AEPSAD
AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE

Boletín de noticias

El preparador de Mo Farah probaba el dopaje con sus hijos. **ABC**

Adrián Ben, el mejor español en 800 en los Mundiales de siempre. **AS**

Otra paradoja del dopaje. **AS**

La onda expansiva de la bomba Salazar alcanza Doha. **LA VANGUARDIA**

Arquero de selección de Colombia suspendido dos meses por dopaje. **ECO DIARIO**

World Track Moves to Cut Off Alberto Salazar After Doping Allegation. **THE NEW YORK TIMES**

Alberto Salazar: Mo Farah's former coach banned for four years for doping violations. **BBC SPORT**

ABC

02/10/2019

El preparador de Mo Farah probaba el dopaje con sus hijos

Sancionado por cuatro años, Alberto Salazar mantenía contacto con Lance Armstrong

José Carlos Carabias@JCarlosCarabias

La Agencia Antidopaje de Estados Unidos (USADA) y su director Travis Tygart han provocado una nueva detonación en el deporte mundial, al estilo de la convulsión del dopaje encubierto de Lance Armstrong que salió a la luz gracias al testimonio de los arrepentidos, una investigación concienzuda y una cadena de revelaciones de deportistas implicados. El núcleo de su objetivo esta vez fue el preparador estadounidense de origen cubano Alberto Salazar, entrenador de una leyenda como el británico Mo Farah, seis veces campeón mundial y propietario de cuatro oros olímpicos en 5.000 y 10.000 metros, y de varios de los atletas más destacados que están compitiendo en el Mundial de Doha (**Sifan Hassan, oro en los 10.000 femeninos**, Clayton Murphy y Donovan Brazier). Salazar ha sido suspendido por cuatro años.

La USADA acusa a Salazar de traficar con testosterona, inyectar el aminoácido **L-carnitina** a sus atletas y obstruir la recopilación de información sobre su conducta. Salazar, de 61 años, es el mentor del Proyecto Oregon, un grupo de capacitación de talento con sede en el noroeste de Estados Unidos financiado por Nike, que ha tenido éxito en la media y larga distancia.

La USADA asegura en su comunicado haber reunido muchas pruebas, testigos oculares, testimonios, correos electrónicos y boletines médicos. Según Tygart y su equipo de trabajo, habría más de 2.000 evidencias para inculpar a Salazar, y que los procedimientos **incluyen 5.800 páginas de transcripciones.** La BBC informó que la maratoniana Kara Goucher y el exentrenador Steve Magness figuran entre los testigos que aportaron evidencias sobre el caso.

«Los atletas encontraron **el coraje para hablar** y exponer finalmente la verdad», dijo Travis Tygart. «Mientras trabajaban en el Nike Oregon Project, el señor Salazar y el doctor Jeffrey Brown (un endocrino también implicado y suspendido) demostraron que para ellos ganar era más importante que la salud y el bienestar de los atletas a quienes juraron proteger».

Entre los correos electrónicos la USADA incluye uno que envió **Salazar a Lance Armstrong** antes de que se desatase el vendaval antidopaje que acabó con el ciclista ahora innombrable que ganó siete Tours consecutivos entre 1999 y 2005.

En diciembre de 2011, Salazar considera haber afinado la dosis de L-carnitina necesaria para que no dé positivo en los controles y se lo hace saber a Lance Armstrong, quien se acababa de retirar por segunda vez del ciclismo profesional, enfocaba su vida deportiva hacia el triatlón y ya estaba siendo investigado por la USADA.

Correo a Lance Armstrong

«Lance, llámame lo antes posible! Lo hemos probado y es increíble (...) 100% legal y natural. **Vas a ganar alrededor de 16 minutos** cuando corras el Iron Man si tomas esta vitamina».

Según el informe de la agencia americana, Salazar habría utilizado a **sus hijos Alex y Tony** como conejillos de indias para experimentar con un gel de testosterona (AndroGel), toda vez que uno de sus atletas (Galen Rupp, doble medallista olímpico) se había asustado. Salazar

quería saber la cantidad de gel que se puede aplicar sin dar positivo y decide probar con sus dos hijos.

Tony acepta la propuesta, pero se inquieta porque su esposa y él están tratando de concebir un hijo. «**Ten cuidado con el AndroGel»,** le advierte el doctor Brown, quien le aconseja lavar la zona de aplicación en el cuerpo para no tomar riesgos para su salud.

Mo Farah, que fue **nombrado sir por la Reina Isabel II**, nunca ha dado positivo en un control antidopaje y ayer comunicó que abandonó el Proyecto Oregón en 2017, tratando así de desvincularse de su entrenador de toda la vida.

https://www.abc.es/deportes/abci-preparador-farah-probaba-dopaje-hijos-201910020108_noticia.html

AS

01/10/2019

Adrián Ben, el mejor español en 800 en los Mundiales de siempre

El gallego de Viveiro, de 21 años y sexto, logró la mejor clasificación española de 800 unos Mundiales en una carrera ganada por Brazier, del Nike Oregon Project del sancionado Salazar.

Juanma Bellón

Lavandeira jr EFE

Adrián Ben remató su sueño con el sexto puesto (1:45.58), la mejor posición histórica de un español de un ochocentista en unos Mundiales (por delante del octavo de Tomás de Teresa en 1991). Es el chaval de Viveiro, de 21 años, que se ha presentado al mundo. “He corrido tres finales en cuatro días. Para venir el 36 del ranking no está mal la cosa”, decía con ironía gallega Adri, de 21 años.

Aguantó el tipo en una final kamikaze que dominó Donavan Brazier, oro (1:42.34, récord de Estados Unidos) el mismo día que su cuadra de entrenamiento, el Nike Oregón Project (NOP), veía como su head coach Alberto Salazar era sancionado cuatro años por sus relaciones oscuras con el dopaje. Brazier se entrena con Pete Julian, el entrenador asistente del NOP, pero desde hoy tiene prohibido por la IAAF hablar con Salazar.

La carrera fue dinamitada por Wesley Vázquez que se entrenó en Madrid este verano. “Vamos papi”, bromeaba con él Ben. El puertorriqueño, un atleta de casi 90 kilos, corre los 800 como si fuera un 400. Sale a tope y hasta donde dé la máquina. Así pasó a 23.53 los 200, a 48.99 los 400. Ben iba rezagadísimo, parecía fuera de carrera, a casi 15 metros.

Donavan Brazier.HANNAH MCKAY (REUTERS)

Esos ritmos salvajes son demasiado para un atleta recién llegado a los 800 metros y que hizo su dos marcas personales en estos Mundiales (1:44.97 y este 1:45.58). Pero, sin embargo, y, a distancia de la pelea, nunca bajó los brazos. En el 600 comenzó a avistar cadáveres fulminados por el tremendo ritmo del caribeño al que dio continuidad Brazier, que acabó infatigable el último 100, como si no costara trabajo.

En esa recta, Ben recogió a esos atletas derruidos y los dejó en la cuneta. Primero Clayton Murphy, último y también del sospechoso proyecto NOP. Después Marco Arop, el canadiense. Casi cae el kamikaze Wesley, al que este verano le había pedido que le regalará el dorsal de una Diamond League tras una sesión en Madrid. La plata se la llevó el bosnio Amel Tuka (1:43.47), el bronce era para el veloz keniano Ferguson Rotich (1:43.82).

“Habrá que entrenar más, ¿no? Es lo único que se puede hacer. Salieron a comerse el mundo y yo aguanté”, contaba Adrián Ben, “feliz” con el sexto puesto. “Por la noche dormí bien, tranquilo”. ¿Para el próximo campeonato se hará algo en el pelo? “Eso es sólo llamar la atención, aquí hay que entrenar y correr”, contaba el de Viveiro, que dio las gracias a su entrenador Arturo Martín: “Él sacó lo mejor de mi, hizo que pudiera venir en forma y gracias a él y mi grupo me levanto con ganas de entrenarme y divertirme”.

Su inocencia contrasta con el entorno del ganador , que no calentó con Salazar cerca, porque no puede y porque tiene prohibido hablar con Brazier y toda su cuadra de atletas bajo amenaza de sanción. "Yo no le vi...", dice Ben, que es el quinto finalista de España en estos Mundiales de Doha tras María Pérez, Eusebio Cáceres, Chuso García Bragado y July Takacs. El sexto de Adri es el mejor puesto hasta ahora. El más joven de la Selección. Dando ejemplo.

“¿Ves como Adri no iba a ser último?”, decía Fernando Carro, que aparecía por el estadio tras la final. Efectivamente, Ben fue sexto, el chico gallego orgulloso de su ciudad: “No pedí ser de Viveiro, simplemente tuve suerte”

https://as.com/masdeporte/2019/10/01/atletismo/1569942911_492809.html

AS

01/10/2019

Opinión-Juan Gutiérrez

Otra paradoja del dopaje

Los Mundiales de Doha desayunaron con una bomba sobre la mesa, con la noticia de la inhabilitación por cuatro años de Alberto Salazar, uno de los entrenadores más laureados del planeta. La USADA de Travis Tygart, ya famosa por su sanción a Lance Armstrong, sube así otro peldaño en la lucha contra el dopaje, aunque es cuestionable el oportunismo de anunciar la suspensión durante el evento atléticomás importante de la temporada, a no ser que buscara precisamente esa publicidad de su investigación. El anuncio recordó bastante a aquella época en la que la UCI estaba enfrentada al Tour de Francia y esperaba a la víspera o al inicio de la carrera para comunicar positivos.

El castigo tuvo un efecto inmediato en Qatar, porque la IAAF tuvo que retirar la acreditación a Salazar, que fue expulsado del campeonato, donde tiene varios participantes con resultados exitosos. Automáticamente, estos atletas, que han hecho el camino de preparación con el gurú, no pueden relacionarse con el sancionado porque incurrirían en una grave violación del Código Mundial Antidopaje.

Al equipo de Salazar pertenece Sifan Hassan, oro en los 10.000 y aspirante al doblete en los 1.500, refugiada etíope en Holanda, una atleta de moda por su calidad y por su historia personal. Hassan se siente "desestabilizada" por el momento de la sanción, aunque nada le impide seguir en competición. Tampoco a Donovan Brazier, que este martes se proclamó campeón de 800 y ondeó la bandera de Estados Unidos, a pesar de las inevitables sospechas que recaen sobre la cuadra de Oregón. No pueden decir lo mismo otros oros mundiales como Mariya Lasitskene y Anzhelika Sidorova, porque su país, Rusia, está suspendido por dopaje de estado. Las dos han participado con un permiso especial de la IAAF, como atletas neutrales, sin derecho a su bandera ni a su himno. Una extraña paradoja.

https://as.com/opinion/2019/10/01/portada/1569963147_762132.html

LA VANGUARDIA

01/10/2019

La onda expansiva de la bomba Salazar alcanza Doha

José Antonio Diego

Doha, 1 oct (EFE).- Lo último que necesitaban los campeonatos del mundo más desangelados de la historia era que la sombra del dopaje asomara su rostro abominable. La bomba ha estallado a miles de kilómetros, en Estados Unidos, pero la onda expansiva golpea de lleno en el monumental Khalifa Stadium de Doha.

La Agencia Estadounidense Antidopaje ha suspendido por cuatro años a Salazar "por organización e incitación a una conducta dopante prohibida" al término de una investigación de cuatro años sobre las prácticas utilizadas en Beaverton, sede del Nike Oregon Project que dirigía el exatleta.

Los rumores largamente propalados desde hace años han dejado paso a las certezas, plasmadas en los informes que culminan una investigación de cuatro años: Salazar, el mago que sacaba grandes atletas como conejos de su chistera, utilizaba métodos prohibidos.

Ninguno de los atletas más famosos a los que ha lanzado a la fama (Mo Farah, Matthew Centrowitz, Galen Rupp, Sifan Hassan) han dado positivo en un control de dopaje, pero su vinculación al polémico entrenador les deja ya para siempre tocados por la sombra de la ominosa práctica.

Y la sospecha es mucho peor que la certeza. La realidad delimita perfectamente el contorno de la infracción; la sospecha no admite límites. Cada cual es libre de hacer volar su imaginación desde el dopaje más leve hasta las prácticas más agresivas.

La Federación Estadounidense de Atletismo (USA Track and Field, USATF) ha marcado distancias con el suspendido entrenador retirándole con carácter inmediato la acreditación. El brujo tendrá que abandonar Doha sin asistir, este misma noche, a la final de 800 metros, en la que participan dos de sus atletas, Donavan Brazier y Clayton Murphy.

La carrera tiene una enorme relevancia para el atletismo de Estados Unidos porque sus dos representantes, pero especialmente Donavan Brazier, pueden cerrar un lapso de 47 años sin títulos globales (olímpicos o mundiales) para el país en esta disciplina.

Brazier, en posesión de una marca de 1:42.70 este año -tercera de los finalistas- y de un poderoso remate, es uno de los favoritos para alzarse con el título.

Desde que el carismático Dave Wottle, tocado con su eterna gorra, se impuso en la final de los Juegos de Múnich'72, ningún otro estadounidense ha ganado un título global en la prueba.

Entre los más famosos discípulos de Salazar se encuentra el británico de origen somalí Mo Farah, cuádruple campeón olímpico (dobletes en 5.000 y 10.000), que trabajó con él entre 2011 y 2017; Matthew Centrowitz, campeón olímpico de 1.500 y Galen Rupp, doble medallista olímpico, pero también la holandesa Sifan Hassan, que acaba de conquistar en Doha el título de 10.000 y tiene todavía por delante el 1.500.

Hassan se ha erigido este año en reina del fondo mundial y lo acaba de ratificar en Doha. El 28 de septiembre ganó la medalla de oro en la final de 10.000 metros con un tiempo de 30:17.62, la mejor marca mundial del año, tras lanzar un ataque incontenible en la última vuelta.

Desde que se afincó en los Estados Unidos para trabajar con Salazar, Hassan se ha disparado en distancias que van desde los 1.500 al medio maratón, batiendo récords mundiales en los 5 km y la milla, y récords de Europa en 3.000, 5.000 y medio maratón.

Hassan tiene todavía por delante una nueva prueba en Doha, los 1.500 a partir del miércoles, y para el 27 de octubre próximo está anunciada como figura estelar del Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso para atacar el récord mundial, establecido el año pasado en la misma ciudad española por la keniana Joyciline Jepkosgei con un tiempo de 1h04:51.

Salazar comentó el pasado año, con respecto a Sifan Hassan, que estaban trabajando mucho la técnica y la biomecánica de la holandesa, y que a su juicio tenía todavía "un gran margen de mejora".

Las investigaciones realizadas por la Agencia Estadounidense Antidopaje, que incluye denuncias de algunos atletas, apuntan a que pudo haber algo más que biomecánica en los métodos que utiliza.

Salazar, nacido en Cuba hace 61 años, se ha defendido: "Estoy conmocionado por las decisiones anunciadas. Durante toda la investigación mis atletas y yo hemos sufrido métodos injustos y contrarios a la ética. El Oregon Projet jamás ha permitido ni permitirá el dopaje. Voy a apelar", anunció el tres veces ganador del maratón de Nueva York.

Los Mundiales de Doha parecen condenados a vivir una polémica tras otra. En lugar de contar las hazañas de los atletas, los medios de todo el mundo dedican largos espacios al calor, la humedad, las críticas a la IAAF por haber elegido Doha. Ahora, el nuevo escándalo de dopaje. Mal año para los atletas que han centrado todo su trabajo en el Mundial. EFE

https://www.lavanguardia.com/deportes/20191001/47759858425/la-onda-expansiva-de-la-bomba-salazar-alcanza-doha.html

ECO DIARIO

01/10/2019

Arquero de selección de Colombia suspendido dos meses por dopaje

El arquero de la selección colombiana Álvaro Montero fue suspendido provisionalmente durante dos meses por dopaje, informó este martes una fuente de su club, el Deportes Tolima.

El portero de la tricolor no podrá disputar ninguna competencia hasta el 30 de noviembre, dijo a la AFP una fuente del cuadro 'pijao'.

La sanción de Montero, de 24 años, podría ampliarse hasta una suspensión de dos años, pues su caso sigue en curso bajo las autoridades futbolísticas colombianas.

Montero, habitual convocado por Carlos Queiroz al combinado cafetero aunque suplente de David Ospina (Nápoles, Italia), dio positivo en un control de dopaje en noviembre de 2018.

En el examen le encontraron la sustancia isometepteno, que el deportista aseguró había utilizado para controlar dolores derivados de una migraña.

La defensa del guardameta pidió una contramuestra que dio positivo nuevamente en junio pasado por esta sustancia que es considerada un estimulante.

Por ahora, el capitán del Tolima se perderá los partidos restantes de la fase regular de la liga colombiana y los juegos amistosos de Colombia, que chocará contra Chile y Argelia el 12 y 15 de octubre, respectivamente, y ante Perú y posiblemente Ecuador en noviembre.

https://ecodiario.eleconomista.es/global/noticias/10115555/10/19/Arquero-de-seleccion-de-Colombia-suspendido-dos-meses-por-dopaje.html

THE NEW YORK TIMES

01/10/2019

World Track Moves to Cut Off Alberto Salazar After Doping Allegation

At the world track and field championships, he was barred from facilities, and his athletes were told they could not communicate with him.

Image

Alberto Salazar was effectively barred from being trackside or communicating with his athletes at the world championships.CreditCreditAdrian Dennis/Agence France-Presse — Getty Images

By Tariq Panja, Matthew Futterman and Scott Cacciola

- Published Oct. 1, 2019Updated Oct. 2, 2019, 12:40 a.m. ET
-
    -
    -
    -
    -
    -

DOHA, Qatar — Track's world governing body moved quickly Tuesday to distance itself from Alberto Salazar, the famed American coach whom United States antidoping officials barred for four years for administering banned substances and tampering with antidrug protocols.

Salazar was at the world track and field championships in Doha, but immediately became persona non grata, a remarkable downfall for a titan of the sport.

Well before dawn, the integrity unit of the International Association of Athletics Federations, track and field's governing body, revoked Salazar's coaching authorization, effectively barring him from being trackside and from communicating with his athletes from the Nike-sponsored program at the center of an American antidoping ruling issued Monday.

World track officials issued an email advisory to athletes about Salazar. To be sure the message got through, representatives fanned out to team hotels to deliver letters to ensure the repercussions of associating with the tarnished coach were made clear. There was to be no more contact, no more last-minute pep talks and no more advice, or the athletes themselves would face punishment under global antidoping agency rules.

Marc Stein's Newsletter

Marc Stein has covered Jordan. He's covered Kobe. And LeBron vs. the Warriors. Go behind the N.B.A.'s curtain with basketball's foremost expert.

SIGN UP

ADVERTISEMENT

The need to work quickly was obvious. Two of Salazar's athletes — Clayton Murphy and Donavan Brazier — were to run in the 800-meter final Tuesday night.

"We moved as soon as we found out," David Howman, the chairman of the athletics integrity unit, said in an interview. "We're used to working through the night."

- **Unlock more free articles.**

Create an account or log in

Brazier, 22, won the race in a national record time of 1 minute 42.34 seconds. Murphy finished a distant last.

Afterward, Brazier said he had not been distracted because he trains in the program under a different coach, Pete Julian. He also said he did not know there was an ongoing investigation into Salazar's practices when he joined the program last year.

"The ban on Alberto, I think, is very disappointing, because at the end of the day, he's the founder of the Oregon Project," Brazier said.

ADVERTISEMENT

Asked if he would remain with the Oregon Project, Brazier said: "Yeah, if Pete takes control."

Hours earlier, shortly before midday, the United States track and field governing body confirmed it had acted upon the international federation's recommendation and taken back Salazar's credentials, barring him from all championship sites, including training venues and official hotels.

Salazar, who denies all the allegations against him, was reported to have left town shortly after the ruling, which detailed violations that included trafficking in testosterone, tampering with the doping control process and administering improper infusions of L-carnitine, a naturally occurring substance that converts fat into energy.

Even after allegations of wrongdoing first surfaced in 2015, Salazar, head coach of the Nike Oregon Project, continued to loom large. He has trained stars like Mo Farah of Britain, a four-time Olympic champion; Galen Rupp, the top American marathon runner; and Sifan Hassan of the Netherlands, who set a world record in the women's mile in July and just this weekend won gold in the 10,000 meters in Doha.

“I am shocked to receive the news of today’s ruling, especially during this time in which I am fully preparing for my next race in the world championships in Doha,’’ Hassan said in a statement. “This investigation is focused on the period before I joined the Oregon Project and therefore has no relation to me. I was aware of the ongoing investigations when I joined the team and have always had a clean conscience, knowing we are being monitored to the absolute fullest by USADA and WADA,” the American and world antidoping authorities.

In Houston, some 8,000 miles from the world championships, a mild-mannered cross-country coach named Steve Magness absorbed the news.

His life changed five years ago when he began speaking out about the questionable coaching tactics that he saw Salazar using at the Oregon Project, where Magness served as an assistant coach and top scientist. A top miler in high school, Magness was in his mid-twenties when Salazar recruited him to Oregon in late 2010. Magness was gone by the summer of 2016, mere months before two of Salazar’s runners, Farah and Rupp, won gold and silver in the 10,000 meters at the London Olympics.

Magness is now the head cross-country coach and an assistant track coach at the University of Houston, but in running circles he is best known as the main whistle-blower on Salazar’s use of performance-enhancing drugs and prohibited medical procedures at the Oregon Project.

https://www.nytimes.com/2019/10/01/sports/alberto-salazar-doping-track.html

BBC SPORT

01/10/2019

Alberto Salazar: Mo Farah's former coach banned for four years for doping violations

By Mark Daly

Salazar (centre) alongside Farah (right) and training partner Galen Rupp (left) at the London 2012 Olympics

Alberto Salazar - Mo Farah's former athletics coach - has been banned from the sport for four years after being found guilty of doping violations.

Salazar runs the Nike Oregon Project - home to British four-time Olympic champion Farah from 2011 until 2017.

The decision follows a four-year investigation by the US Anti-Doping Agency (Usada) and a two-year court battle behind closed doors.

American Salazar said he was "shocked" by the outcome and would appeal.

"The Oregon Project has never and will never permit doping," the 61-year-old added. "I will appeal and look forward to this unfair and protracted process reaching the conclusion I know to be true."

Dr Jeffrey Brown, a Nike-paid endocrinologist who treated many of Salazar's athletes, has also been banned for four years.

Farah split with Salazar in 2017, which the BBC can reveal was the same year the coach was first charged by Usada.

The 36-year-old, also a six-time world champion, said: "I'm relieved that Usada has, after four years, completed their investigation into Alberto Salazar.

"I left the Nike Oregon Project in 2017 but, as I've always said, I have no tolerance for anyone who breaks the rules or crosses a line. I'm glad there has finally been a conclusion."

The Briton has never failed a drugs test and has always strongly denied breaking any rules.

The investigation began after a **BBC Panorama programme in 2015.**

An independent panel found Salazar and Brown possessed and trafficked a banned performance-enhancing substance and administered or attempted to administer a prohibited method to multiple track and field athletes.

It added that Salazar "tampered and/or attempted to tamper with the doping control process".

The panel also said Salazar and Brown "communicated repeatedly about the athletes of the Nike Oregon Project's (NOP) performance and medical conditions, exchanging information without any apparent formal authorisation by the athletes at the NOP or distinction between Dr Brown's role as an athlete's physician and NOP consultant.

"[Salazar] and Brown shared information with the aim of improving the athletes' performance via medical intervention, with a particular interest in increasing testosterone levels."

Usada chief executive Travis Tygart praised athletes for having the "courage to speak out and ultimately expose the truth".

"While acting in connection with the Nike Oregon Project, Mr Salazar and Dr Brown demonstrated that winning was more important than the health and wellbeing of the athletes they were sworn to protect," a statement added.

'Usada statement misleading' - Salazar

Doping charges against Salazar and Dr Brown were brought by Usada in June 2017. The pair contested the charges, supported by Nike-paid lawyers, and the case went to the American Arbitration Association.

The Panorama programme, a joint investigation with the American website ProPublica, revealed **allegations of doping and unethical practices** at the US training base in Beaverton, Oregon in 2015.

UK Athletics (UKA), the sport's UK governing body, conducted its own review into the claims, and gave Farah the green light to continue working with Cuban-born Salazar.

Farah **announced he was leaving Salazar** in October 2017, the same year he was knighted, but denied his decision was to do with the doping claims.

During his time at the NOP, 5,000m and 10,000m runner Farah won six world titles and four Olympic gold medals.

Farah quit running track races in 2017, deciding to concentrate on the marathon, but earlier this year said he might return to the track for the 2020 Olympics in Tokyo.

Salazar, who coaches several athletes at the World Athletics Championships in Doha but has had his accreditation revoked, added: "Throughout this six-year investigation my athletes and I have endured unjust, unethical and highly damaging treatment from Usada.

"This is demonstrated by the misleading statement released by Travis Tygart stating that we put winning ahead of athlete safety. This is completely false and contrary to the findings of the arbitrators, who even wrote about the care I took in complying with the world anti-doping code.

"I have always ensured the World Anti-Doping Agency code is strictly followed."

'Very grim reading' - the reaction

Nike said the decision had "nothing to do with administering banned substances to any Oregon Project athlete".

"As the panel noted, they were struck by the amount of care Alberto took to ensure he was complying with the World Anti-Doping code," it said.

"We support Alberto in his decision to appeal and wish him the full measure of due process that the rules require. Nike does not condone the use of banned substances in any manner."

UK Athletics said it "acknowledged the announcement made by Usada" and "will now review the arbitration decision in full prior to making any further comment".

It added: "It should be noted that at all times UK Athletics fully cooperated with both Usada and UK Anti-doping throughout the investigations.

"Furthermore, the Performance Oversight Committee's own investigation in 2015 was restricted to the interaction of the Nike Oregon Project with Mo Farah and not an anti-doping investigation. Such investigations can and should only be undertaken by the relevant anti-doping authorities.

"UK Athletics is 100% committed to clean athletics."

British former heptathlete **Denise Lewis**, who won gold at the Sydney Olympics in 2000, has described the news as "very disappointing", adding that is casts "a shadow over the World Athletics Championships".

She told BBC Breakfast: "I looked at the Usada report and it makes for very grim reading.

"If he is guilty of these allegations, then I really think it's a very sad indictment and sad that a coach who is so reputable and has had the trust of so many athletes over the years has gone down this route.

"On the positive, it is good news that coaches are finally being sanctioned and banned from the sport, even though it's only four years."

https://www.bbc.com/sport/athletics/49882757