



[La campeona olímpica de 3.000m obstáculos Ruth Jebet sufrirá cuatro años de sanción por doparse.](#) **RUNNERS' WORLD**

[Peleteiro: "Estoy tomando las mejores medidas para que sea el año de mi vida"](#) **EFE**

[Los Juegos sobreviven al coronavirus.](#) **AS**

[Suspenden por dopaje a un campeón del Ironman de Hawai tras contarle en Facebook.](#)

MUNDO DEPORTIVO

[El libro 'Juega limpio, el valor educativo y social del deporte', presentado en La Confianza de Valdepeñas.](#) **OBJETIVO CASTILLA LA MANCHA**

[Russian Athletics Federation admit responsibility for anti-doping charges.](#) **INSIDE THE GAMES**

RUNNERS' WORLD

04/03/2020

La campeona olímpica de 3.000m obstáculos Ruth Jebet sufrirá cuatro años de sanción por doparse

La bahreiní de origen keniano arrasó en Río con 19 años y tuvo el récord mundial, pero a finales de 2017 dio positivo por EPO en un control de orina, hecho por el que acusa a su médico Nicholos Togom. No podrá volver hasta febrero de 2022.

Por [ISMAEL PÉREZ](#)



SHAUN BOTTERILLGETTY IMAGES

En 2016, **Ruth Jebet**, una de esas atletas nacidas en Kenia pero atraídas por el dinero de Bahrein y la facilidad de entonces para cambiar de bandera, aplastó a todas sus rivales en la final olímpica de los 3.000m obstáculos. Tenía solo 19 años, pero apretó el ritmo pasado el primer kilómetro y se fue sola a por la victoria. Bajó de 9 minutos, sacó más de siete segundos a la keniana **Hyvin Jepkemoi** y a **Emma Coburn**.

Aquella exhibición no se borrará de los libros de historia, pero ahora está más que en duda. Año y medio más tarde, en un control de orina fuera de competición el 1 de diciembre de 2017 en Kapsabet (Kenia) y analizado en Estocolmo, Jebet dio positivo por EPO y este miércoles ha recibido cuatro años de sanción por parte de la Unidad de Integridad del Atletismo de la Federación Internacional (World Athletics).

Fuera hasta 2022

Eso sí, la sanción contará desde el 4 de febrero de 2018, por lo que Jebet no podrá volver a la pista hasta el invierno de 2022, cuando tenga 25 años. La atleta de origen keniano perderá solo sus resultados desde el 1 de diciembre del 2017, apenas un 5º puesto en un 10K en Kenia y otro en los 3.000m indoor de Ostrava. Se queda con su título olímpico, el 5º puesto en el **Mundial de Londres**, sus seis victorias en la **Liga de Diamante**, su título mundial sub-20 de

2014. Tampoco sale de las listas de récords: pocos días después de Río dejó la plusmarca mundial de obstáculos en París 8:52.78, que en 2018 le quitó la keniana **Beatrice Chepkoech** en Mónaco.

<https://www.runnersworld.com/es/noticias-running/a31225946/ruth-jebet-obstaculos-sancion-dopaje-cuatro-anos/>

EFE

04/03/2020

Peleteiro: “Estoy tomando las mejores medidas para que sea el año de mi vida”



La atleta gallega Ana Peleteiro (c) posa con el presidente de la cooperativa Clun, José Ángel Blanco (2i) y el director general, Rafael Prieto (4i) durante la presentación de la promoción que realizará Peleteiro de la leche Única de CLUN durante 2020, por representar esta deportista de élite los valores de alimentación saludable y superación, este miércoles en la cooperativa Clun en Ames, A Coruña.



La atleta gallega Ana Peleteiro (c) posa con el presidente de la cooperativa Clun, José Ángel Blanco (d) y el director general, Rafael Prieto (i) durante la presentación de la promoción que realizará Peleteiro de la leche Única de CLUN durante 2020, por representar esta deportista de élite los valores de alimentación saludable y superación, este miércoles en la cooperativa Clun en Ames, A Coruña.

La joven saltadora gallega Ana Peleteiro (Ribeira, A Coruña, 1995) se ha proclamado este fin de semana en Ourense campeona de España en la disciplina de triple salto en pista cubierta por

quinta vez en su todavía corta carrera profesional, un logro que sirve como preludio de su gran cita en este año: los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

“La verdad es que estoy tomando las mejores medidas para que sea el mejor año de mi vida”, asegura Peleteiro, en declaraciones a Efe apenas unos días después de revalidar su título, para el que le bastó una marca de 13,90 metros; lejos del récord español de triple salto, que ella misma consiguió al hacer 14,73 metros durante los pasados campeonatos de Europa en los que se proclamó reina de la disciplina a nivel continental.

<https://www.efe.com/efe/espana/deportes/peleteiro-estoy-tomando-las-mejores-medidas-para-que-sea-el-ano-de-mi-vida/10006-4187925>

AS

04/03/2020

Los Juegos sobreviven al coronavirus

Si los [Juegos Olímpicos de Tokio 2020](#) se inauguraran mañana, seguramente habrían sido cancelados o aplazados para prevenir la expansión del coronavirus. Así lo marca la lógica, cuando otros eventos deportivos de menor impacto están siendo suspendidos, pospuestos o retocados en Japón y en otros países del mundo. El pasado domingo, sin ir más lejos, [la Maratón de Tokio](#) se redujo a los atletas profesionales y pasó de 38.000 potenciales participantes a 300 reales. Pero los Juegos no comienzan mañana, sino el 24 de julio, y el escenario puede cambiar mucho para entonces. De hecho, la esperanza es que el calor estival sea capaz de frenar [el avance del Covid-19](#), como ocurre con otros patógenos más habituales. Eso explicaría por qué en el hemisferio sur, donde ahora es verano, no hay apenas casos positivos, como ocurre en el norte. Por eso [el COI ha querido zanjar el asunto con rotundidad](#). El martes, con un comunicado. Este miércoles, con [la intervención de su presidente, Thomas Bach](#). Las palabras “cancelar” o “posponer” han sido suprimidas estos dos días de su Comité Ejecutivo.

Hay que confiar en la seriedad del Comité Olímpico Internacional, “un organismo responsable”, en boca del propio Bach. A lo largo de la historia, según recordó en la misma rueda de prensa, el COI ha tenido que lidiar con crisis incluso mayores que la actual, como el atentado de Múnich 1972 y los boicots de Moscú 1980 y Los Ángeles 1984. Más cercana está la experiencia de Río 2016, cuyas fechas previas se inundaron de noticias alarmantes sobre el Zika y sobre el escándalo del dopaje ruso. La postura olímpica es “no echar más gasolina a la llama de la especulación” para centrarse en el frío intercambio de información con la OMS y con el Gobierno japonés. Las decisiones drásticas, si hubiera que tomarlas, se harán con coherencia en el momento adecuado. Nunca antes.

https://as.com/opinion/2020/03/04/portada/1583354045_580950.html

MUNDO DEPORTIVO

04/03/2020

Suspenden por dopaje a un campeón del Ironman de Hawai tras contarle en Facebook



- Chris Dels, campeón en Kona, ha sido sancionado 14 meses

IRONMAN anunció en un comunicado la sanción de 14 meses a **Chris Dels**, campeón del mundo de los Grupos de Edad en Kona 2019. El triatleta alemán publicó un vídeo en su cuenta de Facebook el pasado 18 de abril en el que explicaba que había recibido dos transfusiones intravenosas, una práctica prohibida por **IRONMAN**.

En el comunicado, **IRONMAN** explica que “se ha podido demostrar que **Dels** recibió en un periodo inferior a doce horas y en dos ocasiones distintas transfusiones de sustancias permitidas en un volumen superior a 100mL (el límite es de 50mL)”. Dichas transfusiones tuvieron lugar antes de la disputa del **Ironman** de Texas, en el que **Dels** ganó su grupo de edad con un tiempo de 8h57’35”.



El vídeo en el que el alemán explicaba esta práctica fue enviado a **IRONMAN** antes del [Campeonato del Mundo de Kona](#) y Dels se vio obligado a dar explicaciones.

Asume la sanción

El comunicado también señala que “**Chris** aceptó la responsabilidad por haber cometido de manera involuntaria una violación de las normas antidopaje”. Según el triatleta de 36 años, no conocía la normativa que prohíbe las dos transfusiones. “Diez días antes del **IM** de Texas cogí una gastroenteritis. Tras tres días sin comer ni beber fui a un médico local que me aconsejó una transfusión salina”, comentó.

Dels fue desposeído de su victoria en Texas y de su corona en Kona, donde ganó su grupo de edad M35-39 con un tiempo de 8h44'12", siendo el triatleta más rápido de los grupos de edad.

<https://www.mundodeportivo.com/triatlon/20200303/473948835321/suspenden-por-dopaje-a-un-campeon-del-ironman-de-hawai-tras-contarlo-en-facebook.html>

OBJETIVO CASTILLA LA MANCHA

03/03/2020

El libro 'Juega limpio, el valor educativo y social del deporte', presentado en La Confianza de Valdepeñas

>> Irla: "Es importante que traslademos esos valores que aporta el deporte a nuestra sociedad y a la formación de nuestros jóvenes al ámbito educativo".



■ Martes, 03/03/2020 | [Deportes](#) | Valdepeñas | [Ciudad Real](#)

El Centro Cultural 'La Confianza' de Valdepeñas ha acogido este martes la presentación del libro 'Juega limpio, el valor educativo y social del deporte', impulsado por Francisco Javier Martín del Burgo.

Un proyecto, sin ánimo de lucro y promovido por la editorial Anaya, que consiste en una publicación gratuita destinada a los docentes y que tiene por objetivo servir de herramienta en los centros educativos, gracias a su enfoque didáctico, para trasladar a los alumnos los valores del deporte.

"Es importante que traslademos esos valores que aporta el deporte a nuestra sociedad y a la formación de nuestros jóvenes al ámbito educativo", ha manifestado la teniente de alcalde de Cultura, Vanessa Irla, refiriéndose a "valores de la solidaridad y del trabajo en equipo en una sociedad que cada vez es más individualista".

Francisco Javier Martín del Burgo apuntaba que el nuevo proyecto de ley de la reforma educativa que contempla la asignatura de ética para la convivencia "coincide con este libro". En este sentido apuntaba que en deporte "hay demasiada competitividad y faltan los valores, especialmente en las categorías inferiores, es decir si los familiares de estos niños no se conforman y se comportan adecuadamente, si el único estímulo que recibe el niño o la niña es que tiene que ganar sin tener en consideración los medios para esa victoria estamos haciendo una sociedad algo perversa".

Del Burgo además ofrece fórmulas para cambiar actitudes contrarias también en las gradas de los campos de juego. "Una tarjeta negra. Cuando un espectador es reiteradamente contrario al orden, es violento, al segundo aviso se le expulsa del campo", explica.

‘Juega limpio, el valor educativo y social del deporte’ tiene 270 páginas y en él han colaborado conocidas caras del mundo del deporte como Arturo Casado (atleta), José Manuel Beirán y Fernando Romay (ex jugadores de baloncesto), Eduardo Chozas (ciclista), José Ángel de la Casa (ex periodista) y José Luis Terreros (director de la AEPSAD), entre otros muchos.

<https://objetivocastillalamancha.es/contenidos/ciudad-real/libro-juega-limpio-valor-educativo-social-deporte-presentado-confianza-valdepenas>

INSIDE THE GAMES

03/03/2020

Russian Athletics Federation admit responsibility for anti-doping charges

- By [Liam Morgan](#)



The Russian Athletics Federation (RusAF) has admitted responsibility for obstructing an anti-doping investigation into one of its top athletes in a move which sees the embattled body take a step towards reinstatement by World Athletics.

Newly-elected RusAF President Yevgeny Yurchenko claimed he had "fully acknowledged" the allegations made by the Athletics Integrity Unit (AIU) against the organisation "related to the actions of the previous leadership in the Lysenko case".

Yurchenko, who succeeded Dmitry Shlyakhtin as head of the RusAF last week, claimed he was hopeful the acceptance of wrongdoing could pave the way for the lifting the suspension from World Athletics.

The RusAF has been suspended since November 2015 following revelations of state-sponsored doping.

The status of the crisis-ridden body is set to headline the agenda at the World Athletics Council meeting in Monaco next week.



The Russian Sports Ministry has lifted the suspension of the RusAF ©Getty Images

"I very much hope that, even belatedly, our actions make it possible to remove from the agenda the matter of expelling RusAF from World Athletics, and will make it possible to start

the procedure of reinstating RusAF in World Athletics as a full member, and also to resume the process of issuing neutral status to our athletes," Yurchenko said.

The AIU recommended RusAF be expelled from World Athletics after ruling it had failed to satisfactorily answer allegations against the officials charged with obstructing the probe into Lysenko, the world indoor high jump champion.

Shlyakhtin resigned as RusAF President after he was one of the seven officials charged by the AIU and the case prompted the Russian Sports Ministry to suspend its accreditation of the RusAF.

Russian Sports Minister Oleg Matytsin has confirmed the state accreditation of the RusAF had been restored.

"I hope that ways to overcome the crisis will be found, first of all, regarding the reinstatement of our athletes in their rights on the participation in international tournaments, as well as the future reinstatement [of RusAF] with World Athletics," Matytsin said.

"I wish the new President [of RusAF] all of the best luck and success, and reiterate that the Sports Ministry will be cooperating with RusAF on all aspects regarding the development of the national track and field athletics."

<https://www.insidethegames.biz/articles/1091380/rusaf-admit-guilt-in-doping-case>