AEPSAD
AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE

Boletín de noticias

Sun Yang, el ídolo de China contra el protocolo antidopaje. **EL PAÍS**

Sun Yang impugna ante el TAS la validez de su control antidopaje. **LA VANGUARDIA**

Las últimas redadas policiales detectan productos clásicos de dopaje. **ABC**

Análisis de sangre seca, el ambicioso plan contra el dopaje para Tokio 2020. **LA VANGUARDIA**

Reus acoge Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte (SEMED). **MARCA**

Reportaje: El dopaje de Estado en la RDA. **SPORT TRAINING**

Desmantelan en Reino Unido gran red de tráfico de esteroides anabolizantes. **LA NACIÓN (Chile)**

Real and Raw with Mary Cain. **CLEAN SPORT COLLECTIVE**

EL PAÍS

17/11/2019

Sun Yang, el ídolo de China contra el protocolo antidopaje

El campeón olímpico se enfrentó públicamente a la AMA ante el TAS sin más argumento que un presunto defecto en la documentación del asistente que debía vigilarle mientras orinaba

DIEGO TORRES

Ampliar fotoSun Yang con su madre tras la audiencia ante el TAD. DENIS BALIBOUSE REUTERS

La noche había caído sobre los Alpes cuando el hombre más alto del salón (198 centímetros) blandió las manos marfileñas y las uñas largas y esmaltadas brillaron a la luz de las lámparas. Sun Yang dedicó los últimos instantes de su defensa ante los magistrados del Tribunal de Arbitraje Deportivo (TAS) a denunciar la humillación que durante el control antidopaje sorpresivo del 4 de septiembre de 2018 le había infligido el ayudante del jefe del equipo de recogida de muestras (DCA) en su intento de ejercer su labor de chaperón. “¡Mis derechos fueron vulnerados!”, exclamó, “cuando el jefe del equipo de control propuso que un DCA sin la acreditación adecuada compensara esa falta observándome orinar bajo la supervisión de mi propia madre. ¡A mi edad!”.

Chaperón, según la RAE, es “la persona que acompaña a una pareja o a una joven para vigilar su comportamiento”. Los códigos de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) designan como “chaperón” a una suerte de paje encargado específicamente de vigilar al deportista, cuidando de que efectivamente deposite su orina en el recipiente de muestras sin incurrir en fraude. Considerados como funcionarios de segunda clase sometidos al jefe del equipo de recogida de muestras, no necesitan titulación y suelen ser subcontratados por la empresa IDTM, la multinacional sueca que colabora con la AMA extrayendo sangre y orina a deportistas de 30 federaciones en una media de 30.000 controles anuales. El código de pautas de la AMA

recomienda, sin carácter prescriptivo, que estos asistentes prueben su vinculación personal a la agencia. Pero en la práctica la acreditación suele ser de carácter general para cada equipo de control. El hombre en cuestión —un joven chino empeñado en hacerle fotos que Sun Yang tachó despectivamente como “un fan”— solo exhibió su DNI.

La conducta presumiblemente infantiloide y la documentación escasa del chaperón fueron el caballo de batalla de la defensa del ídolo deportivo chino en activo más popular, en su último intento por salvar una carrera que en 2012 le llevó a convertirse en el primer nadador de China en ganar un oro olímpico. La potencia con más peso en los medalleros después de Estados Unidos y Rusia pretende llevarle a los Juegos de Tokio. Pero la AMA pide que le castiguen con ocho años de inhabilitación, lo que a sus 27 años equivale a retirarle.

La audiencia del primer juicio público ante el TAS en el presente siglo se celebró entre las 9.00 y las 19.00 del viernes en el hotel Palace, en Montreux (Suiza). Se emitió en vivo a través de la web del TAS y la dirigió un panel formado por Franco Frattini, el que fuera ministro de Exteriores de Berlusconi; Philippe Sands, experto en Derechos Humanos, y Romano Subiotto, experto en Derecho de la Competencia. Con el paso de las horas, los magistrados fueron descubriendo su perplejidad ante los argumentos que ofreció el equipo jurídico de Sun Yang para justificar su negativa a someterse a un control antidopaje cuando se encontraba en su domicilio de Hangzhou. Primero, meando en una letrina, cosa que privó a la AMA de la orina que había ido a recoger, y después rompiendo a martillazos los viales con la sangre que le acababan de extraer.

El abogado defensor Fabrice Tissot fue al nudo de su exposición: el derecho a la intimidad de su cliente había sido mancillado. “Sun", explicó el jurista, "colaboró y se dejó sacar sangre hasta que se produjo la circunstancia detonante. Y es que se dio cuenta de que el DCA le estaba haciendo un vídeo”. Ofendido porque lo grababan en su casa, el nadador dice que entonces verificó que ni el DCA-chaperón, ni la enfermera que le había extraído la sangre, tenían documentos que los acreditaran personalmente como peritos de IDTM apoderados por la federación internacional (FINA), y que esto le llevó a enfrentarse al jefe del equipo de recogida de muestras. El responsable del control, “una joven señorita” china que “prefiere guardar el anonimato”, según fuentes de la FINA, sí mostró sus credenciales. Además, ofreció a Sun Yang una carta de autorización general expedida por la FINA antes de asistir “horrorizada” a la destrucción de los viales de sangre, según testificó por escrito en 2018. Es la testigo más importante del proceso, junto con el nadador, y su ausencia en la sala de Montreux resultó escandalosa. Desde los bancos de la AMA señalaron que se negó a declarar ya que ha sufrido amenazas y teme por su seguridad.

Los que sí hablaron el viernes fueron los principales miembros del séquito de Sun Yang. Comenzando por su madre, la señora Ming, descrita en el sumario como la persona que más incitó la rebeldía del nadador durante el control fallido. La mujer no negó ante el tribunal haber animado a su hijo a orinar solo, contra el protocolo, y resistiéndose a colaborar con la jefa del equipo de control cuando le sugirió que ella misma vigilara al chaperón si no se fiaba de su credencial. También reconoció tácitamente que fue ella quien procuró el martillo para romper los viales de sangre.

Los médicos chinos fueron los siguientes en testificar. Primero Hao Cheng, doctor personal del nadador, suspendido en 2014 por suministrar a Sun Yang un medicamento prohibido. Después Han Zhaoqi, el médico jefe de la Agencia Antidopaje de la provincia de Zheijiang, responsable de monitorizar fenómenos como Ye Shiwen, que en 2012, con 15 años, se convirtió en la

primera mujer en la historia en nadar una prueba olímpica a la misma velocidad que los hombres. Ambos médicos recomendaron a Sun Yang negarse a pasar el control en septiembre de 2018. El viernes repitieron la lógica de la defensa: sin el certificado particular del chaperón, el control antidopaje era nulo; si el control era nulo tampoco había nada que reprochar a Sun Yang.

Resultó asombroso que el abogado de la FINA, Serve Vittoz, siguiera el razonamiento de la defensa china, cuestionando un protocolo antidopaje que la propia federación internacional viene avalando desde hace años. Contra todos los precedentes, en los que se había puesto del lado de la AMA, ahora la FINA defendió al deportista rebelde. La pirueta jurídica resultó tan bizarra que el magistrado designado por la defensa, Philippe Sands, que trabajó en el juicio a Pinochet en Londres, manifestó su incredulidad: “Pero si una carta general de autorización es insuficiente para acreditar a los controladores, ¿entonces cuántos miles de controles irregulares ha hecho la FINA?”.

Stuart Kemp, el responsable de la AMA, sostuvo que siguiendo un protocolo similar al de la noche del 4 de septiembre de 2018 la IDTM ha hecho 300.000 controles legítimos, 59 de los cuales fueron a Sun Yang sin que se produjera ningún incidente.

Como reflexionó el estadounidense Richard Young, abogado de la AMA y veterano victorioso de los juicios contra Lance Amstrong y Marion Jones: “Suponiendo que el chaperón haya hecho fotos, ¿justifica esto el incumplimiento de Sun Yang en virtud de razonamientos convincentes? ¿Acaso se preocupó Sun Yang porque el chaperón mintiera o lo fotografiara manipulando la muestra de orina? ¡No! ¡Dijo que era un fan!”.

Sun Yang acabó la velada desencajado. "He pedido que esta audiencia fuera pública para que el mundo me escuche", proclamó en el discurso que cerró el acto, tras cambiar tres veces de traductor puesto que ni su propia defensa acertaba a entender lo que decía. "¿Cómo se sentirían ustedes si se les mete en casa un policía sin placa?".

En plena efusión Sun Yang llegó a discutir con Ian Meakin, el jefe de su defensa, porque metió en el tribunal a un traductor no autorizado, para exasperación de Frattini, que lo expulsó. La señora Ming, autora intelectual de la irregularidad procesal, meneaba la cabeza al fondo de la sala. El círculo del nadador se mostró extenuado tras la búsqueda desesperada de resquicios legales que le permitan escapar a la sanción y llegar a los Juegos de Tokio. Sobre la mesa está el prestigio del deporte chino y decenas de controles antidopaje positivo efectuados por la AMA bajo circunstancias ahora cuestionadas. El TAS, que no fija fecha para emitir una sentencia, tiene la última palabra.

https://elpais.com/deportes/2019/11/15/actualidad/1573803100_503005.html

ABC

17/11/2019

Las últimas redadas policiales detectan productos clásicos de dopaje

José Carlos Carabias

Una semana antes de celebrarse en Yorkshire (Inglaterra) el Mundial de ruta, hace un mes y medio, el ciclismo aficionado se alteró en los mundos subterráneos por una operación policial en Asturias. La sección de delitos de consumo, medioambiente y dopaje de la Policía Nacional detuvo a once personas (siete en el Principado y cuatro en Madrid) por tráfico prohibido de medicamentos en relación con el equipo amateur Kuota-Construcciones Paulino. Cuatro ciclistas fueron arrestados y puestos en libertad posteriormente, así como el exvicepresidente de la Federación Jorge Luis Montero, el funcionario del Ayuntamiento de Oviedo Isaac Oviés y el director deportivo Monchi Álvarez. Las autoridades antidopaje han detectado un uso y costumbre que cobra forma en las últimas operaciones de los agentes: los tramposos vuelven a la escuela clásica, productos de toda la vida que no caducan y que en algunos casos ya ni se buscan en los controles y los laboratorios, que avanzan hacia sustancias más sofisticadas. **La EPO, el Actovegin, la insulina** en su versión norditropina o el antiguo Trigón fueron parte de los medicamentos incautados en aquella operación, que no difieren de algunas recientes, como la denominada Chamberí que se desarrolló en Cataluña, Guadalajara y Valencia y que concluyó con la sanción de cuatro años al atleta Ilias Fifa.

La redada en Asturias ejecutada por la policía española en coordinación con la Comunidad de Policías de América (Ameripol) concluyó que existía una red de tráfico de sustancias que se abastecía en países de procedencia de los investigados como **Colombia, Venezuela, Polonia, Chile y Bielorrusia**.

Otro Armstrong

En la trama había un exfederativo que gestionaba una farmacia en Lugones a través de su hermana, un empleado del Ayuntamiento de Oviedo que organizaba eventos deportivos y otro presunto implicado en la distribución de material, una parte del cual iba destinado a algunos ciclistas del conjunto **Kuota-Construcciones Paulino**, que ha certificado su cierre.

La mayor sorpresa de los agentes en el curso de la intervención fue el apellido de uno de los corredores, Armstrong. Un patronímico de infausto recuerdo en el ciclismo al primer nivel, ya que el ilustre propietario de los siete Tours que transcurrieron entre 1999 y 2005 ha desaparecido de los libros de historia de la carrera francesa. Lance Armstrong es ahora una sombra invisible que nunca existió y que, para sorpresa de los policías, reapareció en Asturias en relación con el dopaje. No hay vinculación, porque el detenido en septiembre fue **Thomas Armstrong**, ciclista inglés de 25 años que había logrado algunos triunfos en su categoría. También fueron arrestados los colombianos Andrés Pérez y Steven Calderón y el bielorruso Aleksandr Piasetski.

Pero lo más llamativo para los responsables del antidopaje español ha sido la pervivencia de productos antiguos, algunos de los cuales se creía en desuso. Como el **Actovegin, la EPO de los pobres**, plasma de ternera indetectable en los controles que ya se utilizaba a principios de siglo y cuya aparición entonces fue un bombazo. Hoy es una reliquia a la que vuelven los deportistas porque los laboratorios han avanzado hacia otros métodos de búsqueda.

En la remesa asturiana de los pisos descubiertos se encontró la inevitable **Eprex, soluciones inyectables de EPO** en jeringa precargada. Un clásico del dopaje que en la vida civil que solo se puede administrar en uso hospitalario para enfermos anémicos en procesos de hemodialisis, en pacientes con insuficiencia renal y en determinados casos de cáncer. En términos deportivos, es un estimulante de glóbulos rojos que proporciona mayor resistencia al organismo.

Como en otras operaciones, **apareció la insulina**. Su efecto en el deporte consiste en disminuir el ratio de degradación del tejido muscular, especialmente si se mezcla con hormona del crecimiento. La policía también se incautó de trigón, un corticoide sintético con intenso efecto antiinflamatorio.

Las autoridades antidopaje detectaron comunicaciones de la trama en las que se hacía referencia a dos medicamentos exclusivos, caros y difíciles de encontrar en el mercado dopante, como **el Aicar y el TB500,** el nuevo dopaje de los péptidos que ya se detectó hace un lustro en la operación Skype. Durante el último Tour, el diario holandés «De Telegraaf» alertó sobre el uso de Aicar diluido en bidones en el pelotón. El Aicar es lo más parecido al dopaje genético, una molécula que modifica las fibras musculares sin necesidad de actividad física, mejora la fuerza y rebaja las grasas. EL TB500 es el compendio de todos los beneficios que aporta la química a un deportista tramposo: aumento de la fuerza, desarrollo muscular, mayor resistencia, mejora de la flexibilidad y reparación del dolor todo en uno.

https://www.abc.es/deportes/abci-ultimas-redadas-policiales-detectan-productos-clasicos-dopaje-201911170200_noticia.html

LA VANGUARDIA

17/11/2019

Análisis de sangre seca, el ambicioso plan contra el dopaje para Tokio 2020

Cientos de genes se alteran cuando el deportista consume EPO o se hace una transfusión: ese sería el enfoque de la nueva estrategia

Técnica de la sangre seca. Un leve pinchazo en el dedo, y ya tenemos la toma: la AMA apuesta por una extracción minúscula, una técnica poco invasiva (Xavier Cervera)

SERGIO HEREDIA, BARCELONA

17/11/2019 03:31Actualizado a 17/11/2019 11:22

Entre los científicos que se esfuerzan por hacer del deporte un lugar con cara y ojos, el doctor Yannis Pitsiladis ocupa un lugar preferencial.

Pitsiladis (52) es australiano, da clases de Ciencias del Ejercicio Físico y el Rendimiento en la Universidad de Brighton y en el 2015 se involucró en el primer proyecto sub 2h en maratón. Para ello contaba con Haile Gebrselassie (como ideólogo) y con Wilson Kipsang y Kenenisa Bekele (conejillos de indias).

–El obstáculo para lograrlo, para bajar de las dos horas en el maratón, no es fisiológico ni biomecánico, sino económico –decía Pitsiladis por aquel entonces.

Económico: no hubo manera de sortear ese obstáculo. Y por eso mismo, aquel primer proyecto no salió adelante.

Pitsiladis se quedó sin fondos.

Luego llegaron Nike e Ineos y el resultado ya lo conocemos. En el parque Prater de Viena, este 12 de octubre, el gran Eliud Kipchoge se subía a sus *zapatillas mágicas* y se iba hasta 1h59m40s.

Pero esa es otra historia.

(...)

Mientras le daba vueltas al asunto de la frontera de las dos horas, el doctor Pitsiladis también se encerraba en su laboratorio en Brighton y buscaba la manera de tenderle trampas al tramposo. Pretendía montar ratoneras.

El argumento es viejo.

El dopaje va por delante del antidopaje. El tramposo gana.

Y eso de las trampas, Pitsiladis lo lleva mal: es miembro del área científica y médica del Comité Olímpico Internacional (COI).

En el 2006, el doctor Pitsiladis entendía que la lucha era desigual. Es cierto que ya estaba en marcha el pasaporte biológico (2002), la última revolución en la lucha contra el dopaje: mes a mes se medían determinados parámetros de un deportista. Y si algún dato *cantaba* , saltaban las alertas: la tasa de hematocrito no puede pasar del 44% al 49% en un mes.

No así como así.

Si eso ocurre, el deportista ha tomado EPO. O se ha practicado una transfusión de sangre. Lo que pasa es que las huellas, los restos de la trampa, se difuminan a los pocos días. Si no se efectúa el control al momento, o en las jornadas sucesivas, el tramposo sale indemne. Ya no quedan huellas. La trampa se ha esfumado. Ante todo eso, debía haber una solución, se dijo el doctor Pitsiladis en el 2006. Así que se puso a bucear en el código genético.

Se calcula que hay 21.000 genes en el cuerpo humano. La cifra no es exacta. Baila de tanto en cuando. Lo que sí descubrió Pitsiladis es que cientos de esos genes se alteran cuando el deportista consume EPO o se somete a una transfusión sanguínea. Y las trazas de esa alteración siguen visibles durante semanas, meses e incluso años.

Ahí es donde hay que atacar.

Método poco invasivo

A la tradicional toma de orina y sangre en jeringuilla, se suma ahora la muestra de sangre seca

La semana pasada, en Katowice (Polonia), Thomas Bach daba luz al proyecto. Bach es el presidente del COI. Y en Polonia se celebraba la Quinta Conferencia sobre Dopaje Deportivo, un evento de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA).

Se puede combatir contra el dopaje a partir del código genético, venía a decir Bach.

–Y si la AMA lo aprueba en
los próximos meses, este tipo de controles podría estar listo para los Juegos de Tokio 2020 –concluyó el presidente del Comité Olímpico Internacional. En la sala, los expertos se quedaron sorprendidos. Sabían que se hurgaba en la materia. Pero ignoraban que el asunto estuviera tan avanzado.

–Estos nuevos métodos reforzarán nuestra lucha. Queremos impedir que los tramposos se sientan seguros. Que no se sientan así nunca, ni en ningún lugar –dijo Bach.

Luego, comparó este avance con la llegada del pasaporte biológico.

Y dijo que pretendía combinarlo con una técnica común en medicina general, pero inédita hasta hoy en la toma de muestras de los deportistas. Se llama DBS (*Dried Blood Spot* , técnica de la sangre seca). Un leve pinchazo en un dedo y ya tenemos la muestra. La toma resulta mínimamente invasiva. La extracción es minúscula. Ocupa poco espacio. Y la conservación de la sangre seca ofrece más garantías.

Ni orina en un botellín, ni jeringuilla en el brazo.

Sir Craig Reedie, presidente saliente de la AMA, se subió a la máquina del tiempo. Se remitió a los Juegos de Invierno de Sochi 2014. El principio del fin del deporte ruso. Grigori Rodchenkov, responsable del laboratorio antidopaje de Sochi, había abierto la boca en el 2016. Habló de un fraude masivo, involucró al Kremlin. Dopaje de Estado, lo llamaron.

En Sochi, apenas habían cazado a unos pocos deportistas rusos. Y sin embargo, cayó un sistema entero.

El precedente

El informe Aderlass demostró que una transfusión de 135 mililitros de sangre dispara el rendimiento un 5%

–Rusia ha sido el peor caso de un fallo sistemático en toda la historia de la lucha contra el dopaje. Las investigaciones de los profesores Richard Pound y Richard McLaren han provocado un cambio de actitud en el planeta –dijo Reedie–. Sus informes nos demostraron que ese nivel de trampas exigía de la AMA un esfuerzo desproporcionado...

Sir Craig Reedie se remitió al caso Aderlass. Se trata de una gran operación contra el dopaje en el ciclismo. Aderlass emborronó las carreras de Georg Preidler, Stefan Denifl, Kristijan Koren, Borut Bozic, Kristijan Durasek y el ya retirado Alessandro Petacchi, el más popular de todos ellos.

Aderlass demostró que el dopaje sanguíneo sigue vigente hoy por hoy y es capaz de engañar, incluso, al pasaporte biológico. El informe es danés. Y demuestra que el acto de reinyectarnos 135 mililitros de nuestra propia sangre puede disparar nuestro rendimiento en un 5%.

Algo de eso había anticipado ya Michael Rasmussen. ¿Cómo interceptar una minúscula transfusión de 135 mililitros?

–Es posible doparte con tu propia sangre sin que te descubran –contaba Rasmussen en una columna en *Ekstrabladet.dk* .

Rasmussen (45), ya retirado, era *el pollo* : era flaco en extremo y de pelo amarillo. Y en el 2007 figuraba como líder del Tour, a cuatro etapas del final, cuando su equipo, el Rabobank, había decidido expulsarle: semanas antes se había saltado seis controles.

–¿Puedo pensar que los tramposos hacen trampa? No puedo demostrarlo. Pero la historia nos dice que no podemos ser tan ingenuos y creer que la gente no está dispuesta a hacer lo que sea –se decía Nikolai Baastrup Nordborg, una de las almas detrás de Aderlass.

https://www.lavanguardia.com/deportes/20191117/471674263973/control-dopaje-sangre-seca-genes-epo-transfusion.html

MARCA

14/11/2019

Reus acoge Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte (SEMED)

La Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED), el Hospital Universitario Sant Joan, la Universitat Rovira i Virgili y el Ayuntamiento de Reus, organizan las VIII Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte. El evento se llevará a cabo entre los días 22 y 23 de noviembre en el auditorio del Nuevo Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

En esta ocasión, el tema principal versará sobre la relación de la medicina del deporte y el balonocesto. Contarán con la presencia de distintos expertos como Jaume Perramon Llavina, Eduardo Henrique De Rose, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea y Eduardo Marco Sánchez.

El viernes 22 se expondrá, en primer lugar, la ponencia "La Medicina del Deporte en el Baloncesto", a cargo de Silvia Treviño Monjas, Pilar Doñoro Cuevas y Josep Oriol Martínez Ferre. Después, Jaume Perramon Llavina, Cristóbal Rodríguez Hernández y Javier Valle López hablarán de "Lesiones y Baloncesto". Por su parte, Luis Franco Bonafonte y Eduardo Henrique De Rose ofrecerán la conferencia inuagural. Al finalizar el día se realizará un taller de Electrocardiograma en deportistas a cargo de Emilio Luengo Fernández.

El sábado 23 se abordarán diversos temas como "Controversias: Nutrición - Ayudas Ergogénicas. Los mitos de la alimentación en el deporte" (a cargo de Mónica Bulló, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Nuria Rosique Esteban y Begoña Manuz González), seguida de "Manejo del dolor en Medicina del Deporte", moderada por Isabel Tello Galindo, Eduardo Marco Sánchez y Guillem Bujosa Portells.

La conferencia de clausura estará a cargo de Pedro Manonelles, director de SEMED, y José Luis Terreros Blanco, director de la Agencia Española de Protección de la Salud del Deportista (AEPSAD).

Para más información e inscripciones, pinche **aquí**.

https://www.marca.com/blogs/espanasemueve/2019/11/14/reus-acoge-jornadas-nacionales-de.html

LA VANGUARDIA

15/11/2019

Sun Yang impugna ante el TAS la validez de su control antidopaje

Redacción Deportes, 15 nov (EFE).- El chino Sun Yang, acusado de destruir una muestra de sangre con un martillo y que se enfrenta a una suspensión de dos a ocho años, impugnó este viernes ante el Tribunal de Arbitraje Deportivo (TAS), durante una audiencia pública en Montreux (Suiza) la validez de la prueba a la que se sometió en septiembre de 2018

La audiencia, marcada por los problemas de traducción, comenzó con el testimonio del tres veces campeón olímpico y ganador de once títulos mundiales, quien afirmó: "Los responsables de la toma de muestras no pudieron mostrarme los documentos que probaban su identidad. Así que ¿cómo puedo permitir que me tomen una muestra?".

El nadador chino también consideró que los documentos que le presentaron los controladores "no eran válidos". Sun Yang, asimismo, no admitió haber destruido la muestra de sangre.

La audiencia estuvo marcada por los problemas de traducción, lo que hizo que el presidente del tribunal tuviera que disculparse públicamente por ello. "Los intérpretes son nombrados por las partes y no por el TAS, por lo que no tenemos control sobre la calidad de los servicios de interpretación", dijo Matthieu Reeb, secretario general del tribunal. Agregó que los intérpretes chinos fueron elegidos por el equipo de Sun Yang".

La decisión del tribunal se hará pública emitida en una fecha aún desconocida.

La expectación desatada por el caso Sun llevó a las partes implicadas a solicitar al TAS el carácter público de la audiencia.

El caso llegó hasta el Panel Antidopaje de la FINA que el pasado 3 de enero determinó, tras una reunión de trece horas, que "la recolección de muestras era inválida y nula", por lo que Sun Yang "no cometió ninguna violación de las normas antidopaje de la FINA"

Esta resolución fue recurrida por la Agencia Mundial Antidopaje ante el TAS y que permitió al nadador chino participar en los Mundiales celebrados el pasado verano en la ciudad surcoreana de Gwangju, donde Sun se colgó el oro en los 200 y 400 libre.

La participación de Sun Yang, que ya fue castigado en 2014 con una suspensión de tres meses tras dar positivo en un control por trimetazidina, una sustancia estimulante, fue todo menos tranquila.

De hecho, el nadador chino protagonizó un sonado altercado en la ceremonia de medallas de la final de los 400 libre, tras la decisión del australiano Mack Horton, segundo en la prueba, de no subir al podio con Sun como protesta por su presunto uso de sustancias dopantes.

Horton no sólo no subió al podio, sino que tampoco quiso fotografiarse con Sun, pese a los intentos de los oficiales de la FINA, ni en el podio, ni el habitual posado posterior al pie de la piscina.

Los incidentes se repitieron días más tarde en la ceremonia de entrega de medallas de los 200 libre en la que Sun Yang no invitó a compartir el podio, como es tradicional, al británico Duncan Scott, medallista de bronce.

El altercado continuó cuando Sun, que increpó a una parte de la grada, arremetió verbalmente contra Scott, que se mantuvo impertérrito en todo momento. EFE

https://www.lavanguardia.com/deportes/20191115/471627966650/sun-yang-impugna-ante-el-tas-la-validez-de-su-control-antidopaje.html

SPORT TRAINING

17/11/2019

Reportaje: El dopaje de Estado en la RDA

Artículo publicado en la revista Sportraining nº 74 (septiembre/octubre 2017).

Autores : Joan Rius Sant y Francesc Joan Matas

Uno de los chistes que se hacían durante los tiempos de la guerra fría (1945 a 1991) era que en los países del bloque comunista lo único que funcionaba bien era el deporte. Con aquel sistema político fueron extraordinarios los avances llevados a cabo en todas las ciencias que giraban en torno al entrenamiento y al rendimiento deportivo, pese a que en ese programa de investigación y de puesta en práctica la frontera ética se traspasó para emplear el dopaje de forma sistemática.

Inicialmente su filosofía permitía llevar a cabo un trabajo metódico de formación de deportistas que iba desde la detección de talentos y potenciales campeones, ya en la escuela primaria, hasta la aplicación de formas diferentes de entrenar en dos grupos similares a fin de evaluar cuál de las dos era más eficaz. Eran trabajos de equipos pluridisciplinares donde todos iban coordinados y, cada cierto tiempo, se analizaban resultados y se modificaba el programa.

El nivel alcanzado en las ciencias del deporte no sería el mismo sin las investigaciones llevadas a la práctica por los técnicos soviéticos, alemanes orientales, búlgaros, checos… El hecho de que el estado invirtiera grandes recursos económicos en todos esos países permitió avances que de otro modo habrían sido más lentos.

No obstante cuando el rendimiento se convierte en un fin en sí mismo y cualquier medio es lícito para alcanzar la victoria, las fronteras de la ética se traspasan. Cuando el individuo no es más que un instrumento al servicio de la colectividad y la medalla, el triunfo en los estadios es una necesidad vital para la sociedad. Todos los medios pasan a ser válidos para alcanzar el fin supremo. Y eso fue lo que ocurrió.

Dos principios regían el proyecto: considerar los avances en la investigación como un secreto de estado y no ser descubiertos cuando se transgredían las reglas del juego. Las investigaciones se dirigían a cómo entrenar mejor y cómo no dar positivo en los controles antidopaje.

Sería injusto creer que los resultados alcanzados por los atletas de los países del este fueron exclusivamente fruto de la trampa. Sin el dopaje sistematizado hubiesen alcanzado igualmente éxitos notables. Dos razones nos hacen defender esta hipótesis: La primera la extraordinaria metodología que se diseñó y experimentó, cuyas bases, hoy, se están aplicando en todo el mundo; sus éxitos no consistían en drogar a un chaval y a correr, el dopaje era el que permitía subir un peldaño por encima de la excelencia. La segunda era la motivación; en un sistema político gris, carente de alternativas al tiempo de ocio, la única posibilidad de salir al exterior, a occidente, tener acceso a su consumo y poder gozar de un estatus de privilegio, dentro de sus países, era destacar en ciertas artes y principalmente en el deporte.

Con la caída del Telón de Acero, cuando el deporte ya no fue una necesidad de Estado de alta prioridad y los jóvenes disponían de grandes alternativas de ocio y de muchas formas de promoción social, los grandes equipos de investigadores se desmembraron y los entrenadores ya no tuvieron a toda una juventud ansiosa de figurar entre los elegidos para formar parte de la fábrica de campeones.

Aunque no podemos dejar de hacernos la pregunta: ¿Qué hubiese sucedido de no haberse producido la unificación alemana tras caer el muro de Berlín en 1989? En todos los países del Telón de Acero la caída del llamado Socialismo Real se gestó desde dentro de forma más o menos traumática pero sin que, como sucedió en la República Democrática Alemana, se produjera una unificación (absorción) con un país democrático. En Alemania las actuaciones del régimen socialista han sido juzgadas abiertamente con la clara intención de explicitar todas las miserias de aquel modelo político y castigar a todos los implicados. Este factor extradeportivo hace diferente la investigación sobre el dopaje en la RDA que en el resto de países socialistas. Aunque no es descabellado intuir que aquellas prácticas estuviesen generalizadas en mayor o menor magnitud en el resto de países del bloque socialista.

Durante el período de la guerra fría hubo casos de espionaje y de fugas de técnicos de los países socialistas a occidente. Posiblemente aquellos entrenadores contaban sus secretos a los técnicos de los países de acogida, como el caso del polaco Choina que en 1984 dio una conferencia pública en Soria sobre cómo utilizar los anabolizantes esteroides para mejorar el rendimiento de los deportistas. Curiosamente moderaba la conferencia el Dr. Eufemiano Fuentes.

Sería evidente pensar que parte de aquellas actividades que en la RDA eran promovidas por el Estado se llevasen a cabo a menor escala en países de la Europa Occidental, en la medida que iban desertando técnicos o filtrándose informaciones de manera más o menos clandestina.
Lo que sí sucedió tras la caída del Telón de Acero fue que en todos los países de su órbita los recursos destinados al deporte de rendimiento cayeron en picado. El deporte de élite dejó de ser un elemento de propaganda del sistema socialista. Los nuevos regímenes políticos

democráticos tenían otras prioridades para invertir los escasos recursos económicos de los que disponían. Los técnicos de élite de aquellos países emprendieron una diáspora por todo el mundo. Se ofrecieron al mejor postor para poder rehacer su estatus profesional y social: los acogieron con los brazos abiertos Europa occidental, Estados Unidos, China, Australia, Corea y los países árabes ricos por el petróleo.

Una potencia mundial

Aquel modelo deportivo sorprendió al mundo en forma de resultados antes de conocerse el dopaje de estado, sobre todo porque un país de tan sólo 16 millones de habitantes era capaz de codearse con las primeras potenciales mundiales en los Juegos Olímpicos. La RDA acumuló un total de 403 medallas en las cinco citas a las que acudió (de 1968 a 1988, exceptuando Los Angeles'84 donde se sumó al boicot): 21 en México'68; 66 en Munich'72; 88 en Montreal'76; 126 en Moscú'80 y 102 en Seúl'88. Y de todas ellas 151 fueron de oro, más de un tercio. Quedaron como gestas para la historia las 11 medallas de oro de 13 posibles que las nadadoras de la Alemania del Este lograron tanto en Moscú'80 como en Montreal'76 – allí Kornelia Ender fue la primera mujer en sumar cuatro oros en unos mismos Juegos tras ganar con récord mundial incluido los 100 y 200 libres, 100 mariposa y relevos 4×100 estilos- . O los estratosféricos récords del mundo en atletismo que aún poseen los discóbolos Jurgen Schult (74,08 metros, en 1986) y Gabriele Reinsch (76,80 metros, en 1988) y en los 400 metros Marita Koch (47,60 segundos, en 1985)

Leer el artículo completo en: https://www.sportraining.es/2019/11/17/reportaje-el-dopa-de-estado-en-la-rda/

LA NACIÓN (Chile)

16/11/2019

DESMANTELAN EN REINO UNIDO GRAN RED DE TRÁFICO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES

Su cabecilla, Jacob Sporon-Fiedler, de 38 años, presidente de una empresa farmacéutica con sede en India, Alpha Pharma, fue condenado a cinco años y cuatro meses de cárcel en Londres, tras haberse declarado culpable.

Rodrigo Pérez Maldonado

-

La policía británica desmanteló una red que importó ilegalmente decenas de toneladas de esteroides anabolizantes, anunció la agencia de lucha contra el crimen, considerando que se trata de la mayor red en el mundo de este tipo de productos.

Su cabecilla, Jacob Sporon-Fiedler, de 38 años, presidente de una empresa farmacéutica con sede en India, Alpha Pharma, fue condenado a cinco años y cuatro meses de cárcel en Londres, tras haberse declarado culpable.

Los investigadores pudieron establecer un vínculo directo entre este hombre y la importación de 16 toneladas de productos, por un valor estimado de 12 millones de libras (15 millones de dólares, 14 millones de euros).

Fabricados en India, los anabolizantes eran vendidos a culturistas en el mercado negro británico. La policía considera que la red importó al Reino Unido un total de 42 toneladas.

Otras tres personas fueron condenadas a penas de entre seis y dos años de prisión.

Según David Cunningham, de la agencia británica de lucha contra el crimen organizado (NCA), la red desmantelada era “probablemente el mayor actor global en el mercado de los esteroides anabolizantes ilícitos”, potencialmente peligrosos para la salud.

Treinta servicios de 26 países participaron en la investigación.

http://triunfo.lanacion.cl/2019/11/16/desmantelan-en-reino-unido-gran-red-de-trafico-de-esteroides-anabolizantes/

CLEAN SPORT COLLECTIVE

17/11/2019

Real and Raw with Mary Cain

In 2012, Mary Cain set the US High School record in the 1500m at the World Junior Championships running 4:11. Later that year, she got a call from Alberto Salazar who invited her to come train with the Nike Oregon Project (NOP). She was 16 years old. After joining the NOP, she had initial success that belied her age including a remarkable run in 2014 when she won the 1500m at the US Indoor Championships, finished 2nd to Jenny Simpson at the US Outdoor Championships, and then capped an amazing year winning the 3000m at the World Junior Championships. From there, her experience took a dark and heartbreaking turn that would ultimately cause her to leave the NOP for reasons that only recently have been made public. On November 7th, Mary came forward to share her story of weight shaming and emotional abuse during her time with Salazar and the NOP in this NY Times video op-ed.

Kara and Shanna lead this powerful interview with Mary as she gives more details about her time with Alberto Salazar and the NOP. She talks about that initial phone call from Salazar and her subsequent decision to join the Nike Oregon Project. She tells the story about when Salazar first discussed her weight with her right after she won the 3000m at the World Junior Championships. From there, she details how her weight became Salazar's near-constant obsession, leading her to feel like something was wrong with her. Isolated and ashamed, she discusses how workouts and races became increasingly difficult as she struggled to meet the unrealistic expectations put on her and her body. She talks about how no one reached out or stood up for her until she finally made the decision to tell her parents about her struggles. From there, you will hear about the tension between her misdirected love for Alberto and the terrible actions against her, along with what ultimately caused her to come forward and what she hopes happens next.

We believe and support Mary Cain and consider her a hero for telling her story. We thank her for shining the spotlight not only on a broken system at Nike, "the global leader of sport", but also on how positions of power in sport can create an unhealthy view on bodyweight and performance.

https://cleansport.libsyn.com/