora, de la noche a la mañana, nos hemos metido en una crisis que todavía no somos capaces de evaluar. Esta podría ser peor que la anteriores.

Los equipos y corredores quedarán muy castigados por la falta de recursos. El Bahrain de Mikel Landa ha reducido el sueldo en un 70%.

La situación es complicada, los equipos viven de la exposición publicitaria que brindan a los sponsor. Son tiempos difíciles, por eso es importante que salgamos de esta crisis lo más rápidamente posible. Las reducciones salariales no sólo han aparecido en el ciclismo, ahí tenemos al fútbol, pero es distinta la proporción salarial entre un ciclista y un futbolista. Ahora, todos tenemos que ser generosos, preservando el interés general. Si cada uno va lo suyo, al final conseguiremos que el ciclismo no vaya a nada, y eso es lo último que nos podemos permitir. Tenemos un gran deporte y una gran estructura. Eventos muy sólidos (las tres grandes, los cinco monumentos), un gran tejido social a nivel europeo, americano, latinoamericano... Hay muchísimos practicantes de ciclismo y eso no lo podemos perder. Tenemos que ser solidarios y generosos

Iván García Cortina propuso organizar una carrera que aglutinara al Giro, Tour y Vuelta. ¿Esta es una medida utópica o posible?

Lo descarto absolutamente, la vuelta europea de tres semanas ahora es imposible de organizar. Si para hacer una Vuelta necesitamos más de un año, fíjese lo que supone hacer ahora una grande en tres días. Si esto fuera una idea para el futuro, también lo descarto porque no entra en el calendario y eso supondría renunciar a una de las tres grandes. Esta es una propuesta inviable. Lo de Cortina, que creo que lo dijo en plan de broma, no deja de ser un ejercicio bonito y bucólico.

https://www.elmundo.es/deportes/ciclismo/vuelta-a-espana/2020/04/07/5e8b724321efa0f60f8b45bc.html

LA TERCERA (Chile)

06/04/2020

"Los deportistas entrenados por Sirinio Saavedra y Pilar Gallardo se dopan; es un secreto a voces"

Ignacio Leal

HACE 15 HORAS

Germaín Pérez, ex presidente de la Fecichile. Foto: Bill Torres

Entrevista con Germaín Pérez, el último presidente electo de la desafiliada Federación de Ciclismo de Chile. Se pone del lado de Nicolás González tras su confesión-denuncia sobre el doping en la bicicleta. Le da todo el crédito.

Germaín Pérez (50 años) fue el último presidente de la Federación de ciclismo de Chile (Fecichile). Estuvo en ella desde 2018 y no llegó al año en el cargo. Estaba ahí hasta que el COCh decidió desafiliarla, apuntando entre otras cosas a los constantes casos de dopaje en el deporte. Ahora se une a la confesión-denuncia de Nicolás González y lo avala. Da más nombres.

¿Qué opina de lo destapado por Nicolás González?

Siempre en esto hay dos versiones. Desafortunadamente, Nicolás tuvo la oportunidad de defenderse, pero no pudo, porque no tenía las pruebas, pero esto del dopaje es un secreto a voces. Yo intenté combatirlo, pero no tuve llegada en el directorio porque obviamente ellos estaban comprometidos; el vicepresidente [Sirinio Saavedra] es uno de los entrenadores que tiene más casos de dopaje en el ciclismo, así que no tuve mucha llegada.

¿Le cree?

Pienso que debe ser verdad. No creo que él esté opinando de algo tan delicado y mintiendo descaradamente. Todos saben que hay dopaje en el ciclismo y todos también saben quién es el que lo administra: los deportistas entrenados por Sirinio Saavedra y Pilar Gallardo se dopan. No hay pruebas, pero hay denuncias y es un secreto a voces.

¿Puede ser una prueba la gran cantidad de deportistas dopados que tienen?

Sí, esas sí son pruebas. De hecho, cuando Constanza Paredes dio positivo por EPO antes de los Panamericanos de Lima pedí la salida de Pilar de la Comisión Técnica de Alto Rendimiento, cuando su propio esposo, Sirinio, la puso ahí. Después de eso, por hablar eso, me suspendieron. Ellos quisieron decir que fue porque dije públicamente que estaba a favor de la desafiliación de la Federación del COCh, pero no me lo creo. Lo que a ellos más les dolió fue que comenzara a pedir la salida de la gente que está ligada al dopaje.

Nicolás González habla de Sapete, el masajista, como el gran proveedor de las sustancias dopantes.

Más sobre Ciclismo

Ministra Pérez responde a la confesión de Nicolás González: “Sabemos que el ciclismo lleva años con malas prácticas”

HACE 22 HORAS

Sí. Yo no sé por qué esto no se investiga, no se persigue a los entrenadores, a los presidentes de clubes, no hay denuncias… Pareciera que todo esto queda en el aire, lo toma la Comisión Antidopaje y listo, pero no se llega a ninguna conclusión. Esto debería investigarse a fondo, porque al final también hay consumo de drogas.

Artur Lópes, el encargado del antidopaje de la UCI, concluyó tras su visita que “en Chile hay una cultura que ocultaba el dopaje”.

Claro. Él sacó esta conclusión después de entrevistarse con mucha gente, todos los miembros del directorio, en particular con Pilar Gallardo, porque a ella la presionaron por el tema de dopaje.

¿Y qué piensa la UCI de la situación chilena?

Es muy duro en cuanto al dopaje. Ellos están atacando fuertemente esto, creando nexos con los países para atacar el problema. Si bien la WADA es un organismo independiente, la propia UCI tiene su Comisión Antidopaje y trabajan directamente con los organismos antidopaje. Antes, siempre que teníamos congresos continentales o mundiales, se hablaba del dopaje y lo lamentable de Chile, porque era un país con la mayor cantidad de casos a nivel latinoamericano. Siempre se hablaba en los pasillos de que había nexos entre varios países, como lo que apareció el año pasado el equipo Kuotas-Paulino.

Nuevamente, la misma farmacia se ve denunciada como proveedora.

Lo que pasa es que mientras no salga una ley que determine que el dopaje es un delito y que castigue a todos los involucrados, esto seguirá ocurriendo. Si yo voy a comprar sustancias dopantes me las van a vender, porque no es ilegal. Esto es urgente. Imagina a Nicolás: él tenía 18 años y una beca Proddar que le permitía mantenerse entrenando en Santiago, pero debía mantenerlo. Ahí, creo también que esta beca está mal diseñada, porque los deportistas están exigidos a mantenerla con resultados y en el caso de él, la cuarteta le exigía doparse para mantenerla. Esta beca está propiciando al dopaje.

https://www.latercera.com/el-deportivo/noticia/los-deportistas-entrenados-por-sirinio-saavedra-y-pilar-gallardo-se-dopan-es-un-secreto-a-voces/LVH2WGGFOVHQFJMUIRUZAGJMGI/

TASS

05/04/2020

RusAF issues anti-doping criteria for Russian teams' members and their coaches

These criteria will be applicable to regional athletics federations and RusAF employees

© Sergei Fadeichev/TASS

MOSCOW, April 5. /TASS/. /TASS/. The Presidium of the All-Russia Athletics Federation (RusAF) has adopted anti-doping criteria to form Russian trach and field athletics teams (athletes, coaches, specialists) and RusAF working agencies (committees and commissions). These criteria will be applicable to regional athletics federations and RusAF employees, RusAF press service said on Sunday.

RusAF President Yevgeny Yurchenko told TASS a week ago that the federation badly needed such criteria that would make it possible to cleanse its ranks, a thing expected from it by Word Athletics, the world governing body of track and field athletic.

Under the criteria, candidates to Russian track and field teams cannot be athletes who have violated anti-doping rules after November 18, 2015, with the exception of those suspended for life. A team cannot admit an athlete suspected of anti-doping violations or under investigation. A candidate cannot work with a coach who has been disqualified for violating the anti-doping rules after November 19, 2015. Apart from that, athletes named in the letters from World Athletics, Russian Anti-Doping Agency (RUSADA), Athletics Integrity Unit to RusAF that contain circumstance that make it impossible for them being among candidates will also be barred from being included in candidate lists.

The anti-doping criteria for coaches and team's specialists are similar to a larger extent. Apart from that, an individual who was responsible for anti-doping measures in a period from 2010

to October 2019 cannot be a coach or a specialists of a Russian team either. Only a holder of a valid coaching license can be a national team coach.

Criteria set for members of the RusAF presidium, the federation's groups, committees and commission, as well as to RusAF employees and heads of regional federations are even stricter. Thus, these people are expected to have no record of being involved in anti-doping rules' violations.

RusAF's membership with World Athletics was suspended in November 2018. On February 28, 2020, the federation elected its new president, Yevgeny Yurchenko, and the new presidium. On March 2, Russia's ministry of sport reinstated RusAF's accreditation. On the same day, Yurchenko issued a letter to World Athletics President Sebastian Coe admitting Athletics Integrity Unit's accusations in respect of the RusAF's former executives concerning the case of high jumper Danila Lysenko who is suspected of violating the anti-doping rules.

https://tass.com/sport/1140509