



[Entrenador de esquiador kazajo acusado de dopaje asume su responsabilidad.](#) **AS**

[La UCI suspende a Denifl y Preidler y Pinot dice que el dopaje del segundo es "traición"](#) **AS**

[Detenido otro esquiador austríaco en relación a la red de dopaje sanguíneo.](#) **MUNDO DEPORTIVO**

[Un exesquiador eleva a nueve la cifra de detenidos por la trama de dopaje.](#) **MARCA**

[Una Operación Puerto 'made in Austria'](#) **EL PAÍS**

[Tras los pasos de Mark Schmidt, el Eufemiano alemán.](#) **MARCA**

[Kittel y el dopaje: "Los deportistas no debemos ser abandonados solos"](#) **ZIKLOLAND**

[El ejercicio físico intenso influye negativamente en la fertilidad masculina.](#) **AS**

[¿Por qué se prohíbe el tramadol solo en el ciclismo?](#) **THE CONVERSATION**

[Comisión de Atletas de Costa Rica nace para darles voz a deportistas ticos.](#) **LA REPÚBLICA (Costa Rica)**

AS

05/03/2019

Entrenador de esquiador kazajo acusado de dopaje asume su responsabilidad



Matthias Hangst

GETTY IMAGES

Según Alexey Nakonechni, desde los 11 años impuso a Alexey un solo objetivo, ganar para el país el oro en las competencias más importantes".

Alexey Nakonechni, entrenador del esquiador kazajo Alexey Poltoranin, acusado de dopaje, se disculpó por las acciones de su pupilo y señaló que es responsable en parte de lo sucedido. "Respetables kazajos, les presento mis disculpas por la violación de las normas de dopaje cometidas por mi pupilo, pido perdón y me inclino ante todo el pueblo, sus padres y la dirección de nuestro país", declaró, citado por el portal de informaciones deportivas de Kazajistán, vksport.kz.

Según el entrenador, él es "uno de los culpables de lo sucedido, ya que desde los 11 años le impuse a Alexey un solo objetivo, ganar para el país solo oro en las competencias más importantes, algo a lo que él aspiró todos estos años". "La búsqueda del oro fue la que lo llevó a este hecho inadmisibles, conozco a Alexey como un hombre honesto y correcto, creo que es su primer error, un intento de utilizar un método prohibido que no se concretó", dijo.

Nakonechni expresó su esperanza de que quizás "esta circunstancia incida durante la investigación de la WADA de la violación de las normas contra el dopaje". El entrenador hizo un llamado de apoyo a Poltoranin y expresó sus deseos de que el esquiador pueda volver al deporte y continuar defendiendo el honor del país al más alto nivel, "predicando solo el deporte honesto y participando en la lucha contra el dopaje".

El pasado 1 de marzo la Federación Internacional de Esquí (FIE) y las autoridades antidopaje austríacas han suspendido de forma provisional y con efecto inmediato a los cinco deportistas detenidos en una operación antidopaje el pasado miércoles en los Mundiales de esquí nórdico que se disputaban en la localidad austríaca de Seefeld.

Los cinco esquiadores de fondo suspendidos por sospecha de haber incurrido en dopaje sanguíneo son los austríacos Dominik Baldauf y Max Hauke, los estonios Karel Tammjaerv y Andreas Veerpalu, y el kazako Alexey Poltoranin, según detalló la FIE en un comunicado. En total fueron detenidas nueve personas en la localidad alemana de Erfurt y en Seefeld, con lo que la policía dio por desmantelada la red de dopaje dirigida por un médico alemán. Los cinco deportistas podrían ser acusados de fraude, un delito que podría acarrearles hasta tres años de cárcel.

https://as.com/masdeporte/2019/03/05/polideportivo/1551802116_715754.html

AS

05/03/2019

La UCI suspende a Denifl y Preidler y Pinot dice que el dopaje del segundo es "traición"



Matthew Childs

REUTERS

La Unión Ciclista Internacional (UCI) ha anunciado este martes la suspensión con efecto inmediato de los austriacos Georg Preidler y Stefan Denifl.

La [Unión Ciclista Internacional \(UCI\)](#) ha anunciado este martes la suspensión con efecto inmediato de los corredores austriacos [Georg Preidler](#) y Stefan Denifl, involucrados [en el escándalo de dopaje que estalló en el esquí nórdico](#).

La UCI declaró que había recibido "información complementaria sobre las confesiones" de los dos ciclistas austriacos. "La UCI asistirá a la Organización Nacional Antidopaje de Austria (NADA) en el desarrollo de los procedimientos disciplinarios contra el Sr. Preidler y el Sr. Denifl", dijo en un comunicado la Federación Internacional, agregando que no haría "más comentarios" en este caso.

Preidler se dio de baja en el Groupama-FDJ después de reconocer que se le extrajo sangre dos veces a finales de 2018, anunció lunes a la formación francesa. Denifl, ganador de una etapa de la Vuelta en 2017, no tiene equipo después de terminar su contrato en diciembre pasado con CCC.

Pinot considera "traición" el dopaje de su compañero Preidler

El francés Thibaut Pinot, tercero del Tour de Francia de 2014, calificó de "traición" la implicación por dopaje sanguíneo del austriaco Georg Preidler, compañero suyo en el seno del Groupama-FDJ. "Me enteré por las redes sociales y estaba hundido. No me lo esperaba, sobre todo de un muchacho así. Es difícil. Incluso dejé escapar alguna lágrima porque para mi es alta traición", dijo el ciclista a la edición digital del diario "L'Équipe".

Pinot, que tenía a Preidler entre sus gregarios más cercanos, agregó que no se ha recuperado de la noticia, que sigue dándole vueltas y que hay "muchas preguntas sin respuesta". El austríaco confesó haberse hecho extracciones de sangre para inyectárselas más adelante, una práctica dopante que no deja huellas.

Lo hizo después de que la policía austríaca dismantelara una red con ramificaciones en alemania que llevaba a cabo este tipo de extracciones en deportistas, durante una redada que tuvo lugar en la estación de esquí de Seefeld.

https://as.com/ciclismo/2019/03/05/mas_ciclismo/1551799988_261150.html

MUNDO DEPORTIVO

05/03/2019

Detenido otro esquiador austríaco en relación a la red de dopaje sanguíneo

- Un esquiador austríaco ha ampliado la lista de arrestados durante la 'Operación Sangría' en el Mundial de esquí nórdico de Seefeld (Austria)



Policía en Seefeld (Austria), sede de los Mundiales de esquí nórdico, donde se detuvo a una red de dopaje sanguíneo (Matthias Schrader - Matthias Schrader / AP)

Un esquiador de fondo austríaco ha sido detenido este martes en relación con la operación lanzada contra una red internacional que recurría a la técnica de dopaje sanguíneo, y en la que aparecen implicados ya doce personas, entre ellas ocho deportistas.

La Fiscalía de la ciudad austríaca de **Innsbruck** confirmó este martes el arresto de un esquiador, que el diario Kronen Zeitung identifica como **Johannes Dürr**, quien ya dio positivo por dopaje en los Juegos Olímpicos de 2014.

Este arresto está relacionado con la "**Operación Sangría**", durante la que el pasado miércoles fueron detenidas nueve personas en Alemania y Austria, entre ellas cinco atletas que participaban en el Mundial de esquí nórdico, en la localidad austríaca de **Seefeld**.

El mismo día fue detenido en Alemania un médico deportivo, vinculado en el pasado a un equipo ciclista, del que se cree es el cabecilla de una organización internacional de dopaje.

Además, dos ciclistas austríacos están siendo investigados, uno de ellos tras acudir voluntariamente ante las autoridades, por haber participado supuestamente en actividades de dopaje.

En concreto, la técnica utilizada por todos habría sido la de dopaje sanguíneo, por la que los deportistas se extraen y congelan sangre, para volver a inyectársela justo antes de competir, elevando así sus capacidades cardíacas y respiratorias.

Estos deportistas podrían ser acusados de fraude, un delito que podría acarrearles hasta tres años de cárcel.

Según la legislación austríaca, el dopaje sólo es delito si se le aplica a otra persona, algo que no sería el caso al tratarse de dopaje con la propia sangre.

<https://www.mundodeportivo.com/deportes-invierno/20190305/46857695094/detenido-otro-esquiador-austríaco-en-relacion-a-la-red-de-dopaje-sanguíneo.html>

MARCA

05/03/2019

Un exesquiador eleva a nueve la cifra de detenidos por la trama de dopaje

Deportes de Invierno Detenido el austriaco Johannes Dürr



Un momento de la prueba de 50 kilómetros salida en masa de los pasados Mundiales. AFP

El exesquiador de fondo austriaco Johannes Dürr, cuyas revelaciones a la televisión alemana llevaron la semana pasada a una [ola de detenciones en el mundo del esquí nórdico](#) y del ciclismo, fue detenido este martes a su vuelta a Austria, según varios medios.

La Fiscalía de Innsbruck (oeste) confirmó esta detención, sin confirmar formalmente el nombre de la persona. "El progreso de la investigación hace indispensable detenerle", dijo un portavoz.

Sin embargo esta fuente no ha ocultado la identidad del sospechoso, señalando que se trata de un "esquiador de fondo" que había "desencadenado previamente por sus declaraciones una investigación en Alemania a un médico deportivo de Erfurt (centro)".

Suspendido por dopaje por EPO en 2014, Dürr reveló la existencia de una red de dopaje sanguíneo organizada, en un documental difundido en enero por la televisión pública alemana ARD.

Estas revelaciones provocaron que las policías alemana y austriaca llevaran a cabo [una serie de detenciones el 27 de febrero](#).

Además del médico alemán identificado como "Mark S.", cinco esquiadores fueron detenidos al margen del Mundial de esquí nórdico en Seefeld (Austria): los austriacos Dominik Baldauf y Max Hauke, los estonios Karel Tammjaerv y Andreas Veerpalu y el kazajo Alexei Poltoranin.

Dos ciclistas austriacos, Georg Preidler y Stefan Denifl, [también fueron detenidos](#) y este martes fueron suspendidos con efecto inmediato por la Unión Ciclista Internacional (UCI).

<https://www.marca.com/deportes-invierno/2019/03/05/5c7ea45f468aeb7f298b4606.html>

EL PAÍS

05/03/2019

Una Operación Puerto ‘made in Austria’

Un médico detenido con 40 bolsas de sangre heredó la maquinaria para las transfusiones y los clientes de un condenado hace 10 años

CARLOS ARRIBAS



[Ampliar](#)

[foto](#) Denifl, ganador en Los Machucos en 2017. JOSE JORDAN AFP/GETTY IMAGES

El miércoles de la semana pasada la policía austriaca llevó a cabo su particular Operación Puerto. Con las informaciones de un deportista arrepentido, irrumpió en un chalet del Tirol en Seefeld, donde se disputaban los Mundiales de esquí nórdico. Detuvieron a cinco esquiadores —a uno de ellos le encontraron en mitad de una reinfusión de sangre, con la aguja clavada en una vena del brazo— y a cuatro personas más, incluido el médico alemán Mark Schmidt. Cuando los colegas alemanes registraron la clínica de Schmidt en Erfurt, encontraron un congelador con 40 bolsas de sangre. “Hablaré, lo diré todo”, se rindió Schmidt, viejo conocido del mundo del ciclismo ya que fue el médico del Gerolsteiner, el equipo que desapareció en 2008 después de que varios de sus corredores dieran positivo. “Aparte de esquiadores hay ciclistas”.

Antes de que el doctor empezara a cantar, dos ciclistas austriacos acudieron a la fiscalía y confesaron que alguna bolsa de sangre les pertenecía. Uno, Stefan Denifl, de 31 años, cuyo mayor éxito es la victoria en la etapa de los terribles Machucos, en la Vuelta de 2017, está en paro; el otro, Georg Preidler, de 28 años, es uno de los hombres de confianza de Thibaut Pinot en el Groupama.

También habló Michael Rasmussen, el ciclista expulsado cuando iba líder del Tour de 2017 por sospechas de un dopaje que no fue detectado. “Esas máquinas me suenan”, dijo viendo fotografías de las instalaciones de Schmidt, en las que destacaban dos máquinas para tratar la sangre, valoradas en unos 100.000 euros. “Son las mismas que usaba mi agente Stefan Matschiner para congelar mi sangre en Humanplasma”.

Matschiner ha confirmado que vendió las máquinas a Schmidt en 2010 cuando él fue condenado a prisión por organizar en la clínica Humanplasma, en Viena, una red de dopaje sanguíneo para los mejores ciclistas del pelotón. “Y también le pasé a Schmidt mi lista de clientes”.

Uno de esos, ya retirado, era Thomas Dekker, un joven holandés de tremendo talento que, como cuenta en su biografía, comenzó con el dopaje de la mano de Eufemiano Fuentes, y se pasó a Humanplasma cuando la Operación Puerto acabó con el negocio del médico canario.

Rasmussen añade que pese a doparse a conciencia con transfusiones, sus valores hematológicos nunca habrían hecho saltar su pasaporte biológico. “¿Para qué sirve, entonces?”, se pregunta Rasmussen.

Los expertos le responden que el pasaporte al menos sirve para que el doping no se descontrolara escandalosamente y la evolución de Dekker ofrece la explicación. En tiempo de Fuentes, se hacía transfusiones de unos 200 ml de hematíes, glóbulos rojos, lo que le proporcionaba unos valores que harían saltar todas las alarmas que el pasaporte solo puso en funcionamiento varios años después. Entonces los deportistas recurrieron a las microtransfusiones, de menor eficacia absoluta pero con el mismo valor relativo. Pasaron de reinfundirse bolsas a cantidades que cabrían en un tubo de dentífrico y provocan alteraciones prácticamente indetectables.

En España el abogado de Fuentes, Tomás Valdivielso, explica que no, que aún no han recuperado nada del material que le fue requisado en mayo de 2006, cuando la Operación Puerto desarticuló su empresa, lo que hace suponer que nadie ha heredado ni su material ni su clientela. “Aunque parezca mentira el Juzgado aún no ha devuelto nada después de la absolución”, responde por email Valdivielso. “Al parecer no está claro qué hizo el guardia civil instructor con, entre otras cosas, móviles, tarjetas, fotos, máquinas y el dinero que se le incautó al doctor Fuentes en el momento de su detención. En septiembre de 2018 se ofició a la Guardia Civil para que informe donde están. A fecha de hoy no me consta que la Guardia Civil haya informado”.

https://elpais.com/deportes/2019/03/05/actualidad/1551808842_772265.html

MARCA

06/03/2019

Tras los pasos de Mark Schmidt, el Eufemiano alemán

POLIDEPORTIVO El doctor centra la investigación de la 'operación Aderlass'

- [Fernando Llamas](#)



Thüringer Allgemeine

No se sabe si estamos ante una nueva *operación Puerto*, pero el fiscal que lleva la investigación de la trama de dopaje abierta la semana pasada entre una clínica de Erfurt (Alemania) y la sede de los Mundiales de esquí de fondo, Seefeld (Austria) cree que sí. La Agencia Mundial Antidopaje está al tanto de todo lo que ocurre en esa región de Europa. ¿El médico detenido y preso desde hace una semana en Munich, Mark Schmidt, es el sucesor de Eufemiano Fuentes, a quien le requisaron 200 sacos de sangre guardados en pisos de Madrid en 2006? Hay opiniones encontradas, pero la respuesta la tienen tanto el médico encarcelado como los esquiadores detenidos en plena acción dopante (según un vídeo que se hizo viral). Dos ciclistas austriacos reconocieron haberse prestado a prácticas sanguíneas ilegales en esta *operación Aderlass*.

En la oficina del fiscal de Erfurt aseguran que pueden llegar a demostrar que esta trama de dopaje está funcionando desde principios de este siglo y que, por tanto, puede implicar a numerosos deportistas tratados por Schmidt: esquiadores, ciclistas, jugadores de fútbol, balonmano...

Un médico confeso de haber utilizado métodos prohibidos en el deporte, Stefan Matschiner, le quitaba a los periodistas alemanes la impresión de estar ante algo tan gordo. "Si han requisado 40 bolsas, eso significa que como mucho tendrá 10 deportistas a su cargo", explicaba. Incluso se burló un poco de Schmidt, argumentando que el material incautado cuando se dopaban los esquiadores en pleno Mundial estaba obsoleto. "Se lo vendí yo cuando lo dejé", afirmó en declaraciones al Bild.

Schmidt fue médico de ciclismo en la primera década del siglo, primero en el Gerolsteiner y después en el Milram. Los positivos de Bernhard Kohl, Stefan Schumacher y David Rebellin le marcaron. Kohl le denunció, pero no se probó la culpabilidad del médico. Schumacher también le acusó, pero no se encontraron evidencias para ajusticiarlo.

El director de aquel Gerolsteiner dice que se cayó del sofá al conocer la detención de Schmidt. "Le contratamos porque era muy joven, acababa de salir de la facultad y quería conocer mundo", dice Hans-Michael Holczer, que le llevó a reuniones médicas de la UCI y a las del Movimiento por un Ciclismo Creíble (MPCC).

UN ASUNTO DE FAMILIA



En esta casa compartían consulta Heidun y Mark, madre e hijo.

En la actualidad trabajaba en una clínica de medicina de familia -teóricamente- junto con su madre. Los Schmidt han estado siempre muy cerca del deporte y los deportistas. Hasta el punto que la prensa alemana asegura que uno de los enfermeros que asesoraban a los esquiadores austriacos que se dopaban en el Mundial era el padre de Mark.

Según el abogado del médico, éste está colaborando con la Justicia. El secreto del sumario impide avanzar más allá de las especulaciones. Las reacciones de las federaciones implicadas y las autoridades no se hicieron esperar. Desean que finalmente se llegue hasta el final y se conozca todo el proceso de esta trama descubierta en colaboración de Alemania y Austria.

LAS LÁGRIMAS DE PINOT

Varios ciclistas austriacos, compañeros de Georg Preidler y Stefan Denifl, recibieron la noticia de su dopaje con incredulidad. "Hubiera puesto la mano en el fuego", dijo Matthias Brändle. Thibaut Pinot, compañero de Preidler, fue a más: "Se me saltó una lágrima, estaba hundido, porque lo que ha hecho es alta traición". El alemán Marcel Kittel, de Erfurt, ha pedido más esfuerzos para evitar que los jóvenes caigan en la tentación.

LOS DEPORTISTAS ENCAUSADOS

Hasta este momento, han sido detenidos los esquiadores Max Hauke y Dominik Baldauf, ambos austriacos; los estonios Karel Tammjärv y Andreas Veerpalu, además del kazajo Alexej Poltoranin. Los ciclistas austriacos Georg Preidler y Stefan Denifl confesaron su 'pecado' a las autoridades.

<https://www.marca.com/polideportivo/2019/03/06/5c7ec467e2704ed6118b469e.html>

ZIKLOLAND

06/03/2019

Kittel y el dopaje: “Los deportistas no debemos ser abandonados solos”

Lauren Zabala



Kittel, en el pasado Tour. Foto: ASO / Pauline Ballet

Marcel Kittel (Team Katusha-Alpecin) es una de las voces que más claro y alto habla sobre el dopaje en el ciclismo. Más en el último caso de una red desmantelada pues le afecta de cerca y porque fue compañero de equipo de Georg Preidler durante tres temporadas en el Team Giant.

El velocista alemán ha reflexionado en profundidad sobre [el reciente caso que afecta al ciclismo](#) -Stefan Denifl y Preidler han reconocido su implicación- [en su página web](#). **“Es una bofetada en la cara de atletas limpios como yo”**, sostiene y recuerda que “siempre he tratado de ser un buen ejemplo y ser transparente”. Y va más allá para tratar de encontrar soluciones: **“¿Cómo podemos ayudar a deportistas como Georg Preidler que no pudo resistir más la presión?** Los deportistas no deberíamos ser abandonados solos con esta tarea”. “El deporte debe mirarse a sí mismo. El pescado huele a podrido desde arriba”, concluye.

A continuación, recogemos sus pensamientos más reseñables:

“Estando en casa recibí el siguiente mensaje: ‘Se supone que va a salir otro. Y Georg Preidler ya no está en Instagram, Twitter ni Facebook’. Se confirmó el rumor y, sinceramente, estoy perplejo. No sólo porque Greg fuese mi compañero de equipo durante tres años, sino también porque **toda la red de dopaje con un doctor de mi Erfurt natal estaba establecida en Thüringen**. Fui a la escuela allí y empecé mi carrera como deportista. Mis amigos y mi familia viven allí y, aunque me haya mudado a Suiza, todavía la siento como mi casa. Erfurt y Thüringen se han convertido de repente en un centro del fraude deportivo.



Foto: Getty Images

Como ciclista profesional, siempre me tengo que enfrentar al asunto del dopaje. No puedo culpar a nadie por hacerlo, cuando veo a la historia del ciclismo y otros deportes de resistencia. No obstante, **siempre he tratado de ser un buen ejemplo y ser transparente.** Estoy orgulloso de que este caso de Mark Schmidt venga de la ley antidopaje que yo he apoyado. La dureza de la ley y las políticas de investigación son necesarios contra este tipo de criminales y proteger a la gente honorable.

Siempre oyes sobre una segunda oportunidad en casos de dopaje, y de gente que aprende de sus errores. Eso también es una gran cuestión en ciclismo, donde hay todavía mucha gente de los años de los escándalos trabajando como directores deportivos, asesores o mánagers. **Y todo el mundo ha tenido esta segunda oportunidad y la mayoría la ha aprovechado.** Pero Mark Schmidt ha perdido ese derecho, en mi opinión. Parece que ha ayudado a hacer trampas a varios deportistas hace 10 años, no tuvo problema en hacerlo y después incluso construyó su propio sistema de dopaje sanguíneo, e incluso tomó el control de la estructura de Stefan Matschiner, que ya había sido cazado y castigado. No hay ignorancia ni audacia.

Las cuestiones más importantes son: **¿cómo podemos ayudar a deportistas como Georg Preidler, que aparentemente se ‘resbaló’ del camino y no pudo resistir más la presión?** Algunos deportistas no son tan afortunados de tener el entorno que tengo yo, que me ha apoyado y protegido durante toda mi carrera. El éxito en el deporte no es sólo físico, sino que también implica fuerza mental. Por eso creo que **sobre todo los deportistas jóvenes tienen y deben estar preparados para esta situación con coaching y mucha explicación, de modo que sean más fuertes para enfrentar la tentación.** Y los deportistas no deberíamos ser abandonados solos con esta tarea.

El deporte debe mirarse a sí mismo. Cuando veo las prácticas corruptas de muchos funcionarios deportivos, los pagos y sobornos que envuelven a las grandes federaciones y la pérdida de prestigio de los Juegos Olímpicos, que realmente debería ser el ejemplo más brillante, entonces no te tienes que preguntar por qué hay tantos deportistas tramposos. Por supuesto uno no puede condenar a esos deportistas, funcionarios o federaciones, porque creo que muchas se comprometen por un deporte limpio. Pero **el pescado huele a podrido desde arriba. Y es una bofetada en la cara de atletas limpios como yo,** fans del deporte y todos esos apasionados entrenadores voluntarios y ayudantes como estos en Erfurt, que apoyan al deporte con su corazón y alma”.

<https://www.zikloland.com/kittel-dopaje-los-deportistas-no-debemos-abandonados-solos/>

AS

05/03/2019

El ejercicio físico intenso influye negativamente en la fertilidad masculina



as.com

Una investigación de la Universidad de Córdoba (UCO) concluye que el exceso de ejercicio físico provoca un empeoramiento de la salud reproductiva de los hombres que se manifiesta en la calidad del semen.

ÁLVARO PIQUERAS

A estas alturas ya sabemos algunos de los factores que influyen en la fertilidad masculina. Fumar, una dieta poco saludable, la contaminación o el consumo de drogas inciden negativamente en la salud reproductiva pero ahora, un estudio a cargo de Diana Vaamonde, investigadora del Departamento de Ciencias Morfológicas de la [Universidad de Córdoba](#), y [publicado en 'BMC Reproductive biology and endocrinology'](#), añade uno nuevo a la ecuación: el ejercicio físico.

“Tras el estudio de individuos en los que el volumen e intensidad del entrenamiento son elevados, se revela que mientras más altos son estos indicadores peor es la calidad del semen. Esto se traduce en un semen que, si bien no desciende considerablemente en número de espermatozoides, tiene una menor velocidad y morfología espermática y defectos en el ADN, sobre todo en atletas de élite”, comparte la experta que apunta a alguna de las causas:

- Alteración del eje hipotálamo-hipofisario-gonadal (HPG). “Un eje HPG alterado puede indicar la existencia de un hipogonadismo (alteración de la funcionalidad testicular normal) que afecta al potencial reproductivo”.
- El estrés que causa la competición o la dependencia de unos resultados deportivos para mantener una beca de estudios o una sensible mejora económica “aumenta los niveles de cortisol, principal hormona relacionada con el estrés, interfiriendo con el eje HPG”.
- Como consecuencia de la práctica de ejercicio físico excesiva se producen “especies reactivas de oxígeno que si no se contrarrestan derivan en un elevado estado de estrés oxidativo. Hecho

que también se ha documentado altera la funcionalidad gonadal y las células del linaje espermático, sobre todo la integridad del ADN”.

- El dopaje es otro de los elementos que revierte directamente los niveles hormonales. “En atletas de élite, además de una carga alta de ejercicio se producen con demasiada frecuencia casos de dopaje que enfatizan los problemas de infertilidad”.

- En determinadas disciplinas, como las que dependen de la fuerza, “la necesidad de aumentar la masa muscular y el rendimiento lleva a algunos deportistas a incluir testosterona exógena (a través de esteroides androgénicos-anabolizantes) entre sus hábitos, que acaba afectando a la secreción normal de la hormona”.

- Por último, en la revisión de potenciales efectos negativos sobre la fertilidad los deportistas, “aparece la disfunción eréctil que se ve más extendida entre ciclistas y profesionales de la hípica debido a la compresión de diversas estructuras como arterias, venas y nervios de la zona pélvica”.

Buscar ayuda e información

Llegados a este punto, la experta aboga por “buscar ayuda de profesionales o la información necesaria”. “Pautas de entrenamiento adecuadas, recuperaciones funcionales entre sesión y sesión e información del riesgo potencial que implica este estilo de vida, se tornan necesarias para que la sociedad entienda el deporte desde todas sus vertientes. Sabiendo esto, los atletas podrían preservar su semen antes de centrarse exclusivamente en su carrera deportiva”, concluye.

https://as.com/deporteyvida/2019/03/05/portada/1551793433_712696.html

THE CONVERSATION

28/02/2019

¿Por qué se prohíbe el tramadol solo en el ciclismo?



1. **Juan Del Coso**

Responsable del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio, Universidad Camilo José Cela



2. **Gabriel Baltazar Martins**

Doctorando en la Universidad Camilo José Cela, Universidad Camilo José Cela

Desde la creación de la Agencia Mundial Antidopaje en 1999, las estrategias para luchar contra el dopaje se han homogeneizado a nivel mundial. La presión que reciben los deportistas de diferentes especialidades y nacionalidades es similar, con algunos matices. En 2004, la primera [lista de sustancias prohibidas](#) supuso el paso final para que los compuestos vetados fueran los mismos (a excepción del alcohol y los betabloqueantes, que han estado censurados en algunos deportes).

Desde entonces, los continuos controles antidopaje a los que son sometidos los deportistas de alto rendimiento son iguales para todos. Para que el sistema sea objetivo y válido, [estos análisis](#) son anónimos.

Este 1 de marzo de 2019, la Unión Ciclista Internacional, la federación que gestiona este deporte en todo el mundo, rompe este orden en la lucha contra el dopaje. A partir de hoy, incluye una sustancia que la Agencia Mundial Antidopaje no considera prohibida: el tramadol.

Esta sustancia es un opioide sintético que se utiliza para tratar el dolor, sobre todo el intenso. El tramadol fue diseñado en 1977 en Alemania para producir un cierto nivel de analgesia y rápidamente conquistó el mercado por su potente efecto. A día de hoy se considera uno de los analgésicos más comunes en el ámbito clínico, y lo producen más de cien farmacéuticas.

A pesar de sus efectos positivos, y al igual que otros opioides, el tramadol puede producir mareos, somnolencia, pérdida de atención y dependencia, ya que es un derivado de la morfina. Sin embargo, la Agencia Mundial Antidopaje no ha considerado que esta sustancia deba estar prohibida, al menos en 2019, aunque la tiene bajo vigilancia a través de su programa de monitorización.

El tramadol atrajo la atención de los organismos antidopaje porque aparecieron en prensa varios reportajes en los que diversos deportistas confesaban su uso para [paliar el dolor asociado al deporte de alto rendimiento](#). De hecho, el efecto de esta sustancia era tan potente que los profesionales confesaban [cierta dependencia hacia la sustancia](#).



[Unsplash, CC BY-SA](#)

Ciclistas con dolores

En este sentido, los deportistas podrían haber utilizado el tramadol para recuperarse más rápido tras el ejercicio intenso. Esto, a pesar de que la sustancia tiene efectos secundarios negativos para su trabajo, como sueño y un mayor riesgo de caídas. Es fácil imaginar el peligro de bajar a gran velocidad el Tourmalet o Alpe D'Huez bajo los efectos sedantes del tramadol. Su uso, además, ha tenido un impacto especial en el ciclismo profesional, quizá por las duras condiciones que sufren los deportistas en las competiciones de carretera.

[En una investigación reciente](#) realizada por investigadores de la Universidad Camilo José Cela, en colaboración con la Agencia Española para la Protección de la Salud en el Deporte, se han analizado las muestras que recibe el Laboratorio de Control del Dopaje de Madrid para determinar la incidencia en el uso del tramadol.

En esta investigación se determinó que el 65 % de las muestras que contenían tramadol en los controles antidopaje pertenecían a ciclistas, seguidos de triatletas (8.1 %) y remeros (5.9 %).

La Unión Ciclista Internacional ha decidido ser pionera e incrementar la presión antidopaje en sus deportistas. Por eso [prohíbe ahora el uso de tramadol en cualquier competición de ciclismo](#), argumentando que el uso de esta sustancia puede suponer un mayor riesgo de caídas.

La Unión Ciclista Internacional sancionará a los deportistas con la descalificación de la competición la primera vez que se encuentre tramadol en su cuerpo -a través de una muestra de sangre capilar-. El castigo puede llegar a una suspensión de cinco meses si el deportista es reincidente.

Esta prohibición supone que la Unión Ciclista Internacional se convierte en la federación internacional con mayor interés en que su deporte sea limpio, por lo que hay que felicitarla. Pero también sería necesario que estudiara las características de sus competiciones deportivas, sobre todo las que se realizan por etapas en el ciclismo profesional. Una reducción de la distancia también podría hacer que los deportistas no tuvieran que tomar opioides para mantener su rendimiento.

<https://theconversation.com/por-que-se-prohibe-el-tramadol-solo-en-el-ciclismo-112725>

LA REPÚBLICA (Costa Rica)

06/03/2019

Comisión de Atletas de Costa Rica nace para darles voz a deportistas ticos

Ayudará a atletas en aspectos laborales luego de la carrera deportiva y a conseguir fondos para federaciones

Ronny Gudiño



“El deporte se acaba, en un abrir y cerrar de ojos se encuentra en la última etapa de la carrera deportiva y no queremos tener atletas que le entregaron todo al país sin una estabilidad”, expresó Kristopher Moitland. Shutterstock-Archivo/La República

Promover valores olímpicos e inculcar un desarrollo integral de los atletas en las diferentes etapas de su carrera, desde sus inicios hasta su vida después del retiro, es una de las razones de ser de la nueva Comisión de Atletas de Costa Rica formada oficialmente el 22 de febrero por los mismos atletas nacionales.

Para conocer más sobre este proyecto, LA REPÚBLICA conversó con dos de sus miembros, Kristopher Moitland y Osman Murillo.

ENTREVISTA

¿Cómo surge la idea de formar esta comisión?

Kristopher Moitland: Henry Núñez cuando llega como presidente al Comité Olímpico Nacional nos invita a ser parte de la junta directiva y a tener voz y voto en el Comité Ejecutivo.

Gabriela Traña fue electa en esa primera votación y después mi persona.

Luego en una solicitud de la Comisión Mundial de Atletas y la Organización Deportiva Panamericana, se nos invitó a formar la comisión.

¿Cuáles son las funciones y metas que tendrá esta Comisión?

Osman Murillo: Con talleres, reuniones o capacitaciones con los atletas y comunicadores, a corto y mediano plazo queremos, primero, educar en cuanto al tema de dopaje, el cual en muchas ocasiones se da por ignorancia, no se tiene conocimiento real y se pretende contar con capacitaciones de especialistas.

Al igual que una formación vocacional para los deportistas, a veces se retiran sin tener una carrera, inclusive carecen de la parte de experiencia laboral necesaria; ayudarles en esa transición, con los mismos programas que el CON ofrece que podrían ser un apoyo.

Y tercero, conseguir fondos para que en las reuniones se sumen más atletas de todas las federaciones.

¿Cuáles serán los principales retos que creen que afrontarán?

Osman Murillo: Al ser tan nuevos, que sepan la existencia de la comisión, y no ser una simple directiva, ser un ente donde sepan que se son escuchados con comunicación directa y disponibilidad, más que, como atletas, ya vivimos muchos de sus problemas.

También conseguir proyectos educativos con instituciones que entiendan las posibilidades diferentes de los atletas, en colegios o universidades muchas veces no se adaptan o comprende que estos atletas salen del país, tienen competencias, que sepan cómo amoldarse a esto.

¿Qué panorama actual ven en el deporte costarricense que ustedes desde la comisión desean cambiar?

Kristopher Moitland: Nosotros vemos un panorama favorable para los atletas, con las instituciones encargadas trabajando en la misma línea de progreso, eso nos da un poco más de tranquilidad, sin embargo nos gustaría crear conciencia sobre la importancia de ser atletas integrales, ver a todos los atletas con una profesión para que en el momento de su retiro tengan un buen futuro.

Osman Murillo: Insistir en que el deporte tenga presupuesto fijo, según el Gobierno que llegue, unos apoyan mucho y otros poco, a veces más en una disciplina y luego en otra, no hay panorama fijo. Lo que pasa es que llega un mandato con mucho dinero y al siguiente cambia, la inversión que se dio en cuatro años y motivó a los atletas, luego se pierde.

Perfil de los miembros

Kristopher Moitland: Taekwondo (JJ.OO. Atenas 2004 y Pekín 2008)

Gabriela Traña: Maratón (JJ.OO. Pekín 2008 y Londres 2012)

Osman Murillo: Judo (JJ.OO. Londres 2012)

Ashley Binns: Karate (Panamericanos Guadalajara 2011)

Bradley Johnston: Esgrima (Juegos Centroamericanos Barranquilla 2018)

<https://www.larepublica.net/noticia/comision-de-atletas-de-costa-rica-nace-para-darles-voz-a-deportistas-ticos>