



[La AMA no suspende a Rusia, que continúa en cumplimiento "bajo estrictas condiciones"](#) **AS**

[No hay castigo para Rusia.](#) **AS**

[Thomas Bach: "No habrá colaboración con juegos electrónicos que no cumplan con valores olímpicos"](#) **MARCA**

[MARCA, en el retiro de 'clausura' del Burgos-BH: "Nos han traicionado"](#) **MARCA**

[Un guardia civil de Valladolid, entre los investigados por suministrar anabolizantes a aficionados al fitness.](#) **EL NORTE DE CASTILLA**

[Lo que hay que saber sobre el tramadol, la sustancia prohibida por la UCI a partir de marzo de 2019.](#) **TODO MOUNTAIN BIKE**

[Resolución para caso de dopaje de Lupita González, a finales de enero.](#) **PUBLI METRO (México)**

[Cross-Country Skiing.](#) **SPORTSCHAU**

[Doping: Kenyan marathon star gets two-year ban.](#) **DAILY NATION**

AS

22/01/2019

La AMA no suspende a Rusia, que continúa en cumplimiento "bajo estrictas condiciones"



Reuters

El Comité Ejecutivo de la Agencia Mundial Antidopaje mantuvo la misma decisión que adoptó en septiembre de 2018: vigilar a Rusia sin sancionar.

J.A.Ezquerro

El Comité Ejecutivo de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) anunció su decisión sobre Rusia en base a la recomendación del Comité de Revisión del Cumplimiento (CRC): continúa “en cumplimiento bajo estrictas condiciones”. Esas obligaciones son las mismas que se impusieron el 20 de septiembre de 2018, cuando se dio luz verde a la Agencia Rusa (RUSADA) tras casi tres años de sanción: mantener el seguimiento a la RUSADA con las correspondientes auditorías, autentificar la documentación referente al Laboratorio de Moscú y reanalizar todas las muestras sospechosas para el 30 de junio de 2019. De las tres premisas ordenadas en septiembre, Rusia no entregó a tiempo la información del Laboratorio. Sin embargo, esa infracción no supuso ningún problema para la AMA ni para el CRC.

A pesar de la presión ejercida por la vicepresidenta de la AMA, Linda Helleland, la Agencia Estadounidense (USADA) y otras 15 instituciones nacionales antidopaje (Alemania, Australia, Austria, Canadá, Dinamarca, Finlandia, Francia, Holanda, Irlanda, Japón, Noruega, Nueva Zelanda, Polonia, Singapur y Suecia), Rusia salvó un match ball decisivo. El CRC y el sector menos crítico de la AMA consideran “un éxito haber recabado las referencias de Moscú”. Eso sí, advierten de la “extrema gravedad” de la situación si se detectan manipulaciones, lo que incluso conllevaría un castigo inmediato. Los nuevos test se prolongarán durante “los próximos dos o tres meses en un centro acreditado de plena confianza”. Craig Reedie, presidente de la AMA, señaló que varios de los 12 miembros del Comité Ejecutivo expresaron “decepción por el quebrantamiento de la fecha pactada”, pero coincidieron en que no debe aplicarse “una suspensión al respecto”.

Así que después de que en diciembre de 2014 un programa de la ARD (la televisión pública alemana) destapara el dopaje de Estado ruso desde 2011; después de que esas acusaciones quedaran refrendadas por el exjefe del Laboratorio de Moscú, Grigory Rodchenkov, y por la

Comisión del profesor Richard McLaren en noviembre de 2015; después de que la AMA sancionara ese mismo mes de noviembre a la Agencia Rusa y la rehabilitara en septiembre de 2018 sin avances y bajo exigencias; después de que la RUSADA se saltara uno de esos requisitos al no ofrecer los datos del Laboratorio antes del límite del 31 de diciembre de 2018; después de que un grupo de expertos de la AMA extrajera fuera de plazo la documentación de Moscú el 17 de enero de 2019; después de todo eso, Rusia cuenta el visto bueno del máximo organismo antidopaje.

Helleland se postula a la presidencia de la AMA

Linda Helleland, nacida hace 41 años en Klaebu (Noruega), es la actual ministra de Infancia e Igualdad de su país, vicepresidenta de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) y aspirante a la presidencia el 7 de noviembre de este 2019 (Craig Reedie habrá cumplido sus mandatos). También la más crítica de los 12 miembros del Comité Ejecutivo de la AMA con la rehabilitación de Rusia. En septiembre de 2018 votó contra la reinserción de la Agencia Rusa, igual que ha vuelto a dejar constancia de su disconformidad con la decisión de no imponer ningún castigo.

Su principal rival por gobernar el antidopaje, el ministro de Deportes polaco Witold Banka (exatleta de 400), le acusa de “actuar de cara a la galería y no por los intereses del deporte limpio”. Ella denunció una campaña de bullying por parte de los integrantes más veteranos de la AMA en el pasado mes de septiembre por “intentar silenciar” sus protestas contra las infracciones rusas: “No me detendrán”. Se convertiría en la primera mujer en dirigir la Agencia Mundial.

https://as.com/masdeporte/2019/01/22/polideportivo/1548171769_396175.html

AS

22/01/2019

Opinión-Juan Gutiérrez

No hay castigo para Rusia

No habrá castigo para Rusia. De momento. La [Agencia Mundial Antidopaje](#) comunicó este martes que mantiene en cumplimiento a [la RUSADA](#), como ya había decidido el 20 de septiembre. Aquel perdón vino acompañado de unas condiciones que no se han ejecutado por completo, porque [el Laboratorio de Moscú no entregó los datos](#) de sus ordenadores antes del 31 de diciembre. La AMA logró recopilarlos después, a mediados de este mes, y ese gesto lo considera suficiente para no aplicar medidas drásticas. Eso sí, ha avisado de que si detecta manipulaciones durante esa prórroga, lo entenderá como una infracción “extremadamente grave”. La AMA ha dado prioridad a recabar más información para cazar a tramposos, con nombres y apellidos, que a sancionar al país. Por un puñado de días fuera de plazo era demasiada penitencia.

Con los datos en su poder, la AMA continuará con su hoja de ruta. Ahora tiene hasta el 30 de junio para investigar casos y reanalizar muestras. La Agencia descarta así [las demandas de Estados Unidos y de otros 15 países](#), además de varias [asociaciones de deportistas](#), que pedían la sanción fulminante de Rusia y su exclusión de Tokio 2020. Entre ellos no está España, simplemente porque nadie se acordó de invitar a la AEPSAD a unirse. A ese nivel ha llegado nuestra influencia internacional. Esa guerra, que es mucho más que deportiva, se está jugando también en el seno de la AMA. Su vicepresidenta, la noruega Linda Helleland, se alinea en el duro bando que lidera [la USADA](#), y este martes volvió a discrepar de la decisión. Helleland ha presentado su candidatura a la presidencia. Si accede al cargo, habrá malos tiempos para Rusia.

https://as.com/opinion/2019/01/22/portada/1548189781_372506.html

MARCA

22/01/2019

Thomas Bach: "No habrá colaboración con juegos electrónicos que no cumplan con valores olímpicos"

[MUNDO MARCA](#) El presidente del COI analiza la situación en el 82º Congreso Mundial de la AIPS



Thomas Bach, presidente del COI, ha participado en una sesión del 82º Congreso Mundial de la AIPS celebrado en Lausana (Suiza) con una exposición en la que han estado presentes Gianni Merlo, presidente de la AIPS, y Juan Ignacio Gallardo, director de MARCA.

Bach ha respondido a temas de absoluta actualidad, mostrándose exigente en algunas materias. "Debemos encontrar nuevos modelos de cooperación entre las federaciones, aceptar la evolución, crear más oportunidades para los atletas, crear un entorno más profesional para los deportistas. Hay muchas oportunidades, pero algunos deportes deben cambiar la forma en la que piensas. La FIBA, por ejemplo, tiene una gran relación con la NBA y viceversa, y la consecuencia ha sido una globalización extraordinaria del baloncesto, sobre la plataforma olímpica. Hubo cooperación de todos en este deporte. Se trata de aprovechar el potencial existente", comentó.

Sobre el dopaje: "Le debemos mucho a los deportistas. Pero a los deportistas limpios... Con los datos de las muestras, que las tenemos nosotros y las guardamos nosotros, pudimos reanalizar pruebas desde Vancouver y sancionamos a atletas por hacer fraude. Ahora las Federaciones tendrán esa información y con ella podrán tomar acciones, todo para hacer justicia con los atletas limpios. Invertimos 10 millones de dólares en investigación sobre el dopaje, y otros 10 millones en la lucha contra la corrupción. En este ámbito colaboramos con gobiernos, agencias de investigación como Interpol, Europol, agencias reguladoras de empresas de apuestas... celebramos consultas amplias y mucha cooperación, para luchar contra este mal de la corrupción. Lo más importante es la prevención".

Sobre los Juegos de Tokio: "Tenemos un programa olímpico 2020, con nuevos reglamentos, más prevención en la elección de ciudades anfitrionas, ser más técnicos, más profesionales, miembros independientes en la comisión de ética, etc. Pero aún tenemos casos del pasado,

que los abordamos para mejorar. Pero valoraríamos que se reconozca que hemos dado vuelta a la página y que hemos hecho lo que podíamos hacer".

Con respecto a los medios tradicionales y las nuevas plataformas: "El desarrollo de las nuevas tecnologías es imparable. Hay un consumo digital de los JJOO que va creciendo. Las nuevas generaciones nos imponen la necesidad de meternos en esta dinámica. Los jóvenes no miran hoy TV, el consumo es digital. Lo asumimos y ustedes tienen que abordarlo. Tenemos en el JJOO una estrategia digital y hoy hemos conversado con la gente de Alibaba para ver cómo ven ellos el futuro digital".



Sobre los eSports: "Tenemos que llegar a un consenso en todo el movimiento olímpico. Sostuvimos encuentros con la industria de los juegos electrónicos, pero la palabra "industria" es un tema. "Industria" tiene que ver con valores. En los valores es donde hay una diferencia crucial con los enfoques que manejamos. Es un negocio muy fragmentado. Me reuní con directores de estas empresas, editores y jugadores. Los invité a un foro, y me di cuenta que era la primera vez que ellos se reunían, que no se conocían".



Habrá distinciones: "Después de un año de trabajo, hemos decidido que no habrá ninguna colaboración con juegos electrónicos que no cumplan con los valores olímpicos, así que los juegos de matanzas, discriminación, apología de la violencia, etc. no entran en nuestro movimiento. Después hay una zona gris, debemos entender los mecanismos, los intereses, juegos que debemos conocer mejor, seguir dialogando. Estamos en pañales aún.... Después

hay otro grupo que es de los simuladores deportivos, como NBA, baloncesto, fútbol, etc. Aquí estamos animando a las federaciones a investigar para ver el potencial de colaboración y participación... Esto podría permitir que los deportistas promuevan el deporte, sus reglas, y para que estos jugadores participen también en el juego real".

<https://www.marca.com/mundo-marca/2019/01/22/5c473698268e3e8d0b8b45af.html>

MARCA

23/01/2019

MARCA, en el retiro de 'clausura' del Burgos-BH: "Nos han traicionado"

[Ciclismo](#) Tertulia en Almuñécar con cinco ciclistas y su director deportivo

- o [Fernando Llamas](#)



Corredores del Burgos-BH, esta semana en Almuñécar.

El Burgos-BH está cumpliendo una suspensión real de 15 días sin carreras por acumular dos casos de dopaje -Igor Merino, con hormona de crecimiento e Ibai Salas, por anomalía en su pasaporte biológico- en un periodo de 12 meses. La UCI aceptó la autosuspensión anunciada por el director general del equipo, Julio Andrés Izquierdo. Este lunes comenzó la ausencia del equipo en la competición de la Tropicale Amissa Bongo de Gabón y se prolongará durante la Challenge de Mallorca. Hasta el día 6 de febrero en la Vuelta a la Comunidad Valenciana, estará en la nevera. Mientras tanto, los ciclistas se entrenan en el hotel Helios de Almuñécar y reciben formación sobre las consecuencias -propias y ajenas- que acarrear los positivos. El seminario contará con charlas de médicos y hasta de un cura burgalés. MARCA se sumó a la concentración y conversó con cinco ciclistas -Jesús Ezquerro, Jetse Bol, Daniel López, Diego Rubio y Manuel Peñalver- y su director deportivo, José Cabedo. Todos se consideran víctimas de sus excompañeros.

MARCA. La primera curiosidad es conocer cómo se están tomando esta suspensión.

Jesús Ezquerro. Estoy molesto y enfadado con ellos. Con los dos he compartido habitación y sus comportamientos han generado problemas que afectaron a los resultados del equipo el año pasado. Nos han traicionado.

Jetse Bol: Yo no los conozco, porque llegué más tarde, pero si tu eres profesional no necesitas eso. No lo entiendo. Cuando necesitas dopaje para ser profesional es que no lo eres.



Dani López: Nos han engañado y nos ha decepcionado mucho. Ya era el tercer año que estaba en el equipo y la decepción ha sido total. No he vuelto a hablar con ellos nada y pienso que la actitud que estamos tomando ahora es la que toca. Lo más importante en este momento es practicar un ciclismo limpio.

Diego Rubio: Pienso igual, aunque de lo que tengo ganas es de pasar página y dejar de hablar de esto. Me molesta hablar de algo que no hemos hecho, aunque entiendo la necesidad. Nos está afectando mucho. Si ellos no han pensado en sí mismos a la hora de tomar aquellas decisiones, menos iban a pensar en que nos iban a fastidiar a los demás. Es el típico comportamiento egoísta.

Manuel Peñalver: Me toca estar con el equipo, aunque acabo de llegar al Burgos-BH. Vine a correr y de momento no pudo. Pero espero que este caso nos sirva para trabajar, empezar a compatir fuertes y demostrar que el Burgos-BH es un gran equipo.

MARCA: ¿Les sirve para algo esta concentración, las charlas y todo lo que se ha programado? Ya saben lo que hay.

Dani López: Sí, vienen bien para cuidar del ciclismo, para colaborar para que sea un deporte limpio.

Rubio: Se supone que ya sabemos todo, pero siempre se puede mejorar un poco, que todos sepamos lo que hay que hacer. Por ejemplo información de uso del ADAMS [el programa de localización], para que todo se haga con corrección. Vamos a trabajar todo lo posible para que este tipo de cosas no vuelvan a pasar. Seguramente es más importante hacer este seminario para los que pasan a profesionales. Hoy en día no hay mucho más que buscar. El que se salga de ahí, se aleja mucho de la línea de nuestro equipo.

Ezquerria: Es un poco hablar de lo obvio, todos sabemos ya cómo comportarse. Pero la suspensión y la concentración servirán para evidenciar que queremos una imagen limpia del ciclismo.

José Cabedo (director): La concentración tiene que servir, queremos crear confianza entre ellos para que nada parecido suceda otra vez. Yo sé que esa confianza que tienen entre ellos nos servirá también para la carretera, habrá más cohesión como grupo.

**MARCA: ¿Falló el equipo?**

Cabedo: Me lo he preguntado muchas veces. Ambos casos son del 2017 y no estábamos el 90% del equipo de ahora. Que no es excusa. No sé que pudo pasar en aquel momento, no estábamos. El año pasado ni se podría imaginar. Y lo que se descubrió no se podía detectar en un análisis como los que podríamos hacer internamente. Hemos progresado. En 2017 este era un equipo de 10 corredores y una estructura pequeña [categoría Continental, semiprofesional], sin médicos, por ejemplo. Ha crecido mucho en este aspecto. Ahora, cuando pasa un corredor se supervisa que esté todo en orden. Lo que pasó es incontrolable, lo que podemos hacer desde el equipo es concienciar y explicar las causas que acarrearán estas acciones.

Ezquerria: Un equipo al final depende de la decisión equivocada de una persona.

Cabedo: Quiero pensar que son casos contados.

MARCA: Puede aparecer alguien que dice, "si tomas esto, vas a volar, es indetectable". Este tipo de cosas.

Ezquerria: A mí nunca me ha pasado. Sí me han dicho siempre que el ciclismo debe ser talento y trabajo, que el éxito cuesta conseguirlo. Estamos entrando en cosas que no controlamos. Quien tome la mala decisión, que pague. Pero pagamos todos.

Rubio: No tengo problema en hablar de esto, pero es que es algo en lo que tú no tienes nada que ver. En la vida, en cualquier ámbito, hay gente que se salta las normas. Aquí, igual. Lo triste es que lo pagamos otros. Por eso queremos superar este capítulo y centrarnos en nuestro trabajo.

<https://www.marca.com/ciclismo/2019/01/23/5c47661a468aeb5d168b462b.html>

EL NORTE DE CASTILLA

22/01/2019

Un guardia civil de Valladolid, entre los investigados por suministrar anabolizantes a aficionados al fitness



Anabolizantes intervenidos por la Policía Nacional en Valladolid. / POLICÍA NACIONAL

La policía sospecha de que la mercancía la encargaba el agente para su distribución a terceras personas, en concreto entre miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado

Un guardia civil de Valladolid destinado en un pueblo de la provincia de Zaragoza figura entre los dieciséis investigados por un Juzgado de la capital del Pisuerga como presuntos autores de delitos contra la salud pública y de pertenencia a grupo criminal, por **distribuir medicamentos ilegales para mejorar las capacidades de los aficionados al fitness.**

En la operación, que se desarrolló en el mes de diciembre y que investiga el Juzgado de Instrucción número 3 de Valladolid, [se incautaron unas 25.000 dosis de sustancias anabolizantes, 700 gramos de hachís, 15 gramos de marihuana, 53 de cocaína, 24.000 euros en efectivo y diferentes dispositivos móviles y electrónicos](#), entre otros efectos.

Entre los investigados, según informan a Europa Press fuentes jurídicas, figura D.L, **un agente vallisoletano de la Guardia Civil** destinado en una localidad de la provincia de Zaragoza, cuyo nombre aparece en las escuchas telefónicas como persona que, supuestamente, **hizo al menos un pedido de estos productos al monitor de gimnasio de Valladolid Manuel J.J**, en cuyo domicilio éste había montado presuntamente un 'consultorio médico' para suministrar las sustancias, y que recibió el funcionario de la Benemérita en el propio cuartel donde presta servicio.

La policía sospecha de que **la mercancía la encargaba el agente para su distribución a terceras personas**, en concreto entre miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, algo que tendrá posibilidad de aclarar el miembro del Instituto Armado el próximo día 28 de febrero, cuando responda por videoconferencia desde el Cuartel de la Guardia Civil en la

capital mañana a las preguntas que le serán formuladas, a partir de las 11:30 horas, desde el Juzgado de Instrucción 3 de Valladolid.

Así, además de investigado por presunto delito contra la salud pública, en las pesquisas también se le atribuiría otro delito de omisión del deber de perseguir dicho delito, dada su condición de miembro de la Guardia Civil.

Para el día 28 de febrero están igualmente previstas otras cinco testificales, dos de ellas también por videoconferencia, así como otras seis más un día antes, el 27 de febrero, en todos los casos de las doce personas que figuran como investigadas y que se suman a otras cuatro que son las únicas que hasta la fecha pasaron a disposición judicial en diciembre y que, antes de quedar en libertad con cargos, se acogieron a su derecho de no declarar.

La policía sostiene que los detenidos componían una organización criminal que, además de dedicarse a esta actividad, traficaba con sustancias estupefacientes principalmente cocaína.

El principal investigado disponía de un supuesto «**consultorio médico**» en su propio domicilio de Valladolid, donde suministraba las sustancias medicamentosas a sus clientes. Allí mismo diseñaba las terapias y les suministraba los productos para los denominados 'ciclos', es decir, por vía oral o intravenosa.

La investigación comenzó hace unos seis meses, cuando los agentes tuvieron conocimiento de la existencia de una organización criminal dedicada a la importación, almacenamiento y venta de sustancias anabolizantes, así como a la venta al por menor de sustancias estupefacientes.

Tras varias gestiones, los investigadores constataron que **el centro neurálgico de operaciones se encontraba en Valladolid**, ciudad desde donde dirigían la adquisición, almacenamiento y suministro de medicamentos dopantes destinados al incremento del rendimiento y la masa muscular de deportistas.

Los investigados compaginaban esa actividad delictiva con la venta al por menor de sustancias estupefacientes, especialmente cocaína, ocultando sus actividades ilícitas bajo una estructura legal de venta de productos nutricionales.

Vía Portugal

El grupo desmantelado tenía un claro 'modus operandi' y desarrollaba su actividad delictiva en varias fases. La adquisición de los medicamentos se realizaba por diferentes vías, siendo la principal y la más relevante de todas ellas la que les abastecía desde Portugal, aunque también utilizaban otros distribuidores nacionales a un nivel inferior.

Posteriormente, **los productos eran almacenados en los propios domicilios, trasteros o garajes para ser distribuidos por todo el territorio nacional**, entregándolos en mano o a través del envío de paquetería.

Tras analizar toda la información obtenida, los agentes procedieron al arresto de los supuestos implicados y al registro de diez inmuebles en Valladolid donde intervinieron unas **25.000 dosis de sustancias anabolizantes, 700 gramos de hachís, 15 gramos de marihuana, 53 gramos de cocaína, 24.000 euros en efectivo** y diferentes dispositivos móviles y electrónicos, entre otros efectos.

El principal responsable de la organización, que era uno de los cuatro que se negó a declarar, utilizaba su propio domicilio para citar, diseñar la «terapia» e incluso inyectar los productos a

los clientes, funcionando como un auténtico «consultorio médico» para la mejora de las condiciones físicas de los deportistas.

En las inmediaciones de la vivienda la policía encontró jeringuillas y diverso material que estaban depositados en contenedores.

<https://www.elnortedecastilla.es/valladolid/guardia-civil-valladolid-20190122202312-nt.html>

TODO MOUNTAIN BIKE

22/01/2019

Lo que hay que saber sobre el tramadol, la sustancia prohibida por la UCI a partir de marzo de 2019

A partir del 1 de marzo de 2019, el uso del tramadol durante las competiciones ciclistas estará prohibido por la UCI en todas las disciplinas. El organismo introduce este nuevo reglamento basándose en razones médicas, ya que según los controles realizados por la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) durante 2017, el 4.4% de las pruebas en competición con ciclistas mostraron el uso del tramadol y el 68% de las muestras de orina (tomadas en 35 deportes olímpicos) arrojaron un positivo en la sustancia.



El tramadol, prohibido

por la UCI a partir del 1 de marzo de 2019.

El tramadol en las competiciones de la UCI

El tramadol es un potente analgésico de tipo opioide que alivia el dolor actuando sobre células nerviosas específicas de la médula espinal y del cerebro. Se trata de un medicamento muy popular y extendido en el mundo del deporte por su elevada afinidad muscular, por la vida útil de sus efectos (entre 6 y 8 horas), y porque no aparece en la lista de sustancias dopantes de la AMA (Agencia Mundial Antidopaje). Pese a ello, la UCI va a prohibir a los ciclistas el consumo de tramadol a partir de marzo de 2019.

El uso de tramadol puede tener dos tipos de efectos secundarios: náuseas, somnolencia y pérdida de concentración (lo que aumenta el riesgo de accidentes) y dependencia gradual de la sustancia con riesgo de desarrollar una adicción. El tramadol se adquiere con receta médica, pero es muy fácil conseguirlo sin ningún tipo de prescripción médica en infinidad de comercios online, un hecho que aumenta el riesgo de automedicación incontrolada.

En vista de los riesgos asociados a su uso en el ciclismo de competición, y de acuerdo con la decisión del Comité de Dirección de la UCI adoptada en junio de 2018, el Reglamento Médico de la UCI prohibirá el uso de tramadol durante la competición. El objetivo de la prohibición es

preservar la salud y la seguridad de los ciclistas a la luz de los efectos secundarios del tramadol, en todas las disciplinas y categorías.

A partir del 1 de marzo de 2019, cualquier ciclista que participe en una prueba inscrita en un calendario nacional o internacional de la UCI podrá ser seleccionado para obtener una muestra de sangre para la prueba de tramadol. Los controles se realizarán durante la competición, pero no sólo al final de las carreras. La toma de muestras se llevará a cabo utilizando un kit de muestreo para recolectar una cantidad limitada de sangre de la punta del dedo del ciclista. Al igual que en los controles antidopaje, negarse a realizar la prueba de tramadol se tratará como una prueba positiva.

La gestión correrá a cargo del Director Médico de la UCI, con el apoyo logístico y de personal de la Fundación Ciclista Antidopaje (CADF). Se recogerán gotas de sangre para detectar la presencia de tramadol, utilizando una técnica de análisis de alta precisión. Los resultados positivos o negativos dependerán de la presencia o ausencia de la sustancia en la sangre (no hay umbral). El análisis se realizará en un laboratorio de referencia y los resultados se enviarán al Director Médico de la UCI en un plazo máximo de 4-5 días.

La primera infracción cometida por un ciclista será sancionada con la descalificación de la prueba. Además, se impondrá una multa de 5.000 CHF (~4.411,98€) si el ciclista es miembro de un equipo registrado en la UCI. En todos los demás casos, la multa será de 1.000 francos suizos (~882,40€). Una segunda infracción dará lugar a la descalificación del evento y a una suspensión de cinco meses. Si se comete un nuevo positivo por tramadol, se impondrá una suspensión de nueve meses.

Respecto a las sanciones para equipos, si dos ciclistas pertenecientes al mismo equipo registrado en la UCI cometen una infracción por tramadol en un plazo de 12 meses, el equipo será multado con 10.000 CHF (~8823,95€). Si se comete una nueva infracción en el mismo período de 12 meses, el equipo será suspendido por un período que podrá variar entre 1 a 12 meses, a determinar por la Comisión Disciplinaria de la UCI.

<https://www.todomountainbike.net/competicion/que-hay-que-saber-tramadol-sustancia-prohibida-uci-partir-marzo-2019>

PUBLI METRO (México)

22/01/2019

Resolución para caso de dopaje de Lupita González, a finales de enero

Antonio Lozano, presidente de la Federación Mexicana de Atletismo (FMA), se mostró preocupado por la cantidad de carne con consumió la marchista

Por Notimex

La atleta se encuentra en el ojo del huracán. / Mexsport



Antonio Lozano, presidente de la Federación Mexicana de Atletismo (FMA), señaló que esperarán hasta el 31 de enero para saber los avances en la investigación del caso de dopaje de la marchista Guadalupe González por parte de la WADA.

“El selectivo para los Juegos Panamericanos es el 20 de abril, no creo que llegemos a esa fecha sin una resolución, no debe pasar este mes para la resolución, pero si es después, enviaremos una carta solicitando la resolución”, indicó.

Añadió que es injusto dejar al deportista con esa incertidumbre, por lo que a principios de febrero pedirá les informen, ya que Lupita se prepara intensamente.

Entrevistado al finalizar la instalación de un equipo de monitoreo de la calidad del aire en el estadio de atletismo del CDOM, y encabezó el titular del COM, Carlos Padilla Becerra, externó su preocupación por la cantidad de carne consumida por la atleta.

Detalló que Lupita envió a la WADA y la Comisión antidopaje de México y de la cual tienen una copia, “lo único preocupante es la gran cantidad de carne contaminada que comió”.

Manifestó que para dar positivo tuvo que comer bastante carne de res y la comisión está estudiando por qué se dio positivo en los exámenes de la atleta que sobrepasa los niveles permitidos por el organismo que lleva a cabo las pruebas.

“Hay que esperar el fallo de si fue mucho o no la sustancia que contenía la carne, me inquieta porque es una cantidad que rebasa los límites. La cantidad permitida es punto siete, y lo rebasa, me preocupa”, subrayó.

Recalco que hay interés para que solucionarlo de manera favorable, “pero por ser un proceso largo, se debe respetar y espera, aunque si la resolución sea en contra, Lupita puede asistir a otras instancias con el TAS, pero eso ya lo verá con sus abogados”.

<https://www.publimetro.com.mx/mx/publisport/2019/01/22/resolucion-para-caso-de-dopaje-de-lupita-gonzalez-a-finales-de-enero.html>

SPORTSCHAU

17/01/2019

Cross-Country Skiing

The Duped Cheat



Austrian cross-country skier Johannes Dürr tested positive for doping at the 2014 Olympics in Sochi. In the documentary “Doping Top Secret: Confession. Inside the mind of a doper”, he becomes the first winter sports athlete to reveal all about the background to what had occurred. His arsenal of cheating methods included not only EPO and growth hormones, but also blood doping, which Dürr regularly received in Germany. By Hajo Seppelt, Wolfgang Bausch, Rolf-Günther Schulze, Jörg Winterfeldt

Little is left of the glory that Johannes Dürr achieved through dishonest means. The cross-country skier lives a life, completely devoid of glamour. He lives on the edge of Innsbruck, Austria, in a fifteen square metre room in a shared apartment. He has installed a bunk bed in his room for his son, Noah, because the kid finds it cool and, above all, because it saves space. When invited into his kitchen for our story, one of his flatmates remains seated at the table, with stoic calm, enjoying a plate of pasta and a glass of wine.

But this doesn't bother Johannes Dürr. He was never one of those who starts showing off the moment they become a great athlete. Dürr, 31, is from a modest home in Lower Austria. He grew up with seven siblings. He has not forgotten his roots, and cares nothing for appearances. “To me, things need to work and have a use. It doesn't really matter to me what they look like,” he says, “these status things do nothing for me, they give me no added benefit. I don't need Prada shades, or anything like that. It's not important to me at all.”

In February, five years ago, when his life changed so abruptly and brutally, Johannes Dürr would never have thought that he may once again cause a stir in his sport. That he would become known, not for his rapid rise in sport, but for the story behind his downfall.

A return home to dope



Austria's former medal hopeful is currently training for a comeback.

On 22nd February 2014 at the Winter Games in Sochi, Dürr's bosses from the Austrian Ski Association had him dragged out of bed shortly before midnight to make quick work of the matter: Dürr was hurried into a hotel, where he was to wait for a premature flight home. A doping sample, taken during a training camp back home in Austria, had shown traces of the endurance drug EPO. Between his first race at the Olympic Games in Sochi and the final competition over 50 kilometres, where he was hoping for gold, Dürr returned home to practice. And to dope.

He admitted this at once. During filming for the ARD documentary "Doping Top Secret: Confession. Inside the mind of a doper" he then belatedly came clean about all that lay behind his large-scale cheating. Unlike the period when he was unmasked as a cheat, Johannes Dürr now describes, in front of the cameras, how an emerging athlete from a provincial background was able to implement a sophisticated, and virtually undetectable, doping program involving autologous transfusions and with foreign support.



Cross country skier Johannes Duerr reports on ARD about his doping past.

Dürr honed his body with a whole arsenal of means to help boost his hopes of an Olympic gold medal. Besides EPO, he also took growth hormones, tried out insulin, and even underwent blood transfusions. His own blood was drawn from his body, concentrated red blood cells

were extracted, and it was reinjected shortly before competitions. This highly effective method allows more oxygen to flow to the muscles. What's more, it's virtually undetectable.

In a conspiratorial manner, he drove all over Germany, where most of his blood doping sessions took place. "I was always watching out to make sure there were no police around or someone who could maybe be watching. You always – or at least I always – felt like you were being observed somehow," says Dürr, "while the blood was being extracted, there were obviously moments when I was very concerned, because the equipment operated very, very loudly. I, for one, was always worried about getting caught. The equipment makes a very specific noise."

Blood doping in Germany

For a total cost of five thousand euros, Dürr had his blood manipulated in hotels at Munich Airport, in the city centre, in a motel at the Irschenberg Service Area on the A8, and in a car park next to his hotel in Oberhof. There was a deal that his helper would get a cut of any of the winnings. As the time approached for the race where he was hoping to win Olympic gold, immediately before returning to Sochi, he received his last shot at the Hotel Ramada Innsbruck. The blood doping that took place in that hotel can safely be described as the most brazen of all: the building with the striking, skewed design is situated directly across from the light blue, inconspicuous headquarters of the powerful Austrian Ski Association.

Despite this all, he does not give the impression of being a ruthless doper. "Basically, I am a very honest person. To me, honesty is always the basis for any human relationship so we can treat each other as equals," he says. When he was caught doping, and had to wait for his flight home, full of shame, he toyed with the idea of suicide, Dürr says. "At that moment, I wanted more than anything to just jump out of the window. The thought was so overwhelming, that it was actually only at the last moment as I was, I guess, looking down over the railing, I suddenly remembered my son, thank God."



At rock bottom: After his positive test, Johannes Duerr thought of suicide.

In spite of it all, Dürr gives a clear account of how he was able to cross the moral line and engage in banned practices. He gives a report of how his performance was gradually developed in the elite institutions of the Austrian Ski Association, of the absolute principle of performance, and of the rigorous culling process. And of the accompanying pharmaceuticals. Even at the Ski High School in Stams: "Everyone dabbled around on their own, so to speak,

going in to other kids' rooms and asking: aha, a new pill, what's that? Interesting, aha, do I need it, too?

Pretence of asthma

Under the care of the Association, he steadily progressed in this disastrous direction, where at some point top athletes submit to a regime of drugs that differs only slightly to that of a seriously ill patient. From iron and vitamin injections, and permitted infusions by team doctors before a Junior World Championships, for example, Dürr inevitably came closer to the illegal zone in barely noticeable increments. The Austrian Ski Association denies any active assistance in or toleration of forbidden practices.

However, Dürr reports that a member of the support team was amazed to hear that he had not yet cheated in a lung test, and advised him to simulate asthma so as to gain permission to use forbidden medications, thanks to therapeutic use exemptions, known as TUEs. "I had already experienced this, that lots of people around me had these TUEs and that everyone carried an asthma spray around with them, and before the race, it's common practice for everyone to quickly get their spray out of their drink pouch and to inhale deeply from it two or three times."

The abandonment of his own ethical standards – participation in clean sports – was inspired by two realisations: under the national coach Bernd Raupach, imported from Germany, who was to lead the Austrian cross-country skiers following the scandal in Torino in 2006 to a new level of success, it dawned on Dürr that, in his mind, Raupach's hard training regime "can't be achieved without doping."

At the same time, he registers how opponents who he used to be able to beat were now suddenly overtaking him. "With all this knowledge or experience, the frustration always got greater and greater, because you throw your whole life into the ring and, ultimately, if you then don't go that last step it's all for nothing."

Elite sport creates the cynicism



Sochi: Johannes Duerr returns to the sight of his downfall.

Johannes Dürr felt that those responsible in his Association knew which means were required to win medals. When he hinted at this feeling he had during a public speaking appearance, the

Austrian Ski Association immediately brought out the big judicial guns that were to stop Dürr from repeating such statements: the ÖSV obtained an injunction against its athlete.

In any case, elite sport already reliably creates the cynicism of its own accord. One example: during Dürr's two-year suspension for doping, it emerged that the Games in Sochi were probably the dirtiest of all time, due to Russian state-sponsored doping. And, in Dürr's absence, the great 50 kilometre race was won by... three Russians.

In recent months, Johannes Dürr has been training hard once again. He dreams of some kind of miracle enabling him to compete in the home World Championships in Seefeld, at least in the relay, in spite of all his Association's condemnation. Apart from that, Dürr, who works as a self-employed customs auditor, has long since followed his sport with sober realism. "It can probably be said that most of what you see on television is an illusion. It has nothing to do with the reality of life. So this illusion, this desire to project into elite sport that they are pure heroes, infallible people, is, of course, illusory."

<https://www.sportschau.de/doping/The-Duped-Cheat-100.html?fbclid=IwAR0ZAEu9iC633G3ukSbIndObuyzXNwZlqgDbDU5PaexMEEKMjllMyQ1HcdE>

DAILY NATION

22/01/2019

Doping: Kenyan marathon star gets two-year ban



Lucy Kabuu takes a break during a past training session. PHOTO | FILE | NATION MEDIA GROUP

- It should be a reprieve for Kabuu, who has avoided the maximum of four years ban.

By AYUMBA AYODI

Kenya's Milano Marathon champion Lucy Kabuu has been banned for two years after testing positive to banned performance enhancing substances.

The IAAF Athletes Integrity Unit indicated that the ban takes effect from August 1, 2018, meaning the athlete will be eligible to compete after the 2020 Tokyo Olympics.

It should be a reprieve for Kabuu, who has avoided the maximum of four years ban.

Kabuu was suspended after her samples tested positive for narcotic morphine, during the Milano City Marathon on April 8, 2018.

It was her major victory upon return from injury, coming two months after having just finished sixth at Hong Kong Marathon in 2:31:21.

Kabuu, who won 10,000m gold and 5,000m bronze at the 2006 Commonwealth Games, has the 12th fastest time in women's marathon history of 2:19.34 from 2012 Dubai.

Last year, Kabuu became the third high profile Kenyan to test positive to banned substances within two months after three times World 1500m champion Asbel Kiprop and African Games 400m silver medallist Boniface Mweresa.

Another Kenyan, the 2017 World 800m bronze medallist Kipyegon Bett would also test positive to the banned blood boosting Erythropoietin (EPO) in an out-of-competition test conducted on July 31 last year.

Bett has already been handed a four-year ban and will be eligible to compete again in August 2022.

Bett, 20, refused to allow a urine sample to be taken in February and then in July, when a sample was taken, he tested positive for the prohibited EPO.

Kiprop and Mweresa's cases are still pending but the verdicts are due before the end of this month.

<https://www.nation.co.ke/sports/athletics/Kenyan-marathon-Lucy-Kabuu-gets-two-year-ban/1100-4945832-fsq3p/index.html>