AEPSAD
AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE

Boletín de noticias

El dopaje como medida para salir de la pobreza en Kenia. **AFP**

La losa que no se quita el atletismo. **MARCA**

Otro control anti-doping a Anasagasti. **AS**

Un caso de dopaje, confirmado en el ITU pontevedrés. **LA VOZ DE GALICIA**

El dopaje como medida para salir de la pobreza en Kenia | FOTOS. **EL COMERCIO (Perú)**

AFP

30/07/2019

El dopaje como medida para salir de la pobreza en Kenia

AFP / Tony Karumba*Un atleta profesional keniano que admite haberse dopado, entrevistado por la AFP en Iten el 8 de mayo de 2019*

Conocen los riesgos relacionados con el dopaje y dicen aceptarlos porque no ven otra solución para tener un buen rendimiento y sacar a sus familias de la miseria: cuatro atletas kenianos de segunda fila, dopados con EPO, aportan su testimonio anónimamente a la AFP.

Como otros cientos, estos atletas se entrenan en Iten, cuna del atletismo keniano, en las mesetas que sobresalen en el valle del Rift, en el oeste del país.

Son anónimos en su país, pero sus tiempos en maratón, media maratón o 10.000 m les convertirían en corredores de primer orden en Europa o en otros lugares.

En maratón, Kenia tiene una incomparable abundancia de talentos. De los 100 mejores plusmarquistas de 2019, 38 son kenianos. Y según la Unidad de Integridad del Atletismo (AIU), casi un millar de kenianos se gana la vida en maratones por todo el mundo.

Lejos de las disparatadas sumas entregadas en las carreras más prestigiosas -hasta 200.000 dólares en 2018 para el ganador del maratón de Dubái-, estos atletas sacan algunos cientos o miles de dólares de aquí y de allá. Una fortuna en un país donde un granjero puede vivir con 1,4 dólares por día, según un estudio de 2015 de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Estos cuatro atletas cuentan la misma historia. Soñaban con ganar manteniéndose limpios, pero el mal ejemplo de las estrellas caídas por dopaje, la convicción de que todo el mundo está dopado y la necesidad de alimentar a sus familias les hicieron dar el paso.

"Como mi familia es pobre, era necesario que me dopara para ganarme la vida", asegura Alex (los nombres han sido cambiados, ndlr). "Porque no puedes rivalizar con gente que ya se dopa y esperar ganarte la vida razonablemente".

- 'El deporte no es limpio' -

Alex comenzó a tomar eritropoyetina (EPO) en 2017. Dice que nunca le han hecho pruebas. Toma EPO dos meses antes de la competición y no busca terminar en el trío de cabeza, sino solo en las posiciones remuneradas, evitando así los controles.

No teme ser descubierto. "En la vida hay que tomar riesgos para ganar algo razonable", argumenta. No se preocupa tampoco por los controles fuera de competición. Como sus tres compañeros, no forma parte de los mejores atletas del país, los únicos controlados regularmente por la Agencia Keniana Antidopaje (ADAK).

Alex, que ha comprado tierras con sus ganancias, tiene la conciencia tranquila. "El deporte hoy en día no es limpio", asevera. "Sí, es un delito doparse. Pero por los problemas que tienes, te dices que ni siquiera tienes que disculparte por eso".

Tony comenzó a doparse con EPO cuando tenía 22 años. Elige las carreras sin controles antidopaje -caros para los organizadores- o no corre a su máximo nivel cuando los hay. Pese a ello, dije que ya le han sometido a controles y siempre ha dado negativo, pues se asegura de tomar el EPO mucho antes de la competición.

Tony considera que la gran mayoría de los atletas están dopados. "Yo hago trampas porque otros hicieron trampas", dice. Como los demás, un amigo le introdujo en los métodos de dopaje.

El keniano denuncia el mal ejemplo de las estrellas dopadas. "Nosotros nos los hemos encontrado saliendo de casa del doctor", asegura. "Y dos días después, ves a esa persona en la televisión. Es una gran estrella y sabes que esa persona ha hecho trampas. Entonces, como atleta joven, ¿por qué no podría hacerlo?"

"Sí, lamento (haberme dopado), porque yo quería correr limpio", expone. "Pero esa gente nos ha influido y no tenemos elección".

- 'Luchar contra la corrupción' -

AFP / Tony Karumba*Un atleta profesional keniano que admite haberse dopado, entrevistado por la AFP en Iten el 8 de mayo de 2019*

Tony conoce los efectos secundarios de la EPO. "Eso me preocupa, porque sé que hay riesgos para mi salud y que puedo morir en cualquier momento", confía. "Pero asumo el riesgo, ya que debo cuidar de mí y de mis hermanos y hermanas".

En su grupo de entrenamiento de una quincena de corredores, al menos cuatro se dopan. "Si la gente para de hacer trampas, yo pararé", apunta. "Pero si no paran, seguiré".

Todos reconocen que se ha hecho más difícil que antes conseguir la EPO. "Para mí es (fácil) ahora ya que me he hecho amigo del doctor", explica Lucas, que se dopa desde 2013, reconociendo que el médico es más precavido que antes.

Donald dice haberse dopado una vez en 2014, en una carrera que le procuró 40.000 dólares. Por temor a ser descubierto, paró enseguida. Pero hoy está determinado a volver a hacerlo, influenciado por los resultados de sus amigos dopados.

"Desde que paré (de doparme), mi vida ha sido difícil", justifica. "Por eso decidí tomar un atajo".

Todos están convencidos también de que la lucha contra el dopaje en Kenia sufre la corrupción de las autoridades. Es fácil, aseguran, sobornar a un funcionario.

"En Kenia, la mayor parte de la gente es corrupta", lanza Tony. "Así que, para librarse del dopaje o de los tramposos en el atletismo, hay que luchar contra la corrupción".

https://www.afp.com/es/noticias/17/el-dopaje-como-medida-para-salir-de-la-pobreza-en-kenia-doc-1j146e5

MARCA

31/07/2019

La losa que no se quita el atletismo

Atletismo Once de sus récords mundiales femeninos aún tienen más de 16 años

Kratochvilova, Koch, Griffith y Joyner, plusmarquistas mundiales.

La semana pasada se cumplieron 36 años del récord de 800 de Jarmila Kratochvilova. Ni Caster Semenya, con todas las dudas que ha creado entre los médicos, ha sido capaz de bajar al 1.53 que la atleta checa puso ese 26 de julio en Múnich. Aún diez récords del mundo femeninos pertenecen al siglo XX. Seis a cargo de atletas de países que ya no existen: Unión Soviética, República Democrática de Alemania y Checoslovaquia. El de maratón de la británica Paula Radcliffe también ha cumplido 16 años. Once de 24 modalidades olímpicas no avanzan.

No se ha aplaudido lo suficiente la marca de Dalilah Muhammad, que el domingo refrescó el ránking de 400 vallas con 52.20 bajo la lluvia. Es el primer récord del mundo que se bate en distancia olímpica desde agosto de 2016 entre las mujeres, excluyendo el de 3.000 obstáculos, prueba aún tierna con sólo 14 años de vida. La hazaña de la neoyorquina, ante un récord de 2003, es un hecho formidable.

RÉCORDS FEMENINOS CON 16 AÑOS DE ANTIGÜEDAD O MÁS

PRUEBA	ATLETA	AÑO	MARCA	QUIÉN SE APROXIMÓ MAS 09/19	
100 m.	Florence Griffith (USA)	1988	10.49	Jeter (2009)	10.64
200 m.	Florence Griffith (USA)	1988	21.34	Schippers (2015)	21.63
400 m.	Marita Koch (RDA)	1985	47.60	Miller (2018)	48.97
800 m.	Jarmila Kratochvilova (RCH)	1983	1:53.28	Semenya (2018)	1:54.25
Maratón	Paula Radcliffe (GB)	2003	2.15:25	Keitany (2017)	2:17.01
Altura	Stefka Kostadinova (BUL)	1987	2,09	Vlasic (2009)	2,08
Longitud	Galina Chistiakova (URSS)	1988	7,52	Reese (2016)	7,31
Peso	Natalia Lysovskaya (URSS)	1987	22,63	Adams (2011)	21,24
Disco	Gabriele Reinsch (RDA)	1988	76,80	Perkovic (2017)	71,41
4x400 m.	Unión Soviética	1988	3:15.17	Jamaica (2011)	3:18.71
Heptatlón	Jackie Joyner (USA)	1988	7.291	Thiam (2017)	7.013

*Mejores marcas conseguidas en la última década

La dura realidad es que el atletismo ha perdido en atenciones porque no trasciende fuera del núcleo de sus consumidores. Y eso, principalmente, sólo se logra desde lo extraordinario, los récords, cuya importancia es de común entendimiento. También el sector masculino aún arrastra nueve récords de los '1900'.

Sin embargo, por el retardo histórico de la profesionalización de la mujer en el deporte, se observa un mayor margen de mejora en la categoría femenina.Se ha visto en la natación, donde desde que se prohibieron los bañadores de poliuretano (2010), que revisaron de arriba a abajo la tabla de los récords mundiales -un dopaje tecnológico en toda regla-, las nadadoras han podido enterrar todas esas plusmarcas salvo dos: los 200 libre y los 200 mariposa. Fuera de la inclinación de los poyetes tampoco ha habido una ayuda externa que explique la evolución.

El atletismo, sin embargo, lucha contra un pasado que muchas veces fue dudoso. O turbio. O directamente escandaloso. Como el hecho de que la mejor marca en peso de la neozelandesa Valery Adams (21,24, 2011) sea la vigésimo segunda de todos los tiempos, cuando es la mejor lograda en la última década. O el segundo largo que aún separa a cualquier velocista de la plusmarca de 400 de Marita Koch (1985).

Hubo un tiempo donde este deporte se planteó un revisionismo, que hubiese atentado contra los récords sin mácula. No se llevó a cabo y las consecuencias las sufre esta generación. Que ni cobra 'bonus' por récords mundiales, ni arranca titulares. ni ve reconocido su esfuerzo ante marcas que se sitúan muy por debajo de lo que merecían en el escalafón. Muhammad es excepción.

https://www.marca.com/atletismo/2019/07/31/5d40777f46163f30838b45d8.html

AS

30/07/2019

Otro control anti-doping a Anasagasti

El atleta vasco es llamado para realizar un segundo control anti-doping en poco más de un mes. Compartimos con vosotros su sesión de entrenamiento.

Anabel Ávila

Foto de Didac Candel @didipump

A sólo unos días de que arranque la competición más importante de CrossFit, nuestros atletas españoles Alexander Anasagasti y Sara Alicia Fernández, ya se han registrado.

Este es el primer paso que deben realizar los atletas para recibir su acreditación y todo el material que Reebok les proporciona y les ajusta a sus necesidades. La marca deportiva internacional es el patrocinador oficial de los Games y es por eso por lo que los atletas sólo pueden salir a la pista con el material que les han proporcionado exclusivamente.

De manera excepcional, y por primera vez en este 2019, los atletas podrán escogerentre salir a la pista con alguno de los diferentes modelos que Reebok les ha facilitado, o bien con sus propias zapatillas a pesar de ser de otras marcas como Nike, NoBull, Under Armour, Innov8…

Una vez los atletas han gestionado el registro a la competición, sólo les queda esperar al gran día, el jueves 1 de agosto, momento en el que se inauguran los CrossFit Games. Mientras tanto, nos enseñan cómo combaten los nervios al estar a punto de vivir una de las mejores experiencias de sus vidas profesionales.

Test Anti-Doping a Alexander

En el momento del registro, además, se llevan a cabo controles de dopaje aleatorios y una vez más, Anasagasti está puesto a prueba para demostrar que juega limpio. Estos controles se repiten de nuevo al final de la competición a todos aquello atletas que han quedado en los mejores puestos. Sus premios están sujetos a pasar limpios este control de dopaje.

Un total de 40 atletas de habla hispana

Nunca en la historia de los CrossFit Games se había hablado tanto español. Por primera vez la cifra de participantes hispanos alcanza este volumen tan remarcable.

https://as.com/opinion/2019/07/30/blogs/1564499452_779803.html

LA VOZ DE GALICIA

31/07/2019

Un caso de dopaje, confirmado en el ITU pontevedrés

C. PEREIRO

Terribles nuevas para el ITU Multisport celebrado en Pontevedra y para el deporte en general. El mayor evento deportivo que se ha celebrado en la historia de la Boa Vila ha tenido que tomar medidas contra un participante tras la confirmación de haberse demostrado que compitió dopado.

Según la Federación Internacional de Triatlón, se trata de Nuno José Pereira e Silva, deportista portugués que participó en los grupos de edad del mundial de triatlón de larga distancia. Ha sido suspendido de inmediato al violar las normas establecidas por la organización.

El deportista luso consiguió en Pontevedra la medalla de plata dentro del grupo de edad 40-44 años, además de haber competido en la prueba de triatlón cross y hacerse con un nada desdeñable séptimo puesto. Por supuesto, la suspensión conlleva el ser desposeído de la medalla y deberá cumplir una sanción de dos años sin poder competir. Al parecer, Nuno José Pereira habría dado positivo por efedrina y oxilofrina.

Su descalificación ha supuesto una nueva medalla para la delegación española que competía en esa prueba, ya que al correrse un puesto hacia arriba la tabla, Jorge López pasa a ser ahora el actual dueño de la medalla de bronce. «La verdad que no sé que pensar, por un lado alegría porque soy el tercero del mundo, medalla de bronce en un campeonato del mundo de triatlón. Pero por otro estoy cabreado por culpa de un deportista que no juega limpio, de una persona que me privó de subir en mi país, en mi casa, en mi tierra, al pódium a recoger la medalla, mi medalla», explica el triatleta español en sus redes sociales.

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2019/07/31/dopaje-confirmado-itu-pontevedres/0003_201907P31C5992.htm

EL COMERCIO

30/07/2019

El dopaje como medida para salir de la pobreza en Kenia | FOTOS

Los atletas conocen los riesgos del dopaje y confiesan aceptarlos porque no ven otra solución para tener un buen rendimiento y sacar a sus familias de la miseria

Redacción EC

Iten. Conocen los riesgos relacionados con el **dopaje** y dicen aceptarlos porque no ven otra solución para tener un buen rendimiento y sacar a sus familias de la miseria: cuatro atletas de **Kenia** de segunda fila, dopados con EPO, aportan su testimonio anónimamente a la AFP.

Como otros cientos, estos atletas se entrenan en Iten, cuna del atletismo de **Kenia**, en las mesetas que sobresalen en el valle del Rift, en el oeste del país.

Son anónimos en su país, pero sus tiempos en maratón, media maratón o 10.000 metros les convertirían en corredores de primer orden en **Europa** o en otros lugares.

En maratón, **Kenia** tiene una incomparable abundancia de talentos. De los 100 mejores plusmarquistas de 2019, 38 son kenianos. Y según la Unidad de Integridad del Atletismo (AIU), casi un millar de kenianos se gana la vida en maratones por todo el mundo.

Kenia: El dopaje como medida para salir de la pobreza. (Foto: AFP)

Lejos de las disparatadas sumas entregadas en las carreras más prestigiosas [hasta US$200.000 en 2018 para el ganador del maratón de Dubái], estos atletas sacan algunos cientos o miles de dólares de aquí y de allá. Una fortuna en un país donde un granjero puede vivir con US$1,4 por día, según un estudio de 2015 de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Estos cuatro atletas cuentan la misma historia. Soñaban con ganar manteniéndose limpios, pero el mal ejemplo de las estrellas caídas por dopaje, la convicción de que todo el mundo está dopado y la necesidad de alimentar a sus familias les hicieron dar el paso.

Kenia: El dopaje como medida para salir de la pobreza. (Foto: AFP)

"*Como mi familia es pobre, era necesario que me dopara para ganarme la vida*", asegura Alex (los nombres han sido cambiados, ndlr). "*Porque no puedes rivalizar con gente que ya se dopa y esperar ganarte la vida razonablemente*".

-'El deporte no es limpio'-

Alex comenzó a tomar eritropoyetina (EPO) en 2017. Dice que nunca le han hecho pruebas. Toma EPO dos meses antes de la competición y no busca terminar en el trío de cabeza, sino solo en las posiciones remuneradas, evitando así los controles.

Kenia: El dopaje como medida para salir de la pobreza. (Foto: AFP)

No teme ser descubierto. "*En la vida hay que tomar riesgos para ganar algo razonable*", argumenta. No se preocupa tampoco por los controles fuera de competición. Como sus tres compañeros, no forma parte de los mejores atletas del país, los únicos controlados regularmente por la Agencia Keniana Antidopaje (ADAK).

Alex, que ha comprado tierras con sus ganancias, tiene la conciencia tranquila. "*El deporte hoy en día no es limpio", asevera. "Sí, es un delito doparse. Pero por los problemas que tienes, te dices que ni siquiera tienes que disculparte por eso*".

Kenia: El dopaje como medida para salir de la pobreza. (Foto: AFP)

Tony comenzó a doparse con EPO cuando tenía 22 años. Elige las carreras sin controles antidopaje o no corre a su máximo nivel cuando los hay. Pese a ello, dije que ya le han sometido a controles y siempre ha dado negativo, pues se asegura de tomar el EPO mucho antes de la competición.

Tony considera que la gran mayoría de los atletas están dopados. "*Yo hago trampas porque otros hicieron trampas*", dice. Como los demás, un amigo le introdujo en los métodos de dopaje.

Kenia: El dopaje como medida para salir de la pobreza. (Foto: AFP)

El keniano denuncia el mal ejemplo de las estrellas dopadas. "*Nosotros nos los hemos encontrado saliendo de casa del doctor*", asegura. "*Y dos días después, ves a esa persona en la televisión. Es una gran estrella y sabes que esa persona ha hecho trampas. Entonces, como atleta joven, ¿por qué no podría hacerlo?*".

"*Sí, lamento (haberme dopado), porque yo quería correr limpio*", expone. "*Pero esa gente nos ha influido y no tenemos elección*".

Kenia: El dopaje como medida para salir de la pobreza. (Foto: AFP)

-'Luchar contra la corrupción'-

Tony conoce los efectos secundarios de la EPO. "*Eso me preocupa, porque sé que hay riesgos para mi salud y que puedo morir en cualquier momento*", confía. "*Pero asumo el riesgo, ya que debo cuidar de mí y de mis hermanos y hermanas*".

En su grupo de entrenamiento de una quincena de corredores, al menos cuatro se dopan. "*Si la gente para de hacer trampas, yo pararé*", apunta. "*Pero si no paran, seguiré*".

Todos reconocen que se ha hecho más difícil que antes conseguir la EPO. "*Para mí es (fácil) ahora ya que me he hecho amigo del doctor*", explica Lucas, que se dopa desde 2013, reconociendo que el médico es más precavido que antes.

Donald dice haberse dopado una vez en 2014, en una carrera que le procuró US$40.000. Por temor a ser descubierto, paró enseguida. Pero hoy está determinado a volver a hacerlo, influenciado por los resultados de sus amigos dopados.

Kenia: El dopaje como medida para salir de la pobreza. (Foto: AFP)

"*Desde que paré (de doparme), mi vida ha sido difícil*", justifica. "*Por eso decidí tomar un atajo*".

Todos están convencidos también de que la lucha contra el dopaje en **Kenia** sufre la corrupción de las autoridades. Es fácil, aseguran, sobornar a un funcionario.

"*En Kenia, la mayor parte de la gente es corrupta*", lanza Tony. "*Así que, para librarse del dopaje o de los tramposos en el atletismo, hay que luchar contra la corrupción*".

https://elcomercio.pe/mundo/africa/kenia-dopaje-epo-medida-salir-pobreza-fotos-noticia-nndc-660325