

[La pastilla azul que condenó a miles de deportistas de la RDA.](#) **AS**

[Gloria Gómez, elegida miembro del Consejo Rector de la AEPSAD.](#) **IU SPORT**

[Fifteen-time Olympic medallist Bjørgen complains of faulty anti-doping containers at Pyeongchang 2018.](#) **INSIDE THE GAMES**

[Dangers of anabolic steroids highlighted.](#) **IRISH HEALTH**

AS

09/10/2019

[DOPAJE DE ESTADO](#)

La pastilla azul que condenó a miles de deportistas de la RDA



as.com

**Se cumplen 50 años del plan orquestado por las autoridades de la República Democrática Alemana (RDA) para dopar sistemáticamente a sus atletas con fines políticos y sin tener en cuenta su salud.**

[ÁLVARO PIQUERAS](#)

El Gobierno de Angela Merkel ha anunciado que ampliará el plazo, hasta el 31 de diciembre de 2019, para que las víctimas de doping en la antigua República Democrática Alemana (RDA) puedan presentar la documentación necesaria para solicitar la ayuda a la que tienen derecho tras sufrir los estragos del plan orquestado por las autoridades de la RDA para dopar sistemáticamente a sus atletas con fines políticos y sin importar las consecuencias para su salud. Una ayuda financiera de 10.500 euros que se antoja insuficiente para reparar el daño causado. Una limosna.

Con el fin de la Segunda Guerra Mundial, Alemania y su capital, Berlín, quedaron bajo la influencia de los países vencedores. La zona occidental se la repartieron entre EEUU, Inglaterra y Francia, mientras que la zona oriental quedó bajo el yugo de la Unión Soviética. Tras el paso de unos pocos años, en 1949, surgiría la República Democrática Alemana, se construyó el muro en 1961, se acrecentó la diferencia entre ambos bloques y fue entonces cuando los líderes del nuevo país quisieron hacer del deporte una poderosa herramienta política.

**El plan 14.25**

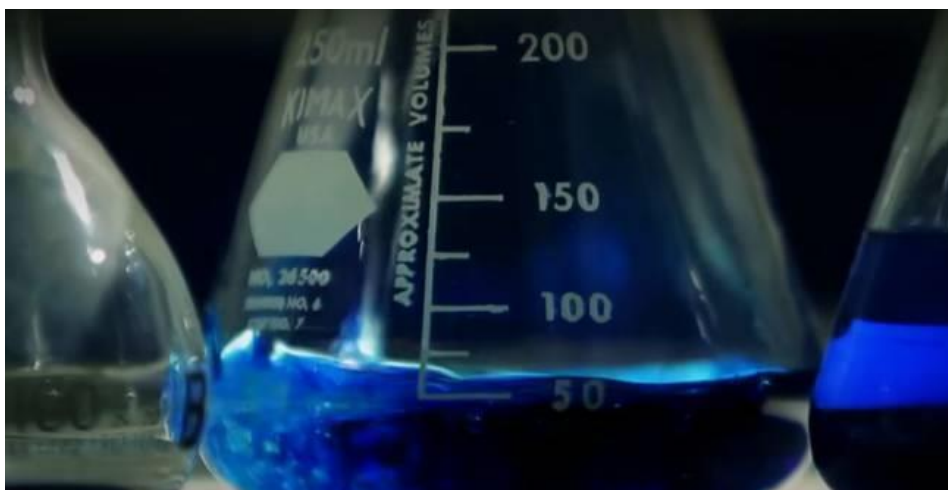
Y es que el deporte jugaba un papel fundamental a la hora de representar al estado internacionalmente y se entendía como un arma arrojadiza en plena Guerra Fría. Las autoridades de la RDA, con Erick Honecker a la cabeza, pretendían demostrar que el socialismo era la mejor doctrina y jugaron a ser dioses sin importarles las consecuencias. Así nació el plan 14.25, un sistema por el que se creó un método para mejorar el rendimiento deportivo en el que cada actor jugaba su papel: la industria farmacéutica que suministraba las pastillas a los

médicos, que a su vez las distribuían entre los entrenadores, y los entrenadores a los deportistas. Era una cadena perfectamente elaborada. La RDA estaba decidida a tener éxito en el deporte y para conseguirlo recurrió a la ciencia.

Así, entre 1968 y 1989 más de 15.000 deportistas fueron víctimas del dopaje de estado con el agravante de que ya desde niños se les suministraba 'sustancias de apoyo', como eran denominadas. No solo sufrían las consecuencias de un régimen militarizado de entrenamientos con jornadas de más de 10 horas, sino que además ante la escasez de frutas y verduras, justificaban la necesidad de administrar 'complementos vitamínicos'.

### **Pastillas azules**

Y entonces llegó la famosa pastilla azul fruto del trabajo de 2.000 científicos durante una década. El esteroide con sello de la RDA que se convirtió en el secreto mejor guardado, y protegido por las amenazas de la STASi, tras el telón de acero. El Oral Turinabol, fabricado por Jenapharm, estaba compuesto por hormonas sexuales masculinas que desarrollaban la musculatura, aumentaban la potencia e incrementaban la agresividad.



El Oral Turinabol estaba compuesto por hormonas sexuales masculinas. as.com

Unas pastillas azules que facilitaban un aumento considerable de la fuerza, pero que también provocaban cáncer, problemas en los huesos, trastornos alimenticios, infecciones en los ovarios, esterilidad, abortos y depresión entre otros efectos secundarios en los que, por supuesto, nadie reparó. Y que, además, tuvieron consecuencias en la descendencia ya que nacieron niños con malformaciones o problemas de ceguera. El fin justificaba los medios y la RDA, de 17 millones de habitantes, se convirtió en una verdadera potencia mundial que logró 403 medallas (151 de oro) en los Juegos Olímpicos comprendidos entre Munich 72 y Seúl 88.

Para que nos hagamos una idea de las dimensiones del problema, Ben Johnson podía consumir al año unos 900 mg de testosterona en un año. A las mujeres de la RDA se les suministraba entre 2000 mg y 3000 mg en el mismo periodo de tiempo. Cantidades excepcionales que dieron lugar a casos excepcionales como el de Andreas Krieger.

### **De Heidi Krieger a Andreas Krieger**

Víctima de la administración masiva de Oral Turinabol desde los 15 años, le llegaron a suministrar en un año 2500 mg de hormonas masculinas, esta lanzadora de peso, cuyo

mayor logro fue una medalla de oro en unos Europeos, vivió una situación extrema que le llevó a cambiar de sexo.

“Las hormonas jugaron un efecto importante sobre mi equilibrio emocional. Lo que me llevó a no entender mi cuerpo. Pensé en suicidarme porque no quería vivir así. Si no les gustaba a los hombres ni ellos a mi, si me atraían las mujeres pero no me consideraba lesbiana, entonces algo no funciona”, aseguraba Andreas Krieger a las cámaras de ‘Informe Robinson’ en un fantástico reportaje emitido en 2015.

En el año 2000, los responsables de semejante dislate se sentaron en el banquillo de los acusados gracias a la denuncia de 200 deportistas, que fueron indemnizados con 10.000 euros del estado y otros 10.000 de Jernapharm. Pero los culpables nunca ingresaron en prisión.

[https://as.com/deporteyvida/2018/10/09/portada/1539078481\\_033747.html](https://as.com/deporteyvida/2018/10/09/portada/1539078481_033747.html)

**IU SPORT**

09/10/2018

## Gloria Gómez, elegida miembro del Consejo Rector de la AEPSAD EFE/IUSPORT



*Gloria Gómez, en el centro, en una imagen de archivo como directora general de Cantabria // Gobierno de Cantabria*

La directora general de Deporte del Gobierno de Cantabria, Gloria Gómez, ha sido elegida miembro del Consejo Rector de la AEPSAD (Agencia Española de Protección de la Salud y lucha contra el dopaje) en representación de todas las comunidades autónomas.

El próximo 23 de octubre será cuando se producirá su incorporación oficial durante la constitución del nuevo consejo rector, un día antes de que se celebre el décimo aniversario de la creación de la AEPSAD.

Gloria Gómez, que está al frente de la Dirección General de Deporte desde el 21 de septiembre del pasado año, es licenciada en Geografía e Historia y fue diputada en el Congreso por Cantabria durante dos legislaturas.

Su elección como miembro del Consejo Rector de la AEPSAD se ha producido al ser su candidatura la más votada entre las cinco presentadas por los directores generales de deporte de todas las comunidades autónomas.

De un total de 12 votos, Gloria Gómez recibió cinco más del doble que el representante de Cataluña, siendo los directores generales de Andalucía, Castilla y León y la Rioja, los otros que optaban a la elección.

En declaraciones a Efe, Gloria Gómez se ha mostrado "muy contenta" por haber sido elegida a propuesta de las comunidades autónomas.

Y ha opinado que quizá haya decantado la balanza en su favor el hecho de que en su etapa como diputada en el Congreso participó en la redacción de la ley de protección de la salud y lucha contra el dopaje; además de en la comisión mixta Congreso-Senado para el estudio de el problema de las drogas.

<https://iusport.com/art/71906/gloria-gomez-elegida-miembro-del-consejo-rector-de-la-aepsad>

INSIDE THE GAMES

10/09/2018

Fifteen-time Olympic medallist Bjørgen complains of faulty anti-doping containers at Pyeongchang 2018

- By [James Diamond](#)



**Norwegian cross-country skier and eight-time Olympic champion Marit Bjørgen has complained about the quality of containers used to hold anti-doping samples at the Pyeongchang 2018 Winter Olympics, suggesting they were not totally secure.**

The 38-year-old, who is now retired, reportedly told Norwegian television channel *NRK* that a container she used during the competition smashed as she closed it.

"I closed the container and the bank was shattered into pieces," she is quoted as saying.

"The doping officer suggested that there was a crack in the container."

Bjørgen said she was concerned that had the container not smashed and the crack was later discovered, she could have been accused of manipulating the anti-doping sample.

"I don't know what would happen if a crack was found in the container with my doping sample," she said.

"I was a little scared after what happened at the 2014 Olympics [in] Sochi."

Scratches found on containers holding anti-doping samples at the Sochi Games were taken as evidence of a Russian state sponsored doping programme after the ex-head of the Moscow Anti-Doping Laboratory Grigory Rodchenkov confessed such a system had existed.

It was previously thought the bottles were tamper-proof, but in 2016 Rodchenkov told *The New York Times* how Russian officials had worked out how to open them and swap tainted urine samples for clean ones during Sochi 2014.

Scratches subsequently found on Russian samples were then thought to prove Rodchenkov's confession was true.

Russian news agency *TASS*, however, have used Bjørgen's story to suggest the scratches found on Sochi containers may not have been caused by tampering but due to poor quality.

An investigation into possible tampering was launched, *TASS* said, "because of scratches on the banks for doping tests".

Bjørgen retired from cross-country skiing at the end of the 2017-2018 season.

At the 2018 Winter Olympics in Pyeongchang she won two golds and one silver, becoming the most decorated athlete in Winter Olympic history with 15 medals in all.

<https://www.insidethegames.biz/articles/1070894/fifteen-time-olympic-medallist-bjorgen-complains-of-faulty-anti-doping-containers-at-pyeongchang-2018>

IRISH HEALTH

08/10/2018

Dangers of anabolic steroids highlighted

Campaign targets unprescribed use in men



- Deborah Condon

Some 22% of young adults would consider taking anabolic steroids to enhance physical performance or gain a more muscular physique, new research has found.

This is despite the fact that many people are unaware of the possible side-effects and specific health risks associated with steroid use.

The Health Products Regulatory Authority (HPRA) has launched a new campaign, [Zero Gains](#), aimed at raising awareness of the potentially serious side-effects of using unprescribed anabolic steroids. These can include mood swings, aggression, heart and liver issues, depression, acne, hair loss and infertility.

The sale and supply of anabolic steroids to the public outside of a registered pharmacy is illegal. As authorised prescription-only medicines, they are only available with a prescription from a doctor to treat specific medical conditions.

The campaign is specifically targeting young Irish men and was developed in response to growing evidence of an increased use of steroids for body enhancement.

According to a survey of 1,000 adults carried out on behalf of the HPRA, one in 10 adults would consider using these drugs to enhance physical performance or gain a more muscular physique. However, this figure rises to one in five (22%) among those aged between 18 and 34 years.

However, almost half (48%) of people surveyed were unaware or not sure about the side-effects that can accompany steroid use. Just 19% were aware that these drugs can cause heart problems, while only 8% knew that they can cause mood swings.



Just 7% knew they can be linked to aggression and only 4% knew they can lead to liver damage.

The survey also noted that one in four people knows somebody who has previously used unprescribed anabolic steroids. Meanwhile, one in five people aged 25-34 said they would not be concerned if a loved one was using these drugs.

Three in four people feel social media, magazines, website and TV programmes are pressuring young adults to look a certain way.

The HPRA said it is concerned about the apparent increase in illegal steroid use in Ireland, which is reflected in its rising figures relating to the detainment of illegal products. In 2017, working in conjunction with the Gardai and Revenue's Customs Service, the HPRA detained 449,411 dosage units of illegal anabolic steroids, compared to 109,006 units in 2016 and 38,049 in 2015.

"Our research highlights the social pressure on young people to look a certain way. Young men are seeking to gain muscle and 'bulk up'. While use of illegal steroids was previously associated with competitive bodybuilding and enhanced sport performance, nowadays, usage appears dominated by the desire to have the perceived perfect body image.

"We are looking to change that attitude and to dispel the myth that non-medical use of these products is safe and that users have nothing to lose by taking them," explained Dr Lorraine Nolan, chief executive of the HPRA.

She pointed out that on the contrary, young men 'have a lot to lose starting with their health and wellbeing'.

"We believe there are no gains from using substances that have been shown to cause a range of physical, psychological and emotional damage when misused. The real story is that non-medical use of anabolic steroids can have devastating, long-term and life-threatening side-effects," she said.

The campaign was welcomed by John Treacy, CEO of Sport Ireland.

"While the use of anabolic steroids would have traditionally been associated with improving physical performance, it is clear that they are now being taken for other purposes. A core part of Sport Ireland's remit in the area of anti-doping is education and this campaign will assist us in highlighting the consequences of doping, not just from the sporting perspective, but also the serious health implications associated with taking anabolic steroids," he commented.

Dr Nolan added that this campaign does not want to lecture young men. It simply wants to provide the facts about the risks users may be taking with their health.

"We also want to urge anyone who suspects they are suffering health effects from anabolic steroid use to seek medical treatment immediately," she added.

For more information on the campaign, click [here](#)

\*Pictured is HPRA chief executive, Dr Lorraine Nolan

<http://www.irishhealth.com/article.html?id=26393>